

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный исследовательский
медицинский центр
Российской академии наук»
(Томский НИМЦ)

доктор биологических наук, профессор,
академик РАН,

Степанов Вадим Анатольевич
«30» ноября 2022 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Самойловой Дарьи Дмитриевны на тему «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. - Психиатрия и наркология, медицинские науки.

Актуальность темы выполненной работы

В настоящее время в психиатрической практике всё более распространены интегративные подходы, которые определяют современный стандарт помощи больным. Реабилитация в психиатрии достигается сочетанным применением реабилитационных мероприятий (медицинских, психологических, физических, педагогических, социальных, правовых и иных, составляющих единый комплекс) и представляет собой динамично развивающееся и одно из сложнейших направлений клинической, социальной, общественной и организационной психиатрии.

Среди наиболее актуальных тенденций современной психиатрии выделяют психосоциальную реабилитацию, основанную на биопсихосоциальном подходе.

В последнее время интерес ученых, практических работников, самих пациентов и членов их семей к психосоциальной реабилитации возрос. В

настоящее время существует большое число моделей психосоциальной реабилитации и взглядов на методы ее проведения. Однако все ученые и практики сходятся во мнении, что результатом реабилитационных мер должна быть реинтеграция (возврат) психически больных в общество.

Также можно отметить, что существующие на сегодняшний день реабилитационные модели регионов РФ имеют общие задачи и направления работы, подразумевают участие пациента и его семьи, государства через решение экономических вопросов, общества с его правовой системой и образовательных институтов для подготовки специалистов.

При этом можно выделить и определенные недостатки в продолжающейся модернизации психиатрической службы, основными из которых являются: различное содержание работы внедряющихся организационных модулей для проведения медико-социальной работы на разных этапах лечения пациентов; отсутствие регламентации, унификации при расширении методов и видов психосоциальных вмешательств; отсутствие единой системы оценки качества и эффективности психосоциального лечения/психосоциальной реабилитации при накоплении данных.

В связи с этим, тема диссертационной работы Самойловой Дарьи Дмитриевны, посвященная изучению перспективам развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи, безусловно, актуальна и современна, а ее результаты имеют не только теоретическое, но и важное практическое значение и открывают новые возможности дифференцированного подхода к лечению пациентов психиатрического профиля.

Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа Самойловой Дарьи Дмитриевны на тему «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией»

выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Новизна исследования и полученных результатов

Проведен комплексный детальный анализ состояния психического здоровья населения г. Саратова и Саратовской области за последние десять лет. Всесторонне проанализированы эффективность работы психиатрических учреждений Саратовской области, изменчивость основных показателей деятельности учреждений в динамике за последние десять лет.

С использованием корреляционного анализа установлены наиболее значимые связи между медико-демографическими, клинико-диагностическими показателями и результатами деятельности региональной психиатрической службы, что позволяет прогнозировать и оценивать эффективность деятельности амбулаторного и стационарного звеньев.

Проведено комплексное динамическое (лонгитудное), активное, проспективное, когортное, рандомизированное исследование с учетом влияния факторов психосоциальной реабилитации, длительности расстройства, наблюдения и вида проводимой терапии на результат лечения пациентов с параноидной шизофренией с выраженной социальной дезадаптацией в психиатрических учреждениях Саратова и Саратовской области.

На основании критериев оценки психического состояния больных параноидной шизофренией по результатам используемых диагностических шкал разработана новая шкала комплексной оценки психического состояния и результата лечения, позволяющая оптимизировать алгоритм ведения пациентов и адаптировать их маршрутизацию.

Впервые апробирован алгоритм и доказана эффективность применения в качестве когнитивного тренинга у пациентов с параноидной шизофренией компьютеризированного варианта теста Векслера, позволяющего обеспечить

персонифицированный подход для повышения когнитивного статуса и адаптационного потенциала.

Разработан авторский опросник для родственников, отражающий степень их вовлеченности в процесс психосоциальной реабилитации и позволяющий прогнозировать уровень реабилитационного потенциала пациентов с параноидной шизофренией.

Предложена модель Центра психосоциальной реабилитации пациентов с параноидной шизофренией, включающего стационарное и амбулаторное реабилитационные отделения, а также Школы психосоциальной реабилитации.

Разработана оптимальная модель комплексной психосоциальной реабилитационной помощи пациентам с параноидной шизофренией на фоне адекватной, непрерывной психофармакотерапии, основанная на принципах преемственности между амбулаторным и стационарным звеньями психиатрической службы и предложены рекомендации по ее применению на территории Саратовского региона.

Обоснованность и достоверность результатов исследования

Достоверность полученных автором результатов определяется достаточным количеством наблюдений, четкой постановкой цели и задач, использованием в работе современных клинических, инструментальных и лабораторных методов исследования, а также адекватной статистической обработкой. Автором выполнена большая работа по обследованию и анкетированию 420 пациентов. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на анализе результатов обследования, комплексного лечения и динамического наблюдения репрезентативной выборки пациентов. Дизайн исследования полностью соответствует намеченной цели, а выбранные конкретные методики исследования – поставленным задачам. Полученные результаты проанализированы и детально оценены автором с учетом анализа большого количества отечественных и зарубежных научных источников литературы. О достоверности и оригинальности полученных в

диссертационном исследовании результатов свидетельствует экспертиза первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат». Вышеизложенное позволяет говорить об обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные результаты исследования имеют базисное значение для разработки оптимальной модели оказания психиатрической помощи в регионе на основании всестороннего научного анализа структуры и показателей работы психиатрических учреждений. Научное обоснование современных подходов к формированию оптимальной региональной модели психиатрической помощи, включающей внедрение и развитие единых (унифицированных) направлений психосоциальной реабилитации, доказывает необходимость системного подхода к ее организации. Полученные в исследовании данные и разработанные практические рекомендации позволяют повысить эффективность и качество психиатрической помощи, определить основные принципы персонифицированного подхода, основанного на применении адекватных методов терапии и психосоциальной реабилитации пациентов с параноидной шизофренией.

В работе выявлены закономерности изменчивости и сопряженности связей показателей психического состояния пациентов с параноидной шизофренией в зависимости от таких факторов, как психосоциальная реабилитация, длительность расстройства, наблюдения, вид фармакотерапии и определена степень их влияния на результат лечения. Разработана шкала комплексной оценки психического состояния пациентов с параноидной шизофренией для прогнозирования результата лечения и применения персонифицированного подхода.

Полученные данные имеют существенное значение для организации модели психосоциальной реабилитации пациентов с параноидной шизофренией, основанной на принципе преемственности оказания помощи в амбулаторном и стационарном звеньях психиатрических учреждений Саратова и области, что позволит сократить сроки госпитализации, повысить качество ремиссий, улучшить качество жизни, увеличить уровень реинтеграции в социум, усилить приверженность к терапии на амбулаторном этапе, снизить частоту обострений и процент инвалидизации^{ноября}.

Разработанная автором шкала комплексной оценки психического состояния пациентов и уравнения множественной регрессии для прогнозирования результата лечения больных параноидной шизофренией позволяют персонафицировать алгоритм ведения пациентов данной категории.

Применение в качестве когнитивного тренинга компьютерного варианта теста Векслера с определенной динамически меняющейся частотой в зависимости от состояния когнитивного функционирования позволяет персонафицировать реабилитационную тактику ведения пациентов с параноидной шизофренией.

Разработанная анкета участия родственников в проводимой терапии и реабилитации пациентов с параноидной шизофренией может использоваться в качестве одного из методов для формирования обучающей программы психосоциальной реабилитации, обеспечивающей проведение пациент-ориентированных реабилитационных мероприятий.

Работа Центра психосоциальной реабилитации, включающего стационарное и амбулаторное отделения, и Школы психосоциальной реабилитации при амбулаторном реабилитационном отделении помогут обеспечить непрерывное системное ведение пациентов с параноидной шизофренией, с активным вовлечением родственников в процесс реабилитации. Бригадный, полипрофессиональный подход в работе Центра позволит решать проблемы диагностики, профилактики, лечения,

психосоциальной реабилитации, вопросы социально-правовой и организационно-методической направленности.

Личный вклад автора

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Самойловой Д.Д. выбрано направление исследования, сформулированы цель и задачи, разработан дизайн исследования, соответствующий современным требованиям доказательной медицины. Автор самостоятельно осуществляла набор пациентов с исследованием, сбор анамнестических данных, оценивала результаты клинических и психодиагностических обследований. Автором лично создана электронная база данных, проведена статистическая обработка обобщенного материала, представлено обсуждение результатов, сформулированы аргументированные выводы и практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс при чтении лекций и проведении практических занятий по курсу «Психиатрия, медицинская психология» для обучающихся 5 курса лечебного и педиатрического факультетов, 2 курса факультета клинической психологии, ординаторов и аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки на базе кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России. Результаты научного исследования внедрены в клиническую практику отделений ГУЗ Областная клиническая психиатрическая больница Святой Софии.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертационного исследования опубликовано 26 научных работ, в том числе 15 – в журналах, включенных в перечень периодических

научных и научно-практических изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных результатов диссертационного исследования на соискание ученой степени доктора медицинских наук (включая 1 статью в журнале, индексируемом в базе данных Scopus). Две статьи опубликованы в иностранной печати. В опубликованных работах и автореферате полностью изложены основные положения, результаты и выводы диссертационной работы.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Диссертация изложена на 363 страницах машинописного текста (292 страницы – основной текст, 33 страницы – указатель цитированной литературы); состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы (299 наименования, из них 131 зарубежных), приложений. Диссертация иллюстрирована 80 рисунками и 4 формулами. Цифровой материал представлен в 74 таблицах. Изложенные в диссертации положения, выводы и рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на грамотной статистической обработке материала. Обоснованность и четкий правильный методологический подход к оценке полученных результатов, формулированию положений и выводов диссертационной работы позволили в полной мере реализовать задачи, поставленные в исследовании.

Все вышеизложенное позволяет считать, что диссертация Самойловой Д.Д. «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией» является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы Самойловой Д.Д. следует отнести актуальность и комплексность проведенного научного исследования, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, качественное проведение

статистической обработки и продуманный, научно-обоснованный анализ полученных данных, основанный на анализе большого числа источников литературы, логичность и последовательность в формулировке выводов, обоснованность, четкость и простоту изложения практических рекомендаций.

Принципиальных замечаний к выполнению и изложению материала нет. В тексте диссертации имеются незначительные грамматические и стилистические ошибки. Данные замечания не снижают научную и практическую ценность проведенного исследования и не влияют на его общую положительную оценку.

Вопросы к соискателю:

1. Имеется ли опыт взаимодействия с некоммерческими организациями, оказывающими помощь пациентам с шизофренией, на территории Саратовской области?

2. Поясните, пожалуйста, подробнее принцип создания диапазонов баллов в разработанной шкале комплексной оценки результата лечения пациентов?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Самойловой Дарьи Дмитриевны на тему «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. - Психиатрия и наркология, медицинские науки, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема – разработка и апробирование оптимальной модели комплексной психосоциальной реабилитационной помощи пациентам с параноидной шизофренией с учетом региональных особенностей; а также метода оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для развития науки и практики современной психиатрии.

По актуальности, объёму проведённое исследование, а также по научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Самойлова Дарья Дмитриевна заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, медицинские науки.

Отзыв на диссертацию и автореферат обсужден на заседании отделения эндогенных расстройств НИИ психического здоровья Томского НИМЦ 29 ноября 2022 года, протокол № 9.

Заместитель директора
по научной и клинической работе,
заведующий отделением
эндогенных расстройств
НИИ психического здоровья
Томского НИМЦ,
доктор медицинских наук (14.01.06 – психиатрия),
профессор

Семке Аркадий Валентинович

Подпись д.м.н., профессора Семке Аркадия Валентиновича заверяю:

Ученый секретарь
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения
«Томский национальный исследовательский
медицинский центр
Российской академии наук»,
кандидат биологических наук

29 ноября 2022 года

Хитринская Ирина Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Томский национальный исследовательский медицинский центр
Российской академии наук» (Томский НИМЦ)
Юр.адрес: Кооперативный пер., д. 5, Томск, 634009
Факт.адрес: Набережная реки Ушайки ул., д. 10, Томск, 634050
Тел. / факс: 8 (3822) 51 22 28
e-mail: center@tnimc.ru

