

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по науке и
международным связям
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,
д.м.н., профессор



Е.П. Какорина
Какорина Е.П.
«31» *Июль* 2025г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» о научно-практической значимости диссертации Лекайон Махаббат Галимовны на тему: «Применение микронидлинга в комплексной терапии витилиго», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы выполненной работы

Витилиго является хроническим депигментирующим заболеванием кожи, распространенность которого, по различным исследованиям, составляет 0,5-8% по всему миру. Заболевание имеет значительное влияние не только на эстетическую составляющую, но и на психологические аспекты жизни пациентов, повышая риски депрессии и тревожных расстройств.

Постановка диагноза витилиго, как правило, не вызывает затруднений, и ставится клинически на основании обнаружения приобретенных, депигментированных пятен с четкими границами на различных участках кожного покрова. С целью дифференциальной диагностики от других нарушений пигментации можно использовать дерматоскопию, которая очень удобна в практике дерматолога, является неинвазивной, позволяет отличить активную стадию заболевания от стабилизации кожного процесса и помогает оценить эффективность лечения витилиго. Среди неинвазивных методов также можно выделить мексаметрию, которая позволяет определить уровень меланина

в коже и успешно может использоваться до и после терапии витилиго для оценки уровня репигментации очагов.

Лечение витилиго до сих пор остается одной из самых непростых дерматологических проблем. «Золотой стандарт» включает узкополосную УФБ-терапию 311 нм, топические и системные иммуносупрессивные препараты, хирургические методы. Принципиально новым подходом в терапии стабильного витилиго является микронидлинг, который представляет собой малоинвазивную процедуру, при которой с помощью стерильных игл длиной 0,1-3 мм создаются контролируемые микроповреждения кожи, усиливающие проникновение лекарственных веществ в кожу и стимулирующие репигментацию очагов витилиго. Медицинский камуфляж также является перспективным направлением для пациентов с витилиго, устойчивым к терапии, значительно повышая качество жизни больных. Однако отсутствие стандартизированных протоколов и недостаточная доказательная база подчеркивает необходимость дальнейших исследований для оценки эффективности и безопасности.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Лекайон Махаббат Галимовны «Применение микронидлинга в комплексной терапии витилиго» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов

Впервые разработана комбинированная методика микронидлинга в сочетании с узкополосной фототерапией с длиной волны 311 нм и такролимусом при лечении витилиго, что позволило добиться более ранней репигментации очагов витилиго без значимых побочных эффектов. Через 2 месяца (8 процедур микронидлинга) у 67,3% пациентов экспериментальной группы была

зафиксирована репигментация очагов витилиго 26-50%, в то время как в контрольной, лишь у 6,9% пациентов. ($p < 0,05$).

Впервые проведен сравнительный анализ эффективности комбинации микронидлинга, УФБ-терапии 311 нм и такролимуса в сравнении с фототерапией 311 нм и такролимусом. Установлено, что после окончания курса терапии (через 5 месяцев, 16 процедур микронидлинга) в экспериментальной группе удалось добиться хорошей (40,8%) и отличной (26,%) репигментации очагов витилиго, тогда как в группе контроля ни один из обследованных не имел такие результаты.

В ходе диссертационного исследования впервые применена методика последовательного введения в кожу камуфлирующих пигментов с оценкой ее влияния на качество жизни больных с витилиго. Показано, что применение медицинского камуфляжа значимо улучшает качество жизни пациентов: до терапии среднее значение балла ДИКЖ составило $19,9 \pm 1,1$, после - $7,0 \pm 0,3$ ($p < 0,05$).

В диссертационной работе впервые проведен анализ цветовых характеристик кожи при помощи мексаметрии в терапии несегментарного витилиго на фоне комбинации микронидлинга, УФБ-терапии 311 нм и такролимуса в сравнении с группой пациентов, получавших фототерапию УФБ-311 нм и такролимус, определены дерматоскопические паттерны стабилизации кожного процесса с репигментацией очагов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Комбинированный подход с применением микронидлинга, УФБ-терапии 311 нм и такролимуса позволяет добиться более ранней репигментации очагов витилиго, хорошо переносится, безопасен. Микронидлинг в сочетании с фототерапией 311 нм и такролимусом показал статистически наиболее значимые улучшения показателей мексаметрии. установлено, что после лечения уровень меланина в очагах витилиго увеличивается более, чем в 2 раза и приближается к показателям в неизмененных участках кожи, что позволило добиться лучшего клинического результата и, соответственно, снизить суммарное количество фотопроцедур, повышая приверженность пациентов к терапии и их

материальные затраты. Введение камуфлирующих пигментов в резистентные к терапии участки витилиго значительно повышает качество жизни пациентов.

Основные положения, выводы и рекомендации научной работы внедрены в практическую деятельность клиники кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова УКБ №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Степень обоснованности и достоверности результатов

Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале (проанализировано лечение 78 пациентов со стабильным несегментарным витилиго), что позволяет рассматривать полученные результаты как значимые. Для формирования групп пациентов использовались анамнестические данные, данные клинических наблюдений, объективных клинических оценок дерматологического статуса, а также результатов инструментальных исследований. Статистическая обработка данных позволила автору получить достоверные результаты и обоснованные, имеющие научную новизну выводы, сформировать рекомендации по ведению и лечению больных с витилиго.

Личный вклад автора

Автором диссертационной работы самостоятельно выполнены разработка ее дизайна, клинический осмотр пациентов, анализ и интерпретация полученных результатов обследования, лабораторных и инструментальных исследований. Автор лично проводил все процедуры дермапена, самостоятельно оценивал качество жизни, состояние пациентов на протяжении всего периода наблюдения. Автором самостоятельно выполнены анализ и статистическая обработка данных с применением методов медицинской статистики, подготовлены публикации по теме диссертации.

Печатные работы

По результатам исследования опубликовано 7 научных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus (из

них 1 обзорная статья), 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Содержание диссертации, ее завершенность

Материалы диссертации представлены на 141 страницах машинописного текста. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, собственных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений и списка литературы из 107 источников (27 – на русском и 80 – на иностранных языках). Работа иллюстрирована 45 рисунками, 31 таблицами.

Введение подробно раскрывает актуальность темы исследования, его цель и задачи, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, а также положения, выносимые на защиту.

Первая глава посвящена обзору литературы, который включает в себя эпидемиологические и этиопатогенетические сведения о витилиго, классификацию, методы диагностики и тактику лечения витилиго. Особое внимание уделяется терапевтическому значению микронидлинга и медицинского камуфляжа при витилиго и психосоциальным аспектам изучаемой патологии.

Во второй главе изложены дизайн, материалы и методы исследования. Обозначены критерии включения, невключения и исключения из исследования, описаны инструментальные и лабораторные методы диагностики, применяемые методы терапии, а также методы статистической обработки данных.

Третья глава содержит результаты исследовательской работы. Автор представляет данные о клинической характеристике пациентов, оценивает эффективность микронидлинга в лечении витилиго, в том числе в зависимости от места поражения. Проведена оценка динамики показателей мексаметрии и дерматоскопии. Изучено влияние результатов лечения витилиго на качество жизни пациентов. Оценена безопасность применения микронидлинга и медицинского камуфляжа, приведены клинические примеры.

Заключение обобщает результаты диссертационного исследования. Представлены выводы и практические рекомендации, которые соответствуют

поставленным задачам и цели исследования. Данные рекомендации обоснованы и не вызывают возражений.

Работа является законченным научным трудом, грамотно оформленным, с необходимыми таблицами и рисунками, способствующими лучшему восприятию материала. Автореферат и печатные работы полно отражают основные положения диссертации.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Рекомендации по дальнейшему использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты работы, выводы и практические рекомендации диссертации могут быть использованы в лечебной работе практикующих врачей-дерматовенерологов как амбулаторного, так и стационарного звена с целью улучшения лечения витилиго.

Основные положения диссертационной работы могут быть использованы для обучения и подготовки ординаторов, аспирантов, специалистов дерматовенерологического профиля в образовательной деятельности учреждений высшего и дополнительного профессионального образования по специальности «дерматовенерология».

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Лекайон Махаббат Галимовны на тему: «Применение микронидлинга в комплексной терапии витилиго» является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – разработки комбинированного метода терапии несегментарного витилиго с учетом обоснования эффективности и безопасности, что имеет существенное значение для дерматовенерологии.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости и методическому уровню диссертация полностью соответствует требованиям, изложенным в п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет

