

## Заключение

**диссертационного совета ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.01-07/013-2025

решение диссертационного совета от 12 марта 2026 года № 3

О присуждении Костенко Александре Андреевне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Комплексные программы реабилитации пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» в виде рукописи по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 22 января 2026 г., протокол № 2/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 1951 от 26.12.2023г.).

Костенко Александра Андреевна, 1995 года рождения, в 2019 году окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело».

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия,

медико-социальная реабилитация. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

С 2022 года работает в должности врача по лечебной физкультуре в акционерном обществе «Группа компаний МЕДСИ» по настоящее время.

Диссертация «Комплексные программы реабилитации пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук, профессор, Конева Елизавета Сергеевна, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации, профессор кафедры.

**Официальные оппоненты:**

- Юрова Ольга Валентиновна, доктор медицинских наук, профессор, Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы», отдел научно-организационной и учебной работы, главный научный сотрудник отдела;
- Гусакова Елена Викторовна, доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии

и педагогики, заведующий кафедрой – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва, в своем положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук Васильевой Екатериной Станиславовной – профессором кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий и утвержденном доктором медицинских наук, профессором, проректором Крихели Нателлой Ильиничной указала, что диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи - разработки комплексных программ реабилитации для пациентов после перенесенной COVID-ассоциированной пневмонии с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии, способствующих достоверному улучшению переносимости физической нагрузки, уменьшению воспалительного синдрома и повышению качества жизни. Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с

изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

По результатам исследования автором опубликовано 6 печатных работ, общим объемом 1,33 печатных листа, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 иная публикация; 2 публикации в сборниках материалов научных конференций.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. **Костенко, А.А.** Опыт применения гипо/гиперокситерапии у пациентов, перенесших COVID-19 ассоциированную пневмонию / **А.А. Костенко, Е.С. Конева, Д.С. Малютин, А.В. Цветкова, Д.Р. Бишева // Физиотерапевт. – 2022. – № 4. – С. 66–71. [оригинальная, авторский вклад определяющий].**
2. **Костенко, А.А.** Роль гипоксических тренировок в реабилитации пациентов на ранних сроках восстановления после пневмонии, вызванной вирусом SARS-CoV-2 / **А.А. Костенко, Е.С. Конева, Д.С. Малютин, А.В. Цветкова, Д.Р. Бишева, Е.С. Васильева, Д.В. Базаров, А.В. Шестаков, К.В. Котенко // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99. – № 4-2. – С. 11–16. [оригинальная, авторский вклад определяющий].**
3. **Костенко, А.А.** Роль комплексных методов реабилитации в лечении пациентов после COVID-19 пневмонии / **А.А. Костенко, Е.С. Конева, Е.Н. Жуманова, А.В. Цветкова, К.В. Лядов // Физиотерапевт. – 2025. –**

Т. 21. – № 2 (170). – С. 22–27. [оригинальная, авторский вклад определяющий].

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, г. Москва – Кончуговой Татьяны Венедиктовны; доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры фтизиатрии, пульмонологии и инфекционных болезней ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России – Лысова Анатолия Васильевича; доктора медицинских наук, профессора научно-образовательного центра ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского», г. Москва – Жумановой Екатерины Николаевны; доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, г. Санкт-Петербург – Яковлева Евгения Васильевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области восстановительная медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, медико-социальной реабилитации, и имеет ученых, являющихся безусловными

специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно занимающихся разработкой комплексных программ реабилитации пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией в раннем восстановительном периоде.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработано решение актуальной для медицины научной задачи по созданию алгоритма назначения комплексных программ реабилитации на основе клинико-функциональных особенностей, выявленных в процессе исследования для пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию тяжелого течения, что обеспечивает целенаправленное назначение курса комплексной реабилитации с включением процедур медицинского массажа, низкочастотной магнитотерапии, лекарственного электрофореза на область грудной клетки, лечебной гимнастики и интервальной гипоксигипероксической терапии.

Доказана эффективность включения интервальной гипоксигипероксической терапии в дополнение к базовой программе реабилитации, что способствует улучшению клинико-функционального состояния пациентов, перенесших пневмонию, вызванную коронавирусом SARS-CoV-2, в том числе снижению системного воспаления с нормализацией иммунных маркеров (количество нейтрофилов и лейкоцитов, нейтрофильно-лимфоцитарное соотношение, С-реактивный белок) и показателей кислородного метаболизма, повышению индекса стрессоустойчивости и толерантности к физической нагрузке.

Впервые использована система интегрального мониторинга «СИМОНА 111» в качестве неинвазивного диагностического метода у пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию. А также обосновано ее применение на примере выявленных статистически значимых изменений в функциональных показателях на фоне курса лечения.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Изучены клинико-функциональные, лабораторно-инструментальные и психоэмоциональные особенности пациентов после COVID-ассоциированной пневмонии тяжёлого течения, с учетом данных системы интегрального мониторинга «СИМОНА 111».

Выявлены положительные эффекты при включении интервальной гипоксии-гипероксической терапии (ИГГТ) в курс базовой реабилитации в виде: улучшения толерантности к физической нагрузке по тесту «Сядь-встань» на 25%; снижения уровня С-реактивного белка на 67% и системного воспаления в виде уменьшения нейтрофильно-лимфоцитарного соотношения на 40,7%, увеличения индекса качества жизни на 26%.

Результативно использована система интегрального мониторинга «СИМОНА 111», которая позволила объективно оценить динамику ключевых показателей: достоверное повышение индекса стрессоустойчивости на 24%; увеличение доставки кислорода в ткани на 12%; рост содержания кислорода в артериальной крови на 9,7%.

Разработан и научно обоснован алгоритм дифференцированного применения ИГГТ пациентам, перенёсших пневмонию, ассоциированную с коронавирусом SARS-CoV-2, с определением критериев её назначения в зависимости от степени поражения легочной ткани по данным компьютерной томографии.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

комплексное изучение влияния ИГГТ на функциональное состояние дыхательной системы, иммунологические параметры, психоэмоциональный статус пациентов, с учетом объема поражения легких и соответствующая разработка алгоритма включения данного метода в реабилитационные программы профильных медицинских учреждений, позволяет улучшать

результаты восстановительного лечения и минимизировать отдаленные последствия COVID-ассоциированной пневмонии.

Полученные результаты внедрены в работу кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и в лечебно-диагностический процесс в отделении медицинской реабилитации Центра медицинской реабилитации Клинической больницы № 1 акционерного общества «Группы компаний «МЕДСИ» (акт б/н от 22.04.2025).

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении при назначении курса реабилитационного лечения пациентам, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию тяжелого течения, а также в учебном процессе в высших медицинских учебных заведениях.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

Идея базируется на обобщении передового отечественного и международного опыта, анализе научных данных о реабилитации после COVID-ассоциированной пневмонии тяжелого течения и определяется необходимостью создания персонализированного алгоритма назначения комплексных программ назначения реабилитационного лечения.

Теория основана на поиске корреляционных связей между комплексными показателями клинико-функционального состояния (по данным клинико-лабораторных и инструментальных методов, системы интегрального мониторинга) и эффективностью реабилитационных программ, и согласуется с современными представлениями о патогенезе постковидного синдрома, ключевыми звеньями которого являются гипоксия, системное воспаление и психоэмоциональные нарушения.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением различных методов исследования и статистической обработки данных. Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена достаточным объемом исследования (48 человек).

Проведена стратификация пациентов по степени поражения лёгочной ткани на основании КТ-диагностики в соответствии с актуальными классификациями, что позволило провести дифференцированный анализ эффективности реабилитации пациентов различных групп, в зависимости от назначенного комплекса лечения.

Научно доказана эффективность первичного отбора пациентов на основании стадирования вирусной пневмонии по объему поражения легочной паренхимы и сатурации, выявленном по данным компьютерной томографии органов грудной клетки.

Установлено, что примененные методики позволяют экстраполировать результаты проведенного исследования на большую часть популяции.

**Личный вклад соискателя заключается в следующем:**

Автором на основе проведенного аналитического обзора самостоятельно были сформулированы цель и задачи исследования, а также разработан его дизайн, предполагающий применение комплексных реабилитационных методов. В рамках работы осуществлен отбор пациентов с последствиями пневмонии, ассоциированной с COVID-19 в исследуемые группы, проведено их анкетирование, клиническое обследование, функциональное тестирование и курс восстановительного лечения. Автором была сформирована и статистически обработана база данных, проведен анализ полученных результатов.

В ходе исследования изучен клинико-функциональный статус пациентов с постковидным синдромом, проанализированы данные клинико-лабораторного и инструментального исследования, в том числе с использованием системы интегрального мониторинга. Обработка клинико-

функциональных данных подтвердила эффективность проводимой комплексной программы медицинской реабилитации, включающей ИГГТ. Автором сформулирован алгоритм назначения комплексных программ реабилитации с учетом степени поражения легочной ткани по результатам компьютерной томографии. Опубликованы собственные научные статьи и тезисы докладов по исследуемой тематике.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В рамках дискуссии соискатель Костенко А.А. подробно рассказала, как результаты исследования позволяют оптимизировать ресурсы медицинского учреждения при реабилитации пациентов с постковидным синдромом.

На заседании 12 марта 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение важной научной задачи по повышению эффективности реабилитации пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию тяжелого течения, путем разработки комплексной программы реабилитации с дифференцированным включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии, что способствует улучшению клинико-функционального состояния пациентов, снижению системного воспаления, нормализации кислородного метаболизма, повышению индекса стрессоустойчивости, качества жизни в целом и позволяет снизить риск развития осложнений в отдаленном периоде,

присудить Костенко Александре Андреевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 14, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета

Ученый секретарь  
диссертационного совета



  
Ачкасов Евгений Евгеньевич

Конева Елизавета Сергеевна

«13» марта 2026 года