

## Отзыв

**на автореферат диссертационной работы Евдокимовой Елены Михайловны «Инсомния у пациентов с мигренью», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности - 14.01.11 – нервные болезни.**

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме мигрени, как одной из самых распространённых хронических заболеваний, проявляющееся приступами тяжёлой головной боли, которое начинается в раннем возрасте и сопровождает человека большую часть его жизни. Это заболевание приводит к выраженным нарушениям адаптации и вызывает большие страдания, чем другие формы головных болей, в соответствии с этим, мигрень занимает шестое место по показателю количества лет, прожитых с дезадаптацией. Бремя этого заболевания обусловлено не только эпизодически возникающими приступами головной боли, но также тесно связанными с этим заболеванием коморбидными расстройствами, которые оказывают существенное влияние на течение заболевания и выбор стратегий его лечения. Среди расстройств, ассоциированных с мигренью, одними из наиболее частых и весьма распространенных в популяции являются нарушения сна. Связанные со сном головные боли могут быть объективной причиной нарушений сна, в том числе приводить к развитию и длительному персистированию инсомнии. Актуальность темы прежде всего определяется существенным влиянием, которое оказывают расстройства сна на течение и клиническую картину мигрени.

В настоящей работе автором предполагалось использование хронобиологического подхода для оценки клинических проявлений и течения мигрени в зависимости от существующих расстройств сна, учитывая тот факт, что многие склонны расценивать мигрень как хронобиологическое заболевание, фундаментальной характеристикой которого является периодичность. В этом аспекте, исследование характера взаимоотношений мигрени и нарушений сна является чрезвычайно важным.

К настоящему времени нет специальных доказательных рекомендаций по ведению этих сложных пациентов. Тем не менее, пациентам с мигренью с жалобами на нарушения сна необходима прежде всего адекватная диагностика

формы головных болей в соответствии со стандартными критериями. Одним из решений данной проблемы является поиск возможных эффективных подходов лечения и определения тактики ведения пациентов, учитывая хронобиологические закономерности, клинический анализ различных биологических ритмов пациентов с мигренью и инсомнией. В работе сформулирована обучающая образовательная программа, направленная на оптимизацию поведенческой терапии пациентов с коморбидностью мигрени и инсомнии, и модификацию образа жизни подобной категории больных.

Таким образом, данное исследование является актуальным и значимость проведенной работы не вызывает сомнений.

Для достижения поставленных в диссертационном исследовании цели и задач проанализированы 60 пациентов с мигренью с аурой и без ауры, проведено сравнение основных характеристик клинических особенностей приступов мигрени у пациентов с коморбидным течением инсомнии и без, что является достаточным количеством для получения достоверных результатов. Достоверность полученных данных и обоснованность выводов и практических рекомендаций обусловлена строгими критериями включения и невключения, достаточным количеством обследованных пациентов с мигренью и инсомнией, высоким уровнем методологии научного исследования. Для оценки состояния пациентов автором использован богатый методический материал: заполнялось значительное количество современных опросников и тестов, учитывающих как особенности сна, так и биологических ритмов больных мигренью (Питтсбургский индекс качества сна, тест Остберга и другие). Диагностика формы мигрени и инсомнии осуществлялась на основании современных критериев из международных классификаций (МКГБ-3 бета версия (2013 года) и 3-я версия Международной классификация расстройств сна (2014 года). Проведен глубокий анализ и интерпретация полученных результатов исследования. Выводы и практические рекомендации корректно сформулированы и соответствуют поставленным задачам.

Научная новизна исследования заключается в прогностической значимости инсомнических расстройств, при этом автором оптимально полно изучены и изложены вопросы влияния инсомнии на течение основного заболевания, что



неоспоримо важно и значимо для своевременной оценки качества сна у пациентов с мигренью и для практического ведения подобной категории больных. Сформулированы предложения комплексного лечения мигрени с жалобами на нарушение сна, где доказано нежелательное применение пролонгированных бензодиазепинов, в связи с их негативным влиянием на течение мигрени, а приоритетным направлением следует считать рационализацию режима сна посредством соблюдения гигиены сна с привлечением различных психотерапевтических стратегий. Автором впервые изложены рекомендации образовательной программы с учётом особенностей хронобиологических закономерностей и биологических ритмов пациентов, направленные на оптимизацию ведения и модификацию образа жизни больных с коморбидностью мигрени и инсомнии.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

В автореферате в полном объеме представлены содержания всех разделов диссертации, приведены таблицы с клиническими данными и результатами статистической обработки, отдельно вынесены приложения. Количество клинического материала достаточно для получения достоверных данных. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата на диссертационную работу Евдокимовой Е.М. нет.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, в трёх из которых полностью отражаются материалы диссертационного исследования.

В связи с вышеизложенным можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Евдокимовой Елены Михайловны на тему: «Инсомния у пациентов с мигренью» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Гюзьяль Рафкатовны Табеевой, является законченной научно-квалификационной работой, в

которой содержится новое решение актуальной научной задачи - определения тактики ведения и поиска возможных эффективных подходов лечения пациентов, страдающих мигренью и коморбидным нарушением сна, а также разработке рекомендаций образовательной программы для ведения пациентов с подобными сопутствующими патологиями, что соответствует требованиям к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, установленным п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утверждённое Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Доктор медицинских наук (14.01.11- нервные болезни)

профессор кафедры неврологии факультета дополнительного профессионального образования

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

Элла Юрьевна Соловьёва

Подпись доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России Э.Ю. Соловьёвой  
«заверяю»

Учёный секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

доктор медицинских наук, доцент



Ольга Юрьевна Милушкина

26.02.2020г.

Почтовый адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

Тел: +7 (495) 433-71-31

E-mail: rsmu@rsmu.ru