

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФGAOУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Хроническая неспецифическая боль в спине (ХНБС) и головная боль напряжения (ГБН) различной частоты встречаются с высокой частотой в неврологической практике среди взрослых пациентов разных возрастных групп. По результатам ранее проведенных отечественных исследований остается недостаточный уровень диагностики и лечения пациентов с ХНБС, ГБН. Остаются дискуссионными вопросы об эффективных подходах к лечению данной категории пациентов. Особую сложность представляет ведение пациентов имеющих одновременно два и более болевых синдрома различной локализации. Разработка, изучение и внедрение в широкую практику эффективных комплексных подходов к лечению пациентов с ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты является актуальным направлением научно-исследовательских работ в российской медицине. Большое число российских клинических исследований по лечению ХНБС и ГБН различной частоты посвящено лекарственным методам. При этом, такие нелекарственные методы лечения, как лечебная гимнастика, обучение пациентов правилам эргономики и оптимальной физической активности, тренинг правильных поз показывают эффективность в терапии ХНБС, ГБН. Не проводились отечественные исследования направленные на изучение эффективности данных методов в лечении пациентов, имеющих одновременно два заболевания - ХНБС и ГБН. Представляется актуальным изучение эффективного комплексного подхода, включающего перечисленные нелекарственные методы, у пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ГБН и ХНБС, с длительным периодом наблюдения.

Таким образом, диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны, целью которой является оптимизация ведения пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ГБН и ХНБС, является актуальной и своевременной.

Научная новизна результатов не вызывает сомнений. В диссертационной работе Головачевой А.А. впервые проведен анализ клиничко-психологических параметров, коморбидных расстройств, а также качества предшествующего ведения пациентов,

страдающих одновременно двумя болевыми синдромами - ХНБС и ГБН. Данный анализ позволил автору разработать комплексное лечение пациентов данной категории, учитывая их ключевые клинико-психологические особенности. А благодаря длительному периоду наблюдения (6 месяцев) автор показала сроки наступления терапевтического эффекта и длительность сохранения достигнутого терапевтического эффекта. Впервые в отечественном исследовании Головачевой А. А. реализован подход эффективного длительного комплексного лечения пациентов с одновременно двумя заболеваниями – ХНБС и ГБН, показаны преимущества исследуемого лечения над стандартным лечением ХНБС и ГБН. Впервые опубликованы данные о российском опыте применения комплексного лечения, включающего расширенную нелекарственную терапию (расширенные образовательные беседы о заболевании и оптимальной физической активности, эргономику, тренинг правильных поз, индивидуальную лечебную гимнастику) и лекарственную терапию, у пациентов, имеющих одновременно два заболевания – ХНБС и ГБН. В диссертационном исследовании Головачева А. А. впервые показала, что коррекция неправильных представлений пациентов о заболевании и физической активности с помощью расширенных образовательных бесед, обучение правилам эргономики и проведение тренинга правильных поз в повседневной жизни, индивидуальные занятия по лечебной гимнастике, назначение оптимальной лекарственной терапией позволяют относительно быстро и устойчиво достигнуть клинический эффект по головной боли и боли в спине у большинства пациентов с сочетанием ХНБС и ГБН. Также автор продемонстрировала, что на фоне изучаемого комплексного лечения удается относительно быстро и устойчиво достигнуть улучшения по коморбидным нарушениям (по боли в шее, инсомнии, тревоги и депрессии) у большинства пациентов с сочетанием ХНБС и ГБН.

Практически значимо, что в диссертационной работе автор показала, что в реальной практике распространена неправильная диагностика ГБН различной частоты, низкий уровень диагностики коморбидных нарушений, чрезмерное назначение дополнительных методов исследования, отсутствие диагностики факторов хронизации боли. Также практически значимо, что Головачева А. А. обнаружила преимущественное использование лекарственных препаратов и низкую частоту применения нелекарственных методов в лечении пациентов, имеющих ХНБС в сочетании с ГБН различной частоты в реальной практике. Головачева А. А. подчеркнула, что в реальной широкой практике с пациентами с ГБН и ХНБС не проводятся эффективные нелекарственные методы лечения - образовательные беседы о заболевании и физической активности, пациентам не рассказывают об эргономике, правильной физической

активности в повседневной жизни. Обнаруженные Головачевой А. А. данные говорят о необходимости широкого информирования врачей о нелекарственных методах лечения, о необходимости обучения врачей правилам эргономики, повседневной физической активности, тренингу правильных поз, чтобы в дальнейшем врачи могли использовать эти знания и эффективно лечить пациентов с ХНБС и ГБН.

Достоверность представленных результатов основана на достаточной репрезентативной выборке пациентов с ХНБС и ГБН. Формирование групп пациентов осуществлялось с соблюдением строгих критериев включения, невключения и исключения. Корректно проведен анализ данных с помощью современных статистических программ.

Основные положения представленного на отзыв автореферата отражены в 20 работ, в том числе в 2 научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; в 2 статьях в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; в 14 иных публикациях по результатам исследования, в 1 свидетельстве о государственной регистрации базы данных, 1 публикации в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Выводы диссертационной работы автор сформулировала логично и последовательно, на основании полученных результатов. В автореферате отражено, что Головачева А.А. в ходе диссертационного исследования решила все поставленные задачи и достигла поставленной цели исследования. По актуальности диссертационного исследования, его методологическому уровню, объему изученного материала, а также по степени новизны, практической и теоретической значимости полученных результатов работа соответствует статусу кандидатской диссертации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, грамотно, последовательно. Автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц.

Результаты диссертационного исследования Головачевой А.А. могут быть рекомендованы для внедрения в образовательные программы подготовки на профильных кафедрах медицинских университетов в процессе обучения студентов, клинических ординаторов, а также для внедрения в образовательные программы для врачей-неврологов в системе послевузовского профессионального образования.

Диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева Анжелика Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),  
профессор, заведующий 2-м неврологическим  
отделением, главный научный сотрудник  
Федерального государственного бюджетного  
научного учреждения «Российский центр  
неврологии и нейронаук»



Максимова Марина Юрьевна

Согласна на сбор, хранение и  
обработку персональных данных



Максимова Марина Юрьевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Максимовой М.Ю. заверю:  
Ученый секретарь ученого совета  
ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук»

к.м.н.

05.03.2026г.



Сергеев Дмитрий Владимирович

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский центр неврологии и нейронаук»; Адрес: 125367, Российская Федерация, г. Москва, Волоколамское шоссе, д.80; Телефон.: +7 (495) 374-77-76; Вебсайт: <https://www.neurology.ru>; E-mail: [center@neurology.ru](mailto:center@neurology.ru)