

государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2013 году по специальности «Лечебное дело».

С 01.10.2025 прикреплен для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, к кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1049/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2025 года работает в должности врача-невролога в обществе с ограниченной ответственностью «Медицинский центр «Благое дело» по настоящее время.

Научный руководитель:

Полуэктов Михаил Гурьевич, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности

выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Работа автора направлена на оптимизацию методов выявления нарколепсии и оценки эффективности нелекарственных стратегий в российской популяции. В процессе реализации диссертации соискателем выполнен большой объем работы по отбору участников исследования, анализу и синтезу полученных сведений о демографическом, клиническом, сомнологическом и нейрофизиологическом статусе участников, произведено их сравнение; а также валидизирован русскоязычный вариант Швейцарской шкалы нарколепсии. Кроме того, в рамках диссертационной работы были оценены частота и эффективность использования различных нелекарственных методов преодоления дневной сонливости при нарколепсии в исследуемой группе. Использование этих нефармакологических подходов, с учетом недоступности лекарственной терапии дневной сонливости при нарколепсии, может быть полезным инструментом для практикующего врача в ведении пациентов.

Диссертация охватывает вопросы поставленных научных задач и соответствует требованию внутреннего единства, что подтверждается реализацией последовательного плана исследования и взаимосвязи результатов и выводов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационное исследование Куца Александра Сергеевича посвящено одному из относительно редких заболеваний в неврологии – нарколепсии. В мировой и отечественной медицинской науке накоплен большой объем информации об этиологии, эпидемиологии, клинической картине, патогенезе и лечении заболевания. Тем не менее, в рутинной практике врача, в том числе невролога, нарколепсия является редким, и, по-видимому, сложным диагнозом. По данным европейских исследователей, время с начала появления первых симптомов заболевания и до постановки диагноза составляет в среднем 15 лет. Несмотря на типичные и даже патогномичные симптомы нарколепсии, заболевание трудно выявить или заподозрить непосредственно на приеме

врача. Исследований, направленных на уточнение клинического профиля заболевания, на больших сериях пациентов не проводилось с конца 90-х годов прошлого века, а с использованием нейрофизиологических методик – с 80-х годов. Следовательно, для создания понятного образа заболевания, представляется актуальным проведение клинико-нейрофизиологического исследования заболевания с использованием современных методов диагностики.

Особенно важно проанализировать клинические и сомнологические особенности пациентов детского возраста. По данным международных исследований, течение, клиническая картина и нейрофизиологическая характеристика заболевания у детей и взрослых отличаются. Ученые связывают это со степенью зрелости нервной системы и особенностями механизмов сна в разном возрастном периоде. В отечественной литературе описательных исследований на большой группе педиатрических пациентов с нарколепсией мы не обнаружили. Таким образом, выявление и анализ возможных особенностей заболевания у пациентов детского возраста позволит улучшить понимание заболевания и упростит диагностику в этой группе.

Согласно критериям Международной классификации расстройств сна 3-го пересмотра 2014 года, для установления диагноза нарколепсии, помимо соответствующей клиники, требуется проведение дневного и ночного исследования сна, или определение уровня орексина в ликворе, что представляет собой определенную сложность. Нейрофизиологическое исследование (полисомнография и множественный тест латенции сна) при нарколепсии является малодоступным и дорогостоящим методом диагностики. Методика анализа спинномозговой жидкости на территории России в рамках клинической медицины не доступна. На основании вышеизложенного, представляется важным разработка, внедрение и валидизация доступной, высокоспецифичной и высокочувствительной шкалы, которая позволила бы с высокой точностью диагностировать наличие у пациента этого заболевания.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискателем в ходе выполнения диссертационной работы были самостоятельно определены цели и задачи работы; проведен поиск и анализ отечественной и зарубежной литературы по заявленной теме; определены группы участников исследования и перечень анализируемых клинических и нейрофизиологических показателей; проведена оценка медицинской документации пациентов; проведены исследования и осуществлен контроль полученных результатов – опросников (Эпвортская шкала сонливости, Швейцарская шкала нарколепсии, Стэнфордская шкала катаплексии, Улланлиннская шкала нарколепсии, Эпвортская шкала сонливости для детей и подростков, Питтсбургский опросник качества сна, стратегии преодоления; полисомнографии, множественного теста латенции сна); составлена объединенная электронная база участников исследования; выполнена статистическая обработка данных, обобщение и анализ полученных результатов исследования; сформулированы практические рекомендации и выводы научно-квалификационной работы; подготовлены результаты исследования для внедрения в практическую деятельность.

Основные теоретические и практические положения диссертации, а также результаты исследования были опубликованы автором в журналах, индексируемых в международных базах Scopus, Web of Science и входящих в перечень ВАК, и доложены на российских научно-практических конференциях.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученные соискателем результаты достоверны, полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования и базируются на достаточном клиническом материале.

Информация о клинических и нейрофизиологических характеристиках нарколепсии собрана при помощи метода клинической беседы, данных, полученных посредством применения опросных и измерительных методик,

инструментальных исследований (полисомнография и множественный тест латенции сна).

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на полученных в процессе исследования фактических сведений. Вся собранная информация анализировалась с использованием адекватных и современных методов статистической обработки информации.

Выполнена проверка первичной документации (протоколы исследования, копии индивидуальных регистрационных карт пациентов, рабочие таблицы, базы данных).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведена комплексная оценка клинической картины, особенностей течения и нейрофизиологических характеристик нарколепсии, а также поведенческих стратегий для оптимизации методов выявления нарколепсии и оценки эффективности нелекарственных методов её лечения в российской популяции. При исследовании большой группы пациентов с нарколепсией в России преобладала ежедневная дневная сонливость с частыми приступами непреодолимого сна, а также почти ежедневные эпизоды катаплексии на фоне эмоциональной провокации. Причем детская когорта характеризовалась более частыми приступами катаплексии, при меньшей выраженности остальных симптомов заболевания.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В данном исследовании получены клинико-нейрофизиологические характеристики нарколепсии на самой большой серии наблюдений в российской популяции. Выделен ряд клинических, демографических и нейрофизиологических особенностей (или их отсутствие) в разных возрастных и гендерных группах. Составлен современный и детальный клинический и нейрофизиологический профиль заболевания. Кроме того, валидизирована русскоязычная версия Швейцарской шкалы нарколепсии, что позволяет улучшить диагностику заболевания и сократить время до поставки правильного диагноза. Проведена оценка наиболее эффективных и востребованных

стратегий преодоления нарколепсии, среди которых наиболее оптимальными являлись запланированные засыпания днем и поддержка близких в установлении индивидуального режима. Нелекарственная терапия может являться важным, а иногда и единственно возможным в России методом лечения избыточной дневной сонливости.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность проведенной научно-исследовательской работы в оптимизации методов выявления заболевания, благодаря уточнению клинических особенностей и нейрофизиологических показателей.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Куца Александра Сергеевича на тему «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии» внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Клиническая медицина», читаемой студентам и ординаторам по направлениям подготовки 31.05.01. Лечебное дело, 31.08.42. Неврология (акт о внедрении № 518 от 21.10.2024), а также внедрены в лечебный процесс отделения медицины сна Университетской клинической больницы № 3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт о внедрении № 514 от 21.10.2024).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Куца Александра Сергеевича на тему «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии». Выписка из протокола № 12-19 Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 04.09.2019.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**
Диссертационная работа соответствует Паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, области исследования пункта 12 «Неврология нарушений сна и бодрствования».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 1 статья в издании, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 2 научные статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 2 иные публикации по результатам исследования.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК:

1. Куц, А. С. Возрастные аспекты проявлений нарколепсии в российской популяции / А. С. Куц, М. Г. Полуэктов // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20. – № 33. – С. 50–53.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed:

1. Clinical and neurophysiological characteristics of 89 patients with narcolepsy and cataplexy from the Russian Narcolepsy Network / A. Kuts, M. Poluektov, A. Zakharov [et al.] // Journal of clinical sleep medicine. – 2023. – Vol. 19. – № 2. – P. 355-359. [Web of Science, PubMed, Scopus]

2. Валидация русскоязычной версии швейцарской шкалы нарколепсии в качестве инструмента для скрининга больных нарколепсией 1-го типа / А. О. Головатюк, А. С. Куц, А. Ю. Мельников [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. –2024. – Т. 16. – № 4. – С. 35–40. [Scopus]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Kuts, A. The evolution of the narcolepsy concept in Russia: A historical view / A. Kuts, M. Poluektov, C. L. A. Bassetti // Journal of the History of the Neurosciences. – 2021. – Vol. 30. – № 2. – P. 113-127.

2. Куц, А. С. Исследование нарколепсии в России. Исторический очерк / А. С. Куц, М. Г. Полуэктов // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2018. – Т. 118. – № 4-2. – С. 129-138.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. ‘Clinical and polysomnographic/MSLT characteristic of narcolepsy: A Russian Narcolepsy Network study’ / 10-й Европейский нарколептический день (‘10th European Narcolepsy Day’, 18-19 мая 2019 года, Берн, Швейцария.)

2. ‘Narcolepsy features in Russian cohort’ / Ежегодная научная конференция Китайского общества по исследованию сна 2019 (‘2019 Chinese Sleep Research Society Annual Academic Conference’, 25-27 октября 2019 года, Цзинань, Китай.)

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Куца Александра Сергеевича «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени

Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 29 чел.

Результаты голосования: «за» – 29 чел., «против» – 0 чел.,
«воздержалось» – 0 чел., протокол № 9 от 12 ноября 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
Института клинической медицины
имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)



В.А. Парфенов