

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского
Минздрава России
А.С. Федонников



« 28 » мая 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Саратовский государственный медицинский
университет имени В.И. Разумовского»**

Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России)

на основании решения заседания

Проблемной комиссии по вопросам охраны здоровья материнства и детства

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Диссертация «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Бобылева Ирина Владимировна, 19.12.1983 года рождения, гражданка Российской Федерации, в 2007 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «лечебное дело».

В 2012 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования подготовки научно-педагогических кадров в

аспирантуре по направлению 31.06.01 Клиническая медицина. Отчислена из аспирантуры в 2016 году в связи с окончанием обучения.

С 2021 года Бобылева Ирина Владимировна работает в должности ассистента кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России по настоящее время.

в должности врача акушера-гинеколога «Многопрофильной медицинской клиники» с 2021 года по настоящее время, с 2016- 2021 года - клиники «Авеста-М», лечебно-диагностического комплекса «Медгард».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов № 59 выдано в ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России.

Научный руководитель:

Нейфельд Ирина Вольдемаровна - кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертационное исследование Бобылевой Ирины Владимировны является научно-квалификационной работой, направленной на решение актуальной проблемы повышения эффективности лечения климактерических расстройств за счет оптимизации качества жизни путем разработки алгоритма

клинико-патогенетически обоснованной терапии синдрома после тотальной овариэктомии и климактерического синдрома.

Теоретическая основа исследования сформирована на анализе большого списка зарубежных и отечественных источников, поставленные задачи выполнены автором в полном объеме, цель исследования достигнута.

В работе изучались изменения гормонального фона, липидного и углеводного профилей, параметров вегетативного и психоэмоционального статусов, нарушений сна и когнитивной функции, параметров суточного профиля артериального давления, качества жизни на фоне дифференцированного подхода к комплексному лечению синдрома после тотальной овариэктомии и климактерического синдрома препаратами менопаузальной гормональной терапии с включением курсов транскраниальной магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем.

Идея исследования основана на подходе к оценке структуры климактерических расстройств, ассоциированных со снижением качества жизни у пациенток, с позиции синдрома дезинтеграции, сформировавшегося в ответ на снижение уровня половых гормонов вследствие овариэктомии либо инволюционного дефицита.

Диссертационная работа Бобылевой Ирины Владимировны представляет собою законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Актуальность темы диссертационного исследования

Широкая вариативность клинической симптоматики и степени тяжести климактерических расстройств у женщин, находящихся, как правило, на пике своей профессиональной деятельности и социального функционирования, значительно ухудшает их качество жизни, угрожая снижением и утратой трудоспособности, повышением заболеваемости. При хирургической

менопаузе, в частности вследствие тотальной овариэктомии, от 55 до 100% случаев возникает синдром после тотальной овариэктомии, клинически схожий с климактерическим синдромом. Традиционно внимание как исследователей, так и врачей акцентируется на приливах, однако, согласно накопленным сведениям, этот «классический признак» чаще встречается не изолированно и нередко другие симптомы способны оказывать женщине больше дискомфорта. В этой связи актуальной является концепция сочетания отдельных менопаузальных симптомов (кластеров). Данный подход к оценке менопаузальных симптомов у женщин с синдромом после тотальной овариэктомии либо с климактерическим синдромом заслуживает внимания и является перспективным в плане оптимизации терапевтических опций.

Патогенетическим методом лечения климактерических расстройств является менопаузальная гормональная терапия (МГТ), однако разноречивость мнений об ожидаемых положительных эффектах МГТ, сохранение дискуссий относительно ее переносимости и безопасности, невысокая частота применения МГТ в популяции свидетельствуют о незавершённости научно-практических подходов к решению проблемы старения женского организма. В практической гинекологии накоплен опыт использования немедикаментозных методик в терапии климактерических расстройств, способствующих нормализации функционирования гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси и автономной (вегетативной) нервной системы, модуляции психоэмоционального фона.

Присутствие у транскраниальной магнитотерапии (ТкМТ) низкоинтенсивным бегущим полем метаболического и гипотензивного потенциала представляет возможность его назначения и для коррекции кардиометаболических осложнений. Вместе тем ТкМТ низкоинтенсивным бегущим полем, несмотря на существующие научные предпосылки, не используется активно в лечении патологического климактерия. Имеются единичные работы, и прежде всего отечественных авторов, посвященные использованию магнитных полей у женщин в менопаузе: в основном они

касаются случаев назначения магнитотерапии пациенткам либо как альтернативного метода терапии климактерического синдрома при отказе и/или наличии противопоказаний к МГТ, либо в протоколах санаторно-курортной реабилитации. В лечебных схемах синдрома после тотальной овариэктомии нами не встречено работ с использованием транскраниальной магнитотерапии низкоинтенсивным бегущим полем. Ранее не применялась технология МГТ в комплексе с ТкМТ в медицинской практике для лечения климактерических расстройств и улучшения качества жизни.

В связи с вышесказанным перспективным является повышение эффективности лечения климактерических расстройств за счет оптимизации качества жизни путем разработки алгоритма клинико-патогенетически обоснованной терапии синдрома после тотальной овариэктомии и климактерического синдрома.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Бобылева И.В. лично провела систематический обзор и анализ литературы по исследуемому вопросу, на основании которого обоснована актуальность, определены цель и задачи диссертационного исследования, разработан дизайн и получено одобрение этического комитета.

Автором лично выполнен отбор пациенток для исследования. Бобылева И.В. самостоятельно осуществляла динамическое наблюдение за 300 женщинами (230 - с климактерическими расстройствами в ранней естественной и хирургической постменопаузе, 70 – практически здоровые), проводила клиническое обследование и лечение пациенток проспективных групп. Автор лично выполняла сбор данных, оценивала результаты анкет, шкал, клинико-лабораторных и инструментальных методов исследования. Автором разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебную работу системы здравоохранения.

Аналитическая и статистическая обработка полученных результатов, представление результатов работы в научных публикациях и на научно-

практических конференциях, а также написание диссертации осуществлялись лично автором.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Степень достоверности результатов исследований представляется вполне убедительной, базируется на достаточном клиническом материале (обследовании и лечении 300 пациенток). Достоверность полученных результатов работы обеспечивается формированием сопоставимых по клиничко-лабораторным характеристикам и стадиям STRAW+10 групп, четко прописанными критериями включения и исключения, достаточным числом наблюдений, использованием современных методов инструментальных, лабораторных исследований и методов статистической обработки данных. Обследование пациенток проводилось в соответствии с современными стандартами оказания медицинской помощи.

Практические рекомендации, выводы аргументированы и подкреплены собственными исследованиями.

Научное исследование выполнено в соответствии с принципами доказательной медицины.

Первичная документация подтверждена актом проверки.

Научная новизна результатов проведенных исследований

Впервые структура климактерических расстройств, ассоциированных со снижением качества жизни в случаях синдрома после тотальной овариэктомии либо климактерического синдрома у женщин, рассмотрена с позиции синдрома дезинтеграции (дизрегуляции аналитикосинтетической деятельности коры головного мозга и слаженного взаимодействия вегетативных, моторных, сенсорных, нейроэндокринных систем), сформировавшегося в ответ на снижение уровня половых гормонов вследствие овариэктомии либо инволюционного дефицита.

Впервые в сравнительном аспекте по результатам многофакторного корреляционно-регрессионного анализа установлены паттерны климактерических расстройств, обуславливающие снижение качества жизни у

женщин при синдроме после тотальной овариэктомии и климактерическом синдроме. Доказано, что негативное влияние на параметры качества жизни женщины в ранний постменопаузальный период оказывает не сам факт наступления менопаузы, а наличие и степень выраженности климактерических расстройств.

Впервые рассмотрение с применением факторного анализа структуры климактерических расстройств, ассоциированных женщинами преимущественно с отрицательным влиянием на их качество жизни, позволило определить главные компоненты и особенности факторных нагрузок, которые могут выполнять роль мишеней для разработки лечебно-профилактических мероприятий у женщин как с синдромом после тотальной овариэктомии, так и с климактерическим синдромом.

Показана необходимость включения в лечение синдрома после тотальной овариэктомии либо климактерического синдрома нейрофизиологических эффектов транскраниальной магнитотерапии.

Впервые научно обоснована возможность и доказана клиническая эффективность применения транскраниальной магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем в комплексе с МГТ у пациенток как при синдроме после тотальной овариэктомии, так и при климактерическом синдроме вне зависимости от их степени тяжести.

Практическая значимость проведенных исследований

Доказана значимость оценки качества жизни в качестве объективного показателя, определяющего как самочувствие женщин при синдроме после тотальной овариэктомии либо климактерическом синдроме, так и эффективность проводимой терапии климактерических расстройств.

Впервые отмечено наличие конструктивной валидности краткого опросника SF-36 для женщин с синдромом после тотальной овариэктомии.

Практическому здравоохранению предложен алгоритм клинко-патогенетически обоснованной терапии климактерических расстройств,

позволивший нормализовать клиническую картину при синдроме после тотальной овариэктомии в 2,5, климактерическом синдроме – в 7,6 раз чаще.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Ценность научной работы заключается в том, что автором показана целесообразность изучения структуры климактерических расстройств, максимально снижающей качество жизни при синдроме после тотальной овариэктомии либо климактерическом синдроме, что позволило разработать новый алгоритм клиничко-патогенетически обоснованной терапии климактерических расстройств при хирургической или естественной постменопаузе. В предложенном алгоритме автором доказана значимость оценки качества жизни в качестве объективного показателя, определяющего как самочувствие женщин при синдроме после тотальной овариэктомии либо климактерическом синдроме, так и эффективность проводимой терапии. Полученные в исследовании данные позволили расширить имеющиеся представления о диагностике и объеме обследования пациенток с климактерическими расстройствами в зависимости от типа менопаузы, а также обосновали необходимость включения в лечение синдрома после тотальной овариэктомии либо климактерического синдрома нейрофизиологических эффектов транскраниальной магнитотерапии.

Представленная научная работа дополняет теоретические и практические положения по исследуемым вопросам комплексной оценки структуры климактерических расстройств, максимально снижающей качество жизни при синдроме после тотальной овариэктомии либо климактерическом синдроме, что также вносит существенный вклад в возможности реализации программ персонализированной терапии для последующих исследований.

Основные положения диссертации изложены в опубликованных научных трудах.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Бобылевой Ирины Владимировны на тему «Клиничко-

патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе» внедрены в работу гинекологического отделения Многопрофильной медицинской клиники г. Саратова (Акт внедрения 2025г.); гинекологического, хирургического, физиотерапевтического отделений лечебно-диагностического центра «Медгард-Саратов» (Акты внедрения №7, №8), а также используются в учебном процессе (лекции, практические, семинарские занятия) кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России (Акт внедрения № 1275 от 07 марта 2025 г.).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Исследование рассмотрено и одобрено на заседании Комитета по Этике ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России, протокол №7 от 2 апреля 2013 года.

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация Бобылевой Ирины Владимировны «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует паспорту научной специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология: п.4 Разработка и усовершенствование методов диагностики, лечения и профилактики осложненного течения беременности и родов, гинекологических заболеваний; п.5 Экспериментальная и клиническая разработка методов оздоровления женщины в различные периоды жизни, вне и во время беременности и внедрение их в клиническую практику.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 12 работ, в том числе 5 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых

научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 6 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций; 1 свидетельство о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1. Анализ кластеров менопаузальных расстройств, ассоциированных со снижением качества жизни при постоварэктомическом и климактерических синдромах / И.В. Нейфельд, И.В. Бобылева, А.И. Жирняков, М.В. Кузнецова, И.Е. Рогожина // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2021. - Т. 22. - №12. - С. 39-43.

2. Характеристика взаимосвязи вазомоторных симптомов с индексом массы тела / И.В. Нейфельд, А.И. Жирняков, М.В. Кузнецова, И.В. Бобылева, И.Е. Рогожина//Медико-фармацевтический журнал "Пульс".–2021. - Т. 23.- №5. - С.223-228.

3. Роль эстрогенов в вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы в менопаузе / И.В. Нейфельд, М.В. Кузнецова, А.И. Жирняков, И.В. Бобылева, И.Е. Рогожина // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2021. - Т. 23. - №6. - С.167-173.

4. Оценка качества жизни при применении различных схем терапии климактерического и постоварэктомического синдромов / И.В. Нейфельд, И.В. Бобылева, А.И. Жирняков, И.Е. Рогожина // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия Естественные и технические науки. – 2021. - Т.8. - С. 194-198.

5. Ритмическая транскраниальная терапия низкоинтенсивным бегущим магнитным полем в комплексном лечении климактерического и постоварэктомического синдромов /И.В. Нейфельд, И.В. Бобылева, И.Е.

Рогожина//Саратовский Медицинский журнал. – 2021. - Т. 17. - №3. - С.428-433.

Государственная регистрация программы для ЭВМ:

1. Программа оценки вегетативной дисфункции сердечно-сосудистой системы при климактерическом синдроме / И.В. Нейфельд, А.Р. Киселев, А.С. Караваев, И.Е. Рогожина, В.Ф. Киричук, Е.И. Боровкова, И.В. Бобылева, А.И. Жирняков // Государственная регистрация программы для ЭВМ. – 20.03.2015. RU 2015611934.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1. Оптимизация подхода к ведению женщин группы риска по развитию гиперплазии эндометрия в перименопаузе / А.И. Жирняков, И.В. Бобылева // Материалы Межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, XIV Областной фестиваль Молодые ученые -развитию Ивановской области. – 2018. - С. 268-270.

2. Пути снижения риска развития гиперплазии эндометрия в перименопаузе / А.И. Жирняков, И.В. Бобылева, И.В. Нейфельд // Материалы Межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, XIV Областной фестиваль Молодые ученые - развитию Ивановской области. – 2018. - С. 275-277.

3. Обоснование тактики комплексного лечения климактерического синдрома / И.В. Бобылева, А.И. Жирняков // Материалы VI Всероссийской недели науки с международным участием, посвященной Всемирному дню здоровья. – 2018. - Т. 8. - №5. - С. 171-173.

4. Оценка тяжести вагинальной атрофии в зависимости от длительности постменопаузы / И.В. Нейфельд, М.В. Кузнецова, А.И. Жирняков, И.В. Бобылева // Актуальные вопросы современной науки и практики. Сборник статей по материалам II Международной научно-практической конференции. – 2020. - С. 334-338.

5. Климактерический синдром у пациенток в ранней постменопаузе в зависимости от массы тела / И.В. Нейфельд, М.В. Кузнецова, А.И. Жирняков,

И.В. Бобылева // Актуальные вопросы современной науки и практики. Сборник статей по материалам II Международной научно-практической конференции. - 2020. - С. 113-117.

6. Особенности андрогенного профиля у женщин с естественной и хирургической менопаузой / И.В. Нейфельд, И.В. Бобылева, А.И. Жирняков, М.В. Кузнецова // Актуальные вопросы современной науки и практики. Сборник статей по материалам III Международной научно-практической конференции. – 2020. - С. 229-232.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Межрегиональная научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием, XIV Областном фестивале «Молодые ученые - развитию Ивановской области» (Иваново, 10 апреля 2018 г.);

2) VII Всероссийская неделя науки с международным участием, Week of Russian science (WeRuS – 2018) посвященной Всемирному Дню здоровья (Саратов, 3 апреля 2018 г.);

3) VIII Всероссийская неделя науки с международным участием, посвященной 110-летию СГМУ им. В.И. Разумовского (Саратов, 2 апреля 2019 г.; 2 место).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Бобылевой Ирины Владимировны «Клинико-патогенетически обоснованный подход к комплексному лечению климактерических расстройств при хирургической и естественной постменопаузе» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии по вопросам охраны здоровья материнства и детства Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовали на заседании – 15 человек.

Результаты голосования: «за» – 15 человек, «против» – нет, «воздержалось» – нет; протокол № 1 от 14.05.2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры пренатальной диагностики детских болезней,
детской эндокринологии и диабетологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В.И. Разумовского»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

 Болотова Нина Викторовна

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:
директор ОК СГМУ

