

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

« 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Туранкова Таисия Алексеевна, 1990 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила с отличием ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2012 году по специальности «Лечебное дело».

 1

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2256/Аэ от 2025 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года работает в должности ассистента кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Павлов Чавдар Савов, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, отличается логичным построением, четкостью изложения и глубоким анализом полученных данных.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность темы диссертации, с одной стороны, обусловлена необходимостью оценить распространенность и изучить влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени (МАЗБП) и компонентов метаболического синдрома на исходы и длительное течение COVID-19 ассоциированной пневмонии (COVID-АП), а с другой, потребностью в разработке специализированных подходов к диагностике и

ведению данной категории пациентов с использованием методов, доступных в повседневной клинической практике.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискатель ученой степени кандидата медицинских наук Туранкова Таисия Алексеевна лично в ходе работы врачом-инфекционистом в отделении для лечения пациентов с короновирусной инфекцией № 2 Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) провела анализ литературы на тему влияния метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии. В связи с недостатком достоверных данных по данной теме, разработала дизайн клинического исследования и получила одобрение ЛЭК для его проведения. В ходе клинической работы проводила осмотр и лечение пациентов с данной патологией, принимала активное участие в интерпретации рентгенологических данных для определения степени стеатоза печени с помощью нескольких подходов (плотность печени менее 40 единиц Хаусфильда (HU), ослабление плотности печени по крайней мере на 10 HU меньше, чем у селезенки, отношение ослабления плотности печени к плотности селезенки менее 0,9); анализировала результаты лабораторных данных для выявления независимых прогностических факторов тяжелого течения COVID 19-ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП, а также самостоятельно проводила статистическую обработку полученных данных и участвовала в написании научных публикаций.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Степень достоверности данного исследования обусловлена отбором репрезентативной когорты пациентов, госпитализированных с COVID 19-ассоциированной пневмонии, с использованием критериев включения и исключения в основную и контрольные группы исследования (1 пациент исключен в связи с высоким риском злоупотребления алкоголем на основании

результатов анкетирования по опроснику AUDIT, 17 баллов); современными методами исследования, которые, с одной стороны, соответствуют цели работы и поставленным задачам, а с другой - методическим рекомендациям «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19); осуществлением анализа данных методами вариационной статистики с использованием параметрических (критерий Стьюдента) и непараметрических (критерий Манна-Уитни, критерий Колмогорова-Смирнова, коэффициент корреляции Спирмена) методов, методов множественного линейного регрессионного анализа, бинарного логистического регрессионного анализа, критерия хи-квадрат, точного критерия Фишера, критерия Мантела-Хензеля с помощью программы SPSS и пакета статистических программ SPSS версия 22. Основные научные положения и выводы, изложенные в диссертационном исследовании, опираются на фактические данные, представленные в соответствующих таблицах и иллюстрациях. Репрезентативность данных подтверждена сопоставлением с аналогичными отечественными и зарубежными исследованиями, изложенным в главе 1 диссертационной работы.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые на основании результатов комплексного клиничко-лабораторного и инструментального исследования, выполненного на когортной выборке отечественных пациентов, установлено влияние МАЖБП на течение, исходы и отдаленные последствия COVID-АП. Научно обоснована важность измерения плотности печени по данным КТ одновременно с оценкой объема поражения легких пациентам с COVID-АП для стратификации рисков и определения стратегии ведения пациентов. Выявлено снижение диагностической ценности индекса HSI (Hepatic Steatosis Index, Индекс стеатоза печени) в острый период COVID-АП по сравнению с КТ. Научно доказано, что наличие МАЖБП способствует большему объему поражения легочной ткани, а также выраженному системному воспалительному ответу (повышение СРБ, аланинаминотрансферазы и аспартатаминотрансферазы, ИЛ-6, ферритина и Д-

димера). Научно доказана прямая корреляция между степенью стеатоза печени и уровнем ИЛ-6, рентгенологической стадией легочного поражения и риском летального исхода, что расширяет понимание патогенеза взаимного влияния метаболического воспаления и COVID-19. Полученные данные подтверждают необходимость персонализированного подхода для своевременного определения потребности в назначении биологической терапии у пациентов с МАЖБП и COVID-АП. Впервые продемонстрировано статистически значимое снижение качества жизни, когнитивных функций (внимание и память), уровня переносимой стрессовой нагрузки и работоспособности в отдалённом постковидном периоде у пациентов с МАЖБП, что обосновывает необходимость долгосрочного мониторинга с учётом риска прогрессирования метаболических нарушений, нейрокогнитивных и психоэмоциональных осложнений.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость настоящей работы заключается в обосновании целесообразности включения оценки плотности печени по данным КТ в протокол диагностического обследования пациентов с COVID-АП, что позволяет получить клинически значимый объективный маркер для стратификации риска пациентов. Предложенный метод не требует проведения дополнительных диагностических манипуляций и может быть реализован путём рутинного анализа уже имеющихся компьютерно-томографических изображений без увеличения временных затрат. Показано, что наличие МАЖБП у пациентов с COVID-АП должно учитываться при персонализации терапии: приоритетное наблюдение, своевременное назначение биологических препаратов и более тщательный контроль отдаленных последствий: качества жизни, когнитивных и психоэмоциональных нарушений.

Предложен метод прогнозирования исходов COVID-АП у пациентов с МАЖБП с учетом тяжести пневмонии и выраженности стеатоза, определяемым по данным компьютерной томографии, оформлен патент.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Работа содержит оригинальные научные данные, представляющие интерес для клинической гастроэнтерологии и гепатологии, она раскрывает патогенетические механизмы формирования более тяжелого течения COVID-АП у пациентов с МАЖБП. Полученные результаты со статистической достоверностью показывают влияние МАЖБП на объем поражения лёгких, выраженность системного воспалительного ответа, исходы и отдаленные последствия у пациентов COVID-АП. Эти данные дополняют существующие концепции о роли метаболических нарушений в развитии неблагоприятного течения острых вирусных инфекций и подтверждают патогенетическую значимость жировой дистрофии печени в формировании более тяжелых клинических фенотипов COVID-19, что может служить основой для дальнейших исследований.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты настоящего исследования интегрированы в образовательную деятельность кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Гастроэнтерология», «Терапия».

Основные научные положения, выводы и рекомендации настоящей научно-исследовательской работы внедрены в клиническую практику отделения гастрогепатопанкреатоэнтерологии № 57 государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина» Департамента здравоохранения города Москвы (акт б/н от 16.09.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование прошло соответствующую этическую экспертизу и получило одобрение Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый

МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), что подтверждает соблюдение международных этических стандартов (протокол № 23-24 от 19.09.2024).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Содержание настоящей диссертационной работы соответствует Паспорту научной специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, пунктам направлений исследований 1, 4, 5, 6, 7, 11: пункт 1 «Эпидемиология заболеваний пищеварительной системы»; пункт 4 «Состояние органов пищеварения при других заболеваниях»; пункт 5 «Состояние других систем при заболеваниях органов пищеварения»; пункт 6 «Диагностические методики при заболеваниях органов пищеварения»; пункт 7 «Лечебные и профилактические методы при заболеваниях органов пищеварения»; пункт 11 «Заболевания печени и билиарной системы».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 1 научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed), 1 иная публикация по результатам исследования, 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Влияние МАЖБП на качество жизни и нейропсихологический статус у пациентов в постковидном периоде: кросс-секционный анализ / Т. А.

Туранкова, Е. А. Вердиян, М. В. Новикова [и др.] // Consilium Medicum. — 2025. — Т. 27. — № 12. — С. 725–731.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed:

1) Внедрение в клиническую практику алгоритма диагностики стеатоза печени у пациентов с вирусной пневмонией. / Т. А. Туранкова, А. Ю. Бражников, Н. Г. Мороз [и др.] // Терапевтический архив. — 2025. — Т. 97. — № 8. — С. 704-710. [Web of Science, Scopus, PubMed]

2) Возможности комбинированной терапии хронических заболеваний печени — результаты многоцентрового исследования «ПРОМЕТЕЙ». / Ч. С. Павлов, Т.А. Туранкова, Д. А. Теплюк [и др.] // Доказательная гастроэнтерология. — 2025 — Т. 14 — № 3 — С. 56–68. [Scopus]

3) The effect of metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease on the disease progression in patients with COVID-19 associated pneumonia. / T. Turankova, Ph. Roshchin, D. Baimukhambetova [et al.] // Translational Gastroenterology and Hepatology. – 2025. – Vol. 10. – P. 64. - doi: 10.21037/tgh-25-24 [Scopus, PubMed]

Иные публикации по теме исследования:

1) Transient elastography with controlled attenuation parameter (CAP) for diagnosis of moderate or severe steatosis in people with suspected non-alcoholic fatty liver disease. / T. Turankova T., K. S. Gurusamy, C.S. Pavlov [et al.] // The Cochrane Database of Systematic Reviews 2020. – № 7. – С. CD013670. doi:10.1002/14651858.CD013670

Свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ:

1) Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ № 2024683636 Российская Федерация. Программа «Прогностическая модель течения и исходов COVID-19 пневмонии на основании диагностики стеатоза печени»: № 2024682388 : заявл.27.09.2024: опубл. 14.10.2024 / Т. А. Туранкова, А. Ю. Бражников, Ч. С. Павлов. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 10.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Туранкова, Т. А. Отдаленные результаты лечения COVID-19 ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП / Т. А. Туранкова, Е. А. Вердиян, А. Ю. Бражников — Текст: непосредственный // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья: материалы IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, 19–23 мая 2025 года / под общей редакцией академика РАН, профессора Н.И. Брико. — Москва: Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). — Москва, 2025. — С. 38-39.
2. Turankova, T. The effect of obesity and hepatic steatosis on the course and outcomes of COVID 19-associated pneumonia in patients with metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease : [presentation : Proceedings of the Conference EASL SLD Summit, Estoril, Portugal, 23 - 25 January 2025] / Turankova, T., Brazhnikov, A., Pavlov, C . —Text : electronic // SLD Summit 2025 Abstract Book, p.112 — URL: https://easl.eu/wp-content/uploads/2025/01/EASL_SLD_Summit_2025-Abstract-book-FINAL.pdf
3. Стеатоз печени и потребность в биологической терапии у пациентов с COVID 19-ассоциированной пневмонией и МАЖБП/ Т. А. Туранкова, А. Ю. Бражников, Д. Л. Варганова, Ч. С. Павлов. — Текст: непосредственный // Материалы Тридцатого Юбилейного Российского Гастроэнтерологического конгресса, Москва 29 сентября-1 октября 2024 года, Москва./ Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии («Russian Journal of Gastroenterology, Hepatology, Colorproctology»), Приложение № 64. — 2024. — Т. 34 — № 5. — С.41 — №147.
4. Туранкова, Т. А. Влияние стеатоза печени на тяжесть COVID ассоциированной пневмонии у пациентов с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени / Т. А. Туранкова, Ф. Рощин, Д. Баймухамбетова. — Текст: непосредственный // Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья : сборник трудов VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, Москва, 18 мая 2022 года

/ Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), Институт общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана. – Москва: Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет); под ред. Н. И. Брико, А. Я. Миндлинной, Р.В. Полибина. — Москва, 2022. — С. 23-25.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Постковидный синдром и МАЖБП / VII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием «Белые ночи гастроэнтерологии», Санкт-Петербург, 9-10 июня 2025г.

2) Отдаленные результаты лечения COVID-19 ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП / IX Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых. «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья», 20 мая 2025 года, Москва.

3) The effect of obesity and hepatic steatosis on the course and outcomes of COVID 19-associated pneumonia in patients with metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease / EASL SLD Summit, Estoril, Portugal, 23-25 January 2025.

4) Влияние ожирения и стеатоза печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП / II международный конгресс «Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка», Москва, 10 - 12 октября 2024 г.

5) Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии / Международная научно - практическая конференция «Национальный конгресс специалистов внутренней медицины», Алматы, 03 – 04 октября 2024 г.

6) Стеатоз печени и потребность в биологической терапии у пациентов с COVID 19-ассоциированной пневмонией и МАЖБП / 30 юбилейный гастроэнтерологический конгресс, Москва, 29 сентября – 01 октября 2024 г.

7) Влияние стеатоза печени на тяжесть COVID ассоциированной пневмонии у пациентов с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени / VI Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, "Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья», Москва, 18 мая 2022 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом № 0692/Р от 06.06.2022, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Туранковой Таисии Алексеевны «Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.


Заключение принято на заседании кафедры заседания кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 7 чел.

Результаты голосования: «за» – 7 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 5 от 30 января 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры терапии
Института профессионального образования
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)

 С.Я. Тазина