

ФГБНУ НЦН

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ»

Волоколамское шоссе, д. 80, Москва, 125367, тел.: (495) 374-77-76, факс: (495) 490-22-10

Электронная почта: center@neurology.ru, интернет-сайт: <http://www.neurology.ru>

ОКПО 01897653, ОГРН 1027739766812, ИНН/КПП 7733012151/773301001

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБНУ НЦН,

академик РАН, доктор медицинских наук,

профессор М.А. ПИРАДОВ



2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертации

Новиковой Марии Сергеевны

на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы исследования

Когнитивные расстройства (КР) являются одной из главных проблем современного общества, что актуализирует исследования по разработке подходов к их своевременной диагностике и лечению. Сосудистые заболевания головного мозга являются второй по частоте после болезни Альцгеймера причиной КР и главным фактором риска развития нейродегенеративных заболеваний. В связи с чем лечение додементных КР является приоритетной задачей здравоохранения. В настоящее время многие аспекты лекарственной терапии КР находятся в стадии разработки и обсуждения, данные об эффективном медикаментозном лечении ограничены. В связи с этим актуальность диссертационной работы Новиковой Марии

Сергеевны, целью которой является разработка комбинации нелекарственных методик, эффективной для коррекции недементных сосудистых когнитивных нарушений, не вызывает сомнений.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа выполнена в соответствии с тематикой и планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

В диссертационной работе Новиковой М.С. оценена эффективность многомодальной нелекарственной терапии у пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями. Автором проведена оценка показателей тревоги, депрессии, качества жизни на фоне терапии и без лечения. Установлено, что многомодальная нелекарственная терапия сопряжена с улучшением когнитивных функций, снижением тревоги, депрессии, повышением качества жизни с поддержанием данного эффекта в течение полугода. Динамическое наблюдение пациентов без лечения показало постепенное ухудшение исследуемых когнитивных и эмоциональных показателей с нарастанием эмоционально-поведенческих нарушений. Автором выявлены предикторы эффективности немедикаментозного лечения – сохранность белого вещества головного мозга и низкий уровень образования.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Значимость результатов диссертационной работы Новиковой М.С. заключается в разработке курсовой программы многомодальной нелекарственной терапии, подтверждении ее эффективности в коррекции сосудистых легких и умеренных КР. Продемонстрированы эффективность нелекарственной коррекции в лечении КР и эмоционально-аффективных расстройств, а также повышение качества жизни пациентов. Определена длительность сохранения эффекта лечения после прекращения терапии. Выявлены предикторы эффективности лечения.

На основании полученных результатов сформулированы выводы и практические рекомендации, позволяющие усовершенствовать ведение пациентов с сосудистыми додементными КР, персонифицировать лечение.

Личный вклад автора

Автор разработал дизайн исследования, проводил набор пациентов в соответствии с критериями включения и невключения, клиническое обследование, статистическую обработку результатов, подготовку выводов и практических рекомендаций. Автору принадлежит определяющая роль в подготовке научных публикациях по теме диссертации.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Проведено клиническое открытое рандомизированное контролируемое исследование. Количество пациентов, включённых в исследование достаточное (60 человек). Использованы современные методы обследования, адекватные поставленным задачам. Статистическая обработка проведена с применением современного пакета статистических методик и программ, обеспечивающих доказательность получаемых результатов.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты проведенного диссертационного исследования могут использоваться в медицинских организациях неврологического профиля. Теоретические положения, сформулированные в диссертационной работе, целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр неврологии. Перспективным направлением является продолжение работы по нелекарственному лечению недементных когнитивных нарушений, применение более длительных непрерывных курсов лечения.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации В научной печати

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ в журналах, индексируемых в международной базе Scopus в том числе: оригинальных

научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи; 2 статьи – литературные обзоры.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Новиковой М.С. выполнена в соответствии с академическими стандартами, занимает 104 страницы машинописного текста, содержит 19 таблиц и 5 рисунков. Список цитируемой литературы состоит из 180 источников, из которых 33 – на русском и 147 – на иностранных языках.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание — диссертации и соответствуют поставленным задачам.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации
Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Заключение

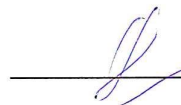
На основании вышеизложенного, диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны на тему: «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи нелекарственной коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений, имеющей существенное значение для неврологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении учёных степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный — медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальности 3.1.24 Неврология.

Настоящий отзыв обсужден и принят на научной конференции сотрудников 3 неврологического отделения Института клинической и профилактической неврологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии», протокол № 7 от 29 августа 2024 года.

Главный научный сотрудник,
заведующая 3 неврологическим отделением,
доктор медицинских наук

 Л.А. Добрынина

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных

 Л.А. Добрынина

Подпись д.м.н. Добрыниной Л.А. ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБНУ НЦН,
кандидат медицинских наук



 Д.В. Сергеев

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр неврологии»

125367, г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 80

Тел.: +7 (499) 740-80-79; E.mail: center@neurology.ru; Web-сайт:

<http://www.neurology.ru>

05.09.2024г.