

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника отдела научно-организационной и учебной работы ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого» Департамента здравоохранения города Москвы Юровой Ольги Валентиновны на диссертацию Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Чесниковой Е.И. посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной восстановительной медицины и медицинской реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами. Неуклонный рост частоты стрессогенных нарушений у участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, локальных военных конфликтов и специальных операций, подтверждённый результатами исследований последних лет, сопровождается выраженными трудностями социальной и профессиональной адаптации к условиям мирной жизни, снижением качества жизни, длительной утратой трудоспособности и, в ряде случаев, формированием инвалидности.

Актуальность представленного исследования обусловлена сохраняющимся комплексом нерешённых диагностических, терапевтических и реабилитационных задач, включая наличие различных и подчас противоречивых точек зрения на оптимальную тактику ведения пациентов, недостаточную эффективность существующих программ реабилитации и высокую частоту рецидивирования постстрессовых расстройств. Решение указанных вопросов представляется принципиально важным для повышения результативности реабилитации пациентов данной категории.

В этой связи терапия постстрессовых расстройств у сотрудников силовых ведомств должна носить комплексный и патогенетически обоснованный характер, учитывать особенности патоморфоза клинической картины, степень функциональной несостоятельности, выраженность психоэмоциональных и соматовегетативных проявлений, а также наличие сопутствующей соматической патологии

Следует подчеркнуть, что в доступной литературе не представлены результаты рандомизированных плацебо-контролируемых клинических исследований, посвящённых оценке эффективности психорелаксационных методик в сочетании с чрескожной электростимуляцией у пациентов с постстрессовыми расстройствами, что определяет научную новизну и практическую значимость выбранного направления.

В связи с вышеизложенным тема диссертационной работы Чесниковой Е.И., направленной на обоснование системы немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами, представляется безусловно

актуальной, научно и социально значимой, а её результаты обладают существенным потенциалом для разработки персонализированных реабилитационных подходов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Основные научные положения диссертации надёжно обоснованы комплексным анализом клинических, психологических и функциональных показателей и отличаются достаточной степенью доказательности. Сформулированные выводы логично вытекают из полученных результатов, находятся в полном соответствии с поставленными целью и задачами исследования, а практические рекомендации содержат чёткие и реалистичные предложения по внедрению разработанных подходов в клиническую практику.

Обоснованность выводов подтверждается значительным объёмом клинического материала. На первом этапе обследованы 345 сотрудников силовых ведомств, неоднократно участвовавших в служебно-боевом применении, среди которых выделена группа из 180 мужчин с выраженными психосоматическими нарушениями, ставшая объектом детального клинико-функционального и психодиагностического анализа,

Развёрнутый протокол обследования включал клинические, психологические и инструментальные методы: психологическое тестирование с использованием теста «Самочувствие–Активность–Настроение» и шкал реактивной и личностной тревожности Спилбергера–Ханина, оценку качества жизни по русскоязычной версии опросника SF-36, исследование адаптационных и функциональных резервов (проба с приседаниями с расчётом индекса Руфье, определение адаптационного потенциала по Л.А. Коневских), оценку функционального состояния сердечно-сосудистой системы (индекс Робинсона), а также электрокардиографию, реоэнцефалографию и доплерографическую оценку мозгового кровотока.

Статистическая обработка результатов выполнена с применением современных методов вариационного, корреляционного и сравнительного анализа, что в совокупности обеспечивает высокую степень достоверности полученных данных и корректность интерпретации.

Достоверность полученных результатов и научная новизна

Достоверность результатов определяется репрезентативным объёмом выборки (180 сотрудников силовых ведомств с подтверждёнными постстрессовыми расстройствами), стандартизированным применением современных клинико-инструментальных и психодиагностических методик, а также использованием адекватных статистических процедур обработки данных. Дополнительным подтверждением служат апробация и профессиональное обсуждение основных положений исследования на научных форумах, а также публикация материалов в ведущих рецензируемых изданиях.

Научная новизна работы заключается в комплексном изучении эффективности комбинированного применения дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной

электронейростимуляции у лиц с постстрессовыми расстройствами с позиций восстановительной медицины, включая оценку динамики клинической симптоматики, психоэмоционального статуса, качества жизни и показателей периферической гемодинамики. Полученные данные уточняют представления о механизмах действия рассматриваемых немедикаментозных технологий и расширяют существующие подходы к медицинской реабилитации данной категории пациентов

Проведение диссертационного исследования одобрено локальным этическим комитетом при ФГАОУ ВО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), протокол № 02/25 от 06.02.2025 г., что соответствует действующим нормам биоэтики и требованиям к клиническим исследованиям в медицине.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Теоретическая значимость работы состоит в дальнейшем развитии представлений о механизмах воздействия дыхательно-релаксационного тренинга и чрескожной электронейростимуляции на психоэмоциональное состояние, адаптационные резервы и гемодинамические показатели у пациентов с постстрессовыми расстройствами в рамках концепции восстановительной медицины. Полученные данные дополняют существующие модели патогенеза и реабилитации стресс-ассоциированных нарушений у лиц опасных профессий.

Практическая значимость диссертации заключается в разработке и научном обосновании высокоэффективной программы медицинской реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами, включающей дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию. Применение данной программы достоверно снижает выраженность астенического, тревожного, депрессивного и соматоформного синдромов, способствует улучшению качества жизни и ускорению восстановления профессиональной работоспособности сотрудников силовых структур.

Внедрение результатов исследования в лечебный процесс Университетской клинической больницы № 5 ФГАОУ ВО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет) и клиники ООО «Синофарм» свидетельствует о высокой практической значимости и реальной применимости предложенных немедикаментозных технологий.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Диссертационная работа Чесниковой Е.И. полностью соответствует паспорту научной специальности 3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация» по разделам, касающимся разработки теоретических и методологических основ восстановительной медицины, ориентированной на применение преимущественно немедикаментозных технологий, а также изучения механизмов действия, предикторов и

критериев эффективности немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий в целях персонализированной медицинской реабилитации и абилитации

Содержание диссертации согласуется с направлениями по созданию систем здоровьесберегающих технологий, профилактике распространённых неинфекционных заболеваний, медицинской и психологической реабилитации пациентов после тяжёлых заболеваний, а также разработке индивидуализированных программ реабилитации и абилитации инвалидов, что подчёркивает её соответствие профилю специальности.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

Результаты диссертационного исследования в достаточном объёме представлены в пяти печатных работах, в том числе в 4-х статьях, опубликованных в рецензируемых научных журналах, входящих в Перечень ВАК РФ, что отвечает действующим требованиям к апробации материалов диссертаций по медицинским наукам.

Характеристика и оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация изложена на 147 страницах печатного текста и имеет традиционную для работ по восстановительной медицине структуру, включающую введение, три главы («Современное состояние немедикаментозных технологий в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами (обзор литературы)», «Материал и методы исследования», «Немедикаментозные технологии в реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами»), заключение, выводы, практические рекомендации и приложения. Список литературы насчитывает 208 источников, из них 165 отечественных и 43 зарубежных; иллюстративный материал представлен 45 таблицами и 16 рисунками, что свидетельствует о достаточной полноте и наглядности представления результатов.

Во введении аргументирована актуальность выполняемого исследования, отражена степень разработанности научной проблемы, сформулированы цель и задачи работы, обозначены теоретическая и практическая значимость, научная новизна и достоверность полученных результатов, приведены данные об их апробации и личном вкладе автора, а также дано краткое содержание диссертации. Первая глава содержит развёрнутый аналитический обзор литературы по вопросам формирования постстрессовых расстройств, проблем адаптации, стресс-индуцированного сердечно-сосудистого риска, психорелаксационных методик, медикаментозных и физических методов лечения, а также применения низкоэнергетических факторов, в том числе чрескожной электростимуляции.

Во второй главе детально охарактеризован собственный клинический материал, описаны дизайн исследования, критерии включения и исключения, применённые клинические, психологические и инструментальные методы оценки, а также подходы к анализу эффективности лечения и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами. В третьей главе представлены результаты применения немедикаментозных технологий, проанализированы ближайшие и отдалённые исходы

лечения, оценено состояние периферической гемодинамики и динамика психологического статуса после проведения реабилитационных мероприятий.

В заключении чётко и последовательно резюмированы основные результаты исследования, а выводы адекватно и в полном объёме отражают полученные данные. Раздел практических рекомендаций содержит конкретные, хорошо структурированные указания по организации и проведению медицинской реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами, что облегчает их использование в практическом здравоохранении. Библиографический список представляется достаточно полным и репрезентативным.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Содержание автореферата в полной мере соответствует структуре, основным положениям, результатам и выводам диссертации, корректно отражает её научную новизну, практическую значимость и основные итоги проведённого исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа отличается высокой степенью научной проработанности, методологической корректностью, убедительной аргументацией выводов и значительной практической направленностью. Отмечающиеся в тексте отдельные стилистические неточности и опечатки носят единичный характер, не затрагивают существа представленных научных положений и не снижают общей положительной оценки диссертационного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на тему «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Агасарова Л.Г., является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по повышению эффективности медицинской реабилитации участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами с применением методов психорелаксации и физиотерапии, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

Работа полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Сеченовский университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Честникова Екатерина Ивановна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация».

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, профессор (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация)
ведущий специалист отдела высшего
и дополнительного профессионального образования
и непрерывного медицинского образования
ГАУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого»
Департамента здравоохранения города Москвы

Юрова Ольга Валентиновна

25.12.2025г.

Подпись Юровой О.В. заверяю
Ученый секретарь
ГАУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого»
Департамента здравоохранения города Москвы
к.м.н.



Щикота Алексей Михайлович