

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у
пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Оказание медицинской помощи женщинам с коморбидной патологией в климактерии в настоящее время является острой мультидисциплинарной проблемой, что связано с неуклонным старением населения и увеличением продолжительности жизни женщины с состоянием нездоровья на фоне прогрессирования «болезней цивилизации».

В периоде менопаузального перехода на фоне имеющегося метаболического синдрома каскад обменно-эндокринных расстройств увеличивает риск реализации сердечно-сосудистых катастроф, так как усугубляются исходные метаболические нарушения в связи с негативными эффектами нарастающего эстрогенодефицита. Безусловно, в настоящее время менопаузальная гормональная терапия стоит в авангарде терапевтических мероприятий, направленных на купирование климактерических нарушений. Вместе с тем, анализ литературных данных свидетельствует о спорности ее онкологической безопасности, неоднозначно оцениваются и метаболические эффекты гормональных препаратов, риски тромбоэмболических осложнений. Таким образом, неоспорима потребность в эффективной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом при невозможности гормональной терапии по причине отказа от нее женщины или наличии противопоказаний.

Берихановой Р.Р. показаны особенности пищевого поведения, заключающиеся в преобладании эмоциогенного типа нарушений (62,1 % случаев), снижении разнообразия, превышении калорийности, нарушении режима приема пищи, отсутствии сбалансированности по основным нутриентам. Выявлены особенности течения климактерического синдрома у

пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода - полиморфизм проявлений, высокая частота нейровегетативных, психоэмоциональных, урогенитальных (включая сексуальные) расстройств.

Показано что комплексные нелекарственные лечебные программы коррекции климактерических нарушений легкой и средней степени тяжести для пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода, включающие различные комбинации преформированных лечебных физических факторов (мелотерапия, ароматерапия, вибротерапия, полноспектроявая и селективная хромотерапия, аэроионотерапия), лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, прием поливитаминов и минералов на фоне стандартного лечения значительно уменьшают проявления патологического климакса и способствуют коррекции обменно-эндокринных нарушений. Разработанные программы обладают хорошим профилем безопасности с позиций онкорисков.

Разработан алгоритм мультипараметрического клинико-лабораторного обследования указанного контингента женщин, включающего общеклиническое обследование, оценку алиментарного, психоэмоционального, гинекологического, урологического статусов, микробиома кишечника, состояния скелетно-мышечной системы, сексуальной функции, обменно-эндокринных показателей, что позволяет синтезировать интегральную оценку состояния их психического и физического здоровья.

Автором предложен персонифицированный подход к выбору программ коррекции возрастных нарушений у пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода. Так, при легкой степени климактерического синдрома с преобладанием нейровегетативного компонента показана целесообразность применения программы с хромотерапией. Продемонстрировано преимущество программ с вибротерапией в коррекции психоэмоциональных расстройств. Для пациенток с климактерическим синдромом средней степени тяжести при всех

видах нарушений выявлена необходимость одновременного применения вибротерапии, мелотерапии, ароматерапии, хромотерапии и аэроионотерапии. Приоритет программы с данным набором факторов обнаружен и в отношении урогенитальных (в том числе сексуальных) расстройств.

Важное прикладное значение диссертационного исследования обусловлено формированием на базе предложенных алгоритмов обследования и немедикаментозного лечения практических рекомендаций, целями применения которых является повышение качества жизни женщин в климактерическом периоде, снижение риска сердечно-сосудистых катастроф. Данные рекомендации могут быть применены в медицинских учреждениях различного профиля.

Несомненны актуальность и новизна исследования. Применяемые автором методы обследования и терапевтические мероприятия конгруэнтны поставленным целям и задачам, полученные результаты подвергнуты качественной статистической обработке, полностью отражены в выводах, которые соответствуют поставленным задачам. Представленный автореферат построен традиционно, изложен грамотным научным языком и четко структурирован.

Заключение

На основании представленного автореферата считаю, что диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, соответствует заявленной специальности, является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение крупной научной проблемы оказания медицинской помощи женщинам с метаболическим синдромом и климактерическими расстройствами в периоде

менопаузального перехода при невозможности применения менопаузальной гормональной терапии, имеет большое значение для практического здравоохранения. Диссертационная работа Берихановой Р.Р. не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью отвечает требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Глухова Татьяна Николаевна,
профессор кафедры акушерства и гинекологии
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского МЗ РФ,
доктор медицинских наук, доцент
(14.01.01 – Акушерство и гинекология)

Подпись доктора медицинских наук Глуховой Татьяны Николаевны заверяю
Начальник отдела кадров **ЗАВЕРЯЮ:** И.В.Веточкина
Начальник ОК СГМУ 29.01.2021г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации
адрес: 410012, Приволжский федеральный округ, Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112
телефон: (845-2)-66-97-00; сайт: www.sgmu.ru; электронная почта: meduniv@sgmu.ru