

УТВЕЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

Д.В. Бутнару

2022 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения совместного заседания кафедры социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук и кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Диссертация «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России.

Михайловский Виктор Викторович, 1985 года рождения, гражданство РФ, окончил ГОУ ВПО Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова в 2009 году по специальности «Лечебное дело».

В 2009 году зачислен в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности «Общественное здоровье и здравоохранение». Отчислен из аспирантуры в 2012 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1390/Аэ от 15 февраля 2022 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России.

С 2013 года работает на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России, последовательно занимая должности старшего лаборанта и ассистента; с 2016 года по настоящее время – в должности старшего преподавателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана.

Научный руководитель:

Решетников Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Решетников Андрей Вениаминович, доктор медицинских наук, доктор социологических наук, профессор, академик РАН, директор Института социальных наук, заведующий кафедрой социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленного на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы. Диссертация является завершенным научно-квалификационным исследованием, выполненном на высоком научно-методическом уровне и содержащем новые научные положения. Автор реализовал анализ нормативно-правового поля, охватывающего вопросы регламентации социальной активности населения в условиях риска распространения коронавирусной инфекции. На основании детального анализа показателей образа жизни студентов медицинского вуза в условиях пандемии COVID-19 автором были установлены основные характеристики образа жизни студентов, на которые оказали максимальное влияние ограничительные мероприятия во время пандемии новой коронавирусной инфекции. Разработанная автором прогностическая модель позволила сформулировать рекомендации по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Актуальность темы диссертационного исследования определяется необходимостью выделения и анализа факторов, воздействующих на формирование здорового образа жизни студенческой молодежи в условиях пандемии COVID-19, а также совершенствования деятельности вузов по формированию здорового образа жизни студентов с использованием прогностических моделей.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Вклад автора работы определяется тем, что исследователь лично участвовал в разработке программы и плана диссертационного исследования, провел комплексный, систематический обзор литературы, проанализировал нормативные правовые документы, регламентирующие ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Российской Федерации. Автор самостоятельно провел опрос участников исследования влияния режима

самоизоляции на образ жизни – студентов Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), а также принимал непосредственное участие в реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны!», в рамках которого был проведен опрос студентов 8 медицинских вузов Российской Федерации относительно представлений и мотивационных установок учащихся медицинских вузов-участников проекта в отношении здорового образа жизни и его составляющих с целью формирования здоровьесберегающей образовательной среды и создания благоприятных условий обучения. Автором освоены использованные в работе методы исследования, проведена статистическая обработка и анализ полученных результатов. Диссертантом лично сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту, касающиеся управления формированием здорового образа жизни студенческой молодежи с использованием прогностических моделей.

Степень достоверности результатов проведенных исследований подтверждается адекватным объемом наблюдений, использованием современных методов исследования, которые соответствуют поставленной задаче и целям работы. Научные положения, выводы и рекомендации, подкреплены убедительными фактическими данными, последние наглядно представленными в таблицах и рисунках. Статистический анализ и оценка полученных результатов выполнены с использованием современных методов обработки информации и статистического анализа.

Научная новизна результатов проведенных исследований.

Представлена медико-социальная характеристика студента образовательной организации высшего медицинского образования в условиях самоизоляции.

Изучены особенности образа жизни студентов в период реализации ограничительных мер в г. Москве в сравнении с образом жизни в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

На основе прогностических моделей разработаны рекомендации по адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Практическая значимость проведенных исследований.

На основе статистического анализа показателей образа жизни студентов медицинского вуза в условиях пандемии COVID-19 установлены ключевые характеристики образа жизни, подверженные наиболее существенному влиянию ограничительных мероприятий, связанных с противодействием распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), и разработана прогностическая модель, позволяющая оценивать возможные изменения в образе жизни при неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации, применять эффективные методы формирования здорового образа жизни студентов и адаптировать их под условия пандемии COVID-19.

Ценность научных работ соискателя ученой степени состоит в том, что в опубликованных работах по теме диссертации отражены результаты научного исследования, создающие теоретические и методологические основы адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» внедрены в учебный процесс кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского при изучении дисциплин «Спортивная медицина»,

«Медицинская реабилитация», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело. Акт №01-У от 01.03.2022 г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» внедрены в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана при изучении дисциплины общественное здоровье и здравоохранение, читаемой студентам по направлению подготовки 32.05.01 Медико-профилактическое дело, 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.03 Стоматология, 31.05.01 Педиатрия, 30.05.01 Медицинская биохимия, 30.05.02 Медицинская биофизика, а также дисциплины читаемой магистрантам общественное здоровье и факторы, его определяющие 32.04.01 Общественное здравоохранение, 39.04.02 Социальная работа, 39.04.01 Социология, 38.04.01 Экономика. Акт №01 от 01.03.2022 г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» внедрены в учебный процесс кафедры социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук при изучении дисциплин «Социология медицины», «Социология здоровья», читаемых магистрантам по направлению подготовки 39.04.01-Социология. Акт №02 от 01.03.2022 г.

Результаты, полученные в диссертационном исследовании В.В. Михайловского, использованы при разработке программы формирования здорового образа жизни студентов ФГБОУ ВО «ВГМУ имени Н.Н. Бурденко» Минздрава России, профилактики и контроля заболеваемости в молодежной среде. Акт б/н от 12.12.2021 г.

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Рассмотрение исследования в рамках диссертационной работы «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» проводилась на заседании Локального этического комитета от 07.04.2022 г. (выписка из протокола № 07-22 от 07.04.2022 г.). Заседание постановило принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19».

Научная специальность, которой соответствует диссертация.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научных специальностей: 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальностей, конкретно пунктам 1 и 2 паспорта специальности «Общественное здоровье и здравоохранение» и пунктам 4 и 7 паспорта специальности «Социология медицины».

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международных базах (Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / ВАК при Минобрнауки России:

1) Есауленко, И.Э. Оценка эффективности инновационных форм формирования здорового образа жизни студентов в ходе реализации здоровьесберегающего проекта / И.Э. Есауленко, В.А. Решетников, Т.Н. Петрова, В.И. Попов, В.В. Михайловский // **Спортивная медицина: наука и практика.** –2017. –Т. 7. – № 2. – С. 90-97. [ВАК]

2) Решетников, В.А. Образ жизни студентов медицинского вуза в условиях самоизоляции при угрозе распространения COVID-19 / В.А. Решетников, В.В. Михайловский, М.С. Микерова // **Медицинский вестник МВД.** – 2020. –6 (109). – С. 7-13. [ВАК]

3) Решетников, В.А. Роль профориентации в повышении престижа врачебной специальности: опыт Российской Федерации / В.А. Решетников, И.Э. Есауленко, В.В. Козлов, В.В. Михайловский, Н.Т. Исмаил-заде // **Медицинский вестник МВД.** – 2021. – № 6. – С. 58-62. [ВАК]

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Reshetnikov V., Mitrokhin O., Belova E., Mikhailovsky V., Mikerova M., Yakushina I., Royuk V. Indoor environmental quality in dwellings and lifestyle behaviors during the COVID-19 pandemic: Russian perspective // **International Journal of Environmental Research and Public Health** – 2021. – 18 (11):5975. [Scopus]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Есауленко И.Э., Решетников В.А., Петрова Т.Н., Попов В.И., Михайловский В.В. Актуальные проблемы здоровья студентов вузов медицинского профиля и пути их решения // В сборнике: Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего образования. Материалы конференции. 2019. С. 365-370.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) IV Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Интегративные исследования в медицине» (Россия, г. Саратов, 2 ноября 2017 г.).

2) Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровьесбережение студенческой молодёжи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего образования» (Россия, г. Воронеж, 26-27 февраля 2019 г.).

3) XII Общероссийская конференция с международным участием «Неделя медицинского образования – 2021» (Россия, г. Москва, 29 марта-2 апреля 2021 г.).

4) Ежегодная всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных болезней: эпидемиологические, организационные и гигиенические аспекты» (Россия, г. Москва 20-22 октября 2021 г.).

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Михайловского Виктора Викторовича «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины.

Заключение принято на совместном заседании кафедры социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук и кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Присутствовало на заседании: 20 человек.

Результаты голосования: «за» – 20 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 7 от 28 марта 2022г.

Председательствующая на заседании:

Кандидат социологических наук,
доцент кафедры социологии медицины, экономики
здравоохранения и медицинского страхования
заместитель директора по научной работе
Института социальных наук
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Н.В. Присяжная