

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

20 25 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Диссертация «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» на соискание ученой степени доктора медицинских наук выполнена на кафедре госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский

государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Лишута Алексей Сергеевич, 1976 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2001 году по специальности «Лечебное дело».

В 2007 г. в диссертационном совете, созданном на базе государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 Клиническая фармакология на тему «Кардиогемодинамика, фармакоэкономика и качество жизни больных с хронической сердечной недостаточностью при лечении в поликлинике ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента».

С 2019 года работает в должности доцента кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время. По внутреннему совместительству с 2022 года работает в должности профессора кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный консультант:

Беленков Юрий Никитич, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заведующий кафедрой госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая предлагает решение актуальной проблемы современной кардиологии по разработке алгоритма выбора режимов усиленной наружной контрпульсации (УНКП) в дополнение к оптимальной медикаментозной терапии в зависимости от характеристик пациента с хронической сердечной недостаточностью (ХСН), осложнившей течение ишемической болезни сердца (ИБС). Диссертация открывает возможности к дальнейшему изучению возможностей применения УНКП в лечении пациентов с различными хроническими неинфекционными заболеваниями. Научный уровень, актуальность, новизна результатов, их достоверность, обоснованность выводов, научная и практическая значимость отвечают всем требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационное исследование Лишуты Алексея Сергеевича посвящено одной из актуальных проблем современной кардиологии – поиску дополнительных методов лечения пациентов с ХСН, осложнившей течение ИБС с разработкой алгоритмов выбора режимов УНКП. Высокие распространенность и уровень инвалидизации этих пациентов обуславливают значимость этой проблемы для здравоохранения. Причиной систолической ХСН в двух третях случаев является ИБС. Недостаточный эффект консервативной стратегии у пациентов ИБС и ограниченная по времени длительность эффектов инвазивной стратегии приводят к накоплению доли

лиц с рефрактерной стенокардией, в том числе осложненной ХСН. Основу данной популяции составляют пациенты с многососудистым коронарным атеросклерозом, микроваскулярным поражением, неполной реваскуляризацией миокарда, стенозами или окклюзиями шунтов/стентов, а также пациенты, которым реваскуляризация не может быть выполнена по другим причинам. УНКП может быть дополнительным эффективным методом лечения пациентов с ХСН коронарогенного генеза. Остаются недостаточно изученными долгосрочные эффекты УНКП на структурно-функциональное состояние сосудистого русла (основной мишени данного метода) у пациентов ХСН, осложнившей течение ИБС, играющего значимую роль в патогенезе прогрессирования заболевания. Глубокое понимание механизмов воздействия УНКП позволит существенно увеличить эффективность ее применения в клинической практике не только при ИБС и ХСН, но и при других хронических неинфекционных заболеваниях.

Таким образом, актуальность темы диссертационной работы Лишуты Алексея Сергеевича не вызывает сомнений.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискателем в ходе выполнения диссертационной работы была самостоятельно проведена концептуализация идеи, определены цель и задачи исследования; выполнен научный поиск с использованием реферативных баз eLibrary, Pubmed, КиберЛенинка академия Google, проведен анализ отечественных и зарубежных публикаций; разработан дизайн исследования; автором составлена база данных по результатам первичного скрининга участников исследования и дополнительного обследования участников в ходе исследования (аппланационная тонометрия, фотоплетизмография, компьютерная капилляроскопия, эхокардиография, оценка качества жизни, оценка толерантности к нагрузке, регистрация клинических исходов) и проведена статистическая обработка полученных результатов, обобщение и анализ полученных результатов; автором разработан алгоритм выбора протокола лечения УНКП пациентов с хронической

сердечной недостаточности коронарогенного генеза, сформулированы выводы научно-квалификационной работы и предложены практические рекомендации.

Основные теоретические и практические положения диссертации, результаты исследования были опубликованы автором в журналах, индексируемых в базе данных Scopus, доложены автором на российских и международных научно-практических конференциях.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученные соискателем результаты достоверны, базируются на достаточном клиническом материале (в основную часть исследования включено 120 пациентов, в дополнительную – еще 90; выполнено в общей сложности 26240 часов УНКП), получены с применением комплекса современных информативных доступных методов исследования (аппланационная тонометрия, фотоплетизмография, компьютерная капилляроскопия, эхокардиография, оценка качества жизни, толерантности к нагрузке, регистрация клинических исходов), подвергнуты аналитической и статистической обработке. Диссертация иллюстрирована 73 таблицами и 76 рисунками.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В данной научно-исследовательской работе в рамках рандомизированного исследования проводилось сравнение эффективности различных режимов лечения усиленной наружной контрпульсацией в рамках комплексного ведения пациентов с ХСН ишемического генеза на протяжении длительного времени (36 месяцев) с оценкой сердечно-сосудистых (фотоплетизмография, компьютерная видеокапилляроскопия, аппланационная тонометрия, эхокардиография), клинических эффектов (толерантность к нагрузке, качество жизни, клинические исходы), влияния на прогноз. Оценены возможности лечения таких пациентов с использованием альтернативных протоколов УНКП. Аналоги выполненной работы в современной литературе не встречаются.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования позволили более детально описать сосудистые, кардиальные (влияние на эхокардиографические параметры), клинические эффекты различных протоколов УНКП при комплексном лечении пациентов с ХСН, осложнившей течение ИБС, а также некоторые метаболические эффекты у пациентов с ХСН и коморбидными состояниями. Обоснована необходимость проведения 2 курсов УНКП в год со стабильным эффектом на клинико-функциональное состояние пациента и прогноз по сравнению с плацебо и 1 курсом УНКП в год или использование альтернативных протоколов УНКП. Полученные данные могут явиться заделом для дальнейшего проведения как клинических, так и фундаментальных исследований УНКП не только у пациентов с ИБС и/или ХСН, но и других заболеваний, связанных со снижением перфузии тканей, редукцией капиллярного русла, дисфункцией эндотелия (сахарный диабет, системная склеродермия и др.). Более активное внедрение в лечебную практику лечения УНКП наряду с более частым использованием альтернативных протоколов способно существенно повысить эффективность ведения, улучшить качество жизни и прогноз пациентов с ХСН ишемического генеза.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя заключается в том, что автором определена и решена научная проблема улучшения лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза благодаря разработке алгоритма выбора протокола лечения УНКП. Продемонстрированы качественные и количественные различия влияния различных протоколов лечения УНКП (стандартные, альтернативные) клинический статус, исходы и прогноз этих пациентов с ХСН, осложнившей течение ИБС. Представлены результаты длительного наблюдения пациентов ХСН коронарогенного генеза, получающих комплексное лечение с добавлением УНКП.

Полученные в исследовании данные дополняют имеющуюся информацию о патогенетических механизмах ИБС и ХСН, а также о

возможных механизмах коррекции имеющихся у данной категории пациентов гемодинамических и сосудистых нарушений. Разработанные алгоритмы выбора режимов УНКП позволяют усовершенствовать персонафицированный подход к лечению пациентов с ХСН.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Лишуты Алексея Сергеевича на тему «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» внедрены в учебный процесс кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт о внедрении № 430 от 29.04.2024 года. Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Лишуты Алексея Сергеевича на тему «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» внедрены в лечебный процесс отделения кардиологии №1 Университетской клинической больницы №1 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт о внедрении № 428 от 29.04.2024 года.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Лишуты Алексея Сергеевича на тему «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью». Выписка из протокола №34-20 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 09.12.2020 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.20. Кардиология, направления исследований: пункт паспорта специальности № 14 (Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 13 работ, в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 8 статей в изданиях, индексируемых в международных базах (Web of Science, Scopus, PubMed), 1 публикация в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1. Долгосрочная эффективность усиленной наружной контрпульсации у пациентов хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза / А.С. Лишута, Н.А. Николаева, Ю.Н. Беленков // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2024. – Т.26, №6. – С. 63-70. DOI: 10.26787/nydha-2686-6838-2024-26-6-63-70
2. Среднесрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на маркеры гликемического контроля у пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева, Ю.Н. Беленков // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2024. – Т.26, №5. – С. 92-99. DOI: 10.26787/nydha-2686-6838-2024-26-5-92-99.
3. Долгосрочные сосудистые эффекты усиленной наружной контрпульсации у пациентов с ишемической болезнью сердца, осложненной

сердечной недостаточностью / А.С. Лишута, Н.А. Николаева, Ю.Н. Беленков // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2024. – Т.26, №4. – С. 81-89. DOI: 10.26787/nydha-2686-6838-2024-26-4-81-89.

4. Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации в ведении пациентов с ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью: данные исследования EXCEL / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева [и др.] // Креативная кардиология. – 2024. – Т.18, №2. – С. 194-201. DOI: 10.24022/1997-3187-2024-18-2-194-201.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных (Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer):

1. Усиленная наружная контрпульсация в ведении пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза: долгосрочное влияние на клинические исходы / А.С. Лишута, Е.В. Привалова, Ю.Н. Беленков // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2024. – Т.23, №8. – С. 4015. DOI: 10.15829/1728-88002024-4015. [Scopus]

2. Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации в ведении пациентов с ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью: данные исследования EXCEL / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т.29, №6. – С. 5886. DOI: 10.15829/1560-4071-20245886 [Scopus]

3. Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации в ведении пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза / Лишута А. С., Слепова О. А., Николаева Н. А. [и др.] // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2024. – Т.20, №2. – С. 194-201. DOI: 10.20996/1819-6446-2024-3041 [Scopus]

4. Эффективность различных режимов усиленной наружной контрпульсации у пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью / А.С. Лишута, О.А. Слепова, Н.А. Николаева [и др.] // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2024. – Т.20, №1. – С. 35-45. DOI: 10.20996/1819-6446-2024-3004. [Scopus]

5. Влияние усиленной наружной контрпульсации на состояние сосудистого русла, показатели гликемического контроля и качество жизни у пациентов с ишемической болезнью сердца и сахарным диабетом 2 типа / О.А. Слепова, А.С. Лишута, Е.Ю. Васильцова [и др.] // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2022. – Т.18, №3. – С. 274-281. DOI: 10.20996/1819-6446-2022-06-04. [Scopus]
6. Среднесрочное влияние усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональные показатели сосудов у пациентов с ишемической болезнью сердца / Караганов К.С., Слепова О.А., Лишута А.С. [и др.] // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2021. – Т.17, №4. – С. 557-563. DOI: 10.20996/1819-6446-2021-08-03. [Scopus]
7. Использование метода усиленной наружной контрпульсации в лечении пациентов с ишемической болезнью сердца / К.С. Караганов, А.С. Лишута, Ю.Н. Беленков // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2020. – Т.16, №4. – С. 579-584. DOI: 10.20996/1819-6446-2020-08-07. [Scopus]
8. Исследование EXCEL: длительное наблюдение эффективности медикаментозной и немедикаментозной реабилитации больных сердечной недостаточностью ишемической этиологии / Ю.Н. Беленков, А. С. Лишута, О.А. Слепова [и др.] // Кардиология. – 2024. – Т.64, №1. – С. 14-24. DOI: 10.18087/cardio.2024.1.n2615. [Scopus, PubMed, WoS]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1. Application of enhanced external counterpulsation in treating patients with stable ischemic heart disease / K. Karaganov, A. Lishuta, Y. Belenkov // European Heart Journal. – 2021. – Vol. 42 (Supplement). – P.1072.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. Усиленная наружная контрпульсация при сердечной недостаточности — стандартный и альтернативные протоколы / XII Международный образовательный форум «Российские дни сердца» (2025, Санкт-Петербург, Российская Федерация).

2. Long-term effects of enhanced external counterpulsation in the management of patients with stable coronary heart disease complicated by heart failure / American College of Cardiology Asia 2024 (2024, Delhi, India).
3. Эволюция здравоохранения: внедрение лечения усиленной наружной контрпульсации в санаториях / Межрегиональная научно-практической конференция «Курортная медицина - современные концепции, методы, технологии» (2024, Екатеринбург, Российская Федерация).
4. Структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца, осложненной сердечной недостаточностью, на фоне применения наружной контрпульсации / XIII Национальный конгресс терапевтов (2018, Москва, Российская Федерация).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Лишуты Алексея Сергеевича «Долгосрочные эффекты усиленной наружной контрпульсации на структурно-функциональное состояние сосудов у больных ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 11 от 17 февраля 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры госпитальной терапии №1
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)

 Е.В. Привалова