

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)  
кандидат медицинских наук, доцент

Д.В. Бутнару

20 22 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры терапевтической стоматологии Института стоматологии имени Е. В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Диссертация «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре терапевтической стоматологии Института стоматологии имени Е. В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Байкулова Софья Борисовна, 1994 года рождения, гражданка РФ, окончила Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2017 году по специальности «Стоматология».

В 2019 г. зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров

в аспирантуре по специальности 14.01.14. – Стоматология. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1463/Ао от 24.05.2022 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года работает в должности врача-стоматолога в обществе с ограниченной ответственностью «Клиника семейной стоматологии» по настоящее время.

**Научный руководитель:** Макеева Ирина Михайловна - доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой терапевтической стоматологии Института стоматологии имени Е. В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология (14.01.14. – Стоматология), принято следующее заключение:

**• Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Байкуловой Софьи Борисовны на тему «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология (14.01.14. – Стоматология) является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям;

**• Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность работы обусловлена тем, что количество пациентов с хроническими заболеваниями пародонта неуклонно растет. Среди всех



нозологии наиболее часто встречается хронический генерализованный катаральный гингивит. Ряд исследователей объясняют этот факт тем, что у данной формы заболевания пародонта наименее выраженная клиническая картина, и, в связи с этим данная патология часто не диагностируется своевременно.

В дальнейшем хронический катаральный гингивит прогрессирует в более тяжелые формы, сопровождающиеся более серьезными осложнениями, что в свою очередь значительно снижает качество жизни.

На сегодняшний день «золотым стандартом» среди антисептиков принято считать хлоргексидин биглюконат. Антисептик в составе ополаскивателей уменьшает количество налета в тех частях зубного ряда, где затруднено механическое очищение.

Однако его эффективности порой бывает недостаточно, а нежелательные эффекты требуют постоянного контроля и коррекции схем лечения.

Среди альтернативных вариантов, на сегодняшний день, не нашлось полноценной замены хлоргексидину, сопоставимой с ним по эффективности. Растительные биофлавоноиды представляются перспективным направлением в данной области.

Флавоноиды это природные красители и антиоксиданты. Биофлавоноиды обладают антисептическими и дубильными свойствами. Примером такого вещества является – CITROX, получаемое из мякоти горьких апельсинов. В его состав входят 9 натуральных биофлавоноидов. CITROX – обладает широким антибактериальным спектром, антивирусными, противогрибковыми свойствами.

Подбор средств необходимо производить индивидуально, учитывая стоматологический статус пациента, его образ жизни, сопутствующие патологии. Таким образом, можно сделать вывод о том, что существует необходимость пересмотра схем лечения хронических заболеваний пародонта.

**• Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Байкуловой С. Б., получены ею самостоятельно на базе кафедры терапевтической стоматологии Института стоматологии имени Е.В. Боровского. Байкуловой С.Б. сформулированы цель, задачи, разработан дизайн научного исследования.

Автор лично участвовала в проведении клинической части эксперимента: производила подбор пациентов согласно критериям включения в исследование и оценку их гигиенического статуса, давала рекомендации по использованию ополаскивателя. В исследование были включены 102 пациента. Производила их наблюдение. Автор самостоятельно производила обработку и анализ анкет для пациентов. Диссертант произвела сравнительную оценка влияния ополаскивателей на основе биофлавоноидов на гигиенический статус пациентов с гингивитом, участвовала в выполнении статистической обработки и обобщении полученных результатов. Автор самостоятельно произвела анализ полученных результатов, самостоятельно сделаны научные выводы и изложены практические рекомендации. Автором изучены отечественные и иностранные литературные источники по теме исследования, проведена систематизация литературных данных. Представление результатов работы в научных публикациях, а также написание диссертации осуществлялись лично автором;

**• Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертация выполнена на высоком научно-методическом уровне. Исследование организовано правильно, поэтапно. Автором проделана большая работа по клиническому обследованию 102 пациентов с хроническим катаральным гингивитом. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате обследования достаточного количества пациентов с хроническим катаральным гингивитом. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных



результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Проверена первичная документация (истории болезни, разработанные таблицы, базы данных);

• **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые путем экспериментального исследования было установлено, что комплекс биофлавоноидов CITROX в сочетании с хлоргексидином 0,05% вызывает задержку начала логарифмической фазы роста клинических изолятов пародонтопатогенов *S.sanguis*, *P. gingivalis*, *P.intermedia* и *C.albicans* на 2 часа дольше, чем моновариант хлоргексидина 0,05%.

С помощью экспериментальных и клинических исследований установлено, что у пациентов с хроническим катаральным гингивитом на 14 день использования ополаскивателя на основе хлоргексидина 0,05% и комплекса биофлавоноидов CITROX показатели индексов налета, кровоточивости и воспаления были ниже, чем у пациентов, использующих моновариант ХГ 0,05% на 4,4%, 12,2% и 10% соответственно.

Было установлено, что ополаскиватель на основе биофлавоноидов CITROX в сочетании с хлоргексидином 0,05% у пациентов с хроническим катаральным гингивитом спустя 1 месяц использования вызывает снижение количества патогенной микробиоты в 2 раза от начального уровня, а также препятствует восстановлению популяции дрожжевых грибов, в отличие от хлоргексидина 0,05% ( $2,8 \pm 0,4$ ).

• **Практическая значимость проведенных исследований**

Расширен арсенал средств для более эффективного лечения хронического катарального гингивита.

Подтверждена эффективность комплекса биофлавоноидов CITROX в сочетании с хлоргексидином 0,05% при лечении хронического генерализованного катарального гингивита с помощью лабораторных и клинических исследований.

Доказаны антибактериальные свойства биофлавоноида CITROX в комплексе с хлоргексидином в отношении пародонтопатогенной микробиоты.

Разработаны рекомендации для пациентов с хроническим катаральным гингивитом.

Предложен ополаскиватель, который обладает менее выраженным окрашивающим действием на ткани зубов, прямые реставрации и спинку языка.

Выявлен вариант ополаскивателя для лечения хронического катарального гингивита, обладающий более приятными органолептическими свойствами, чем хлоргексидин, и может быть рекомендован самым чувствительным пациентам.

• **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ заключается в том, что в них подробно раскрыта тема научного исследования. Данная научная работа развивает и дополняет теоретические и практические положения по исследуемым вопросам. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки служат развитию научных основ и практических навыков в повседневной практике врача-стоматолога при лечении пациентов с хроническим катаральным гингивитом с включением в схему лечения биофлавоноидов. Ценность полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что в научной работе разработаны предложения и рекомендации по включению гигиенических средств на основе комплекса биофлавоноидов CITROX в схему лечения хронического катарального гингивита;

• **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Байкуловой Софьи Борисовны на тему «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX® в составе гигиенических



средств для полости рта» внедрены в лечебный процесс общества с ограниченной ответственностью «Клиника семейной стоматологии».

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Байкуловой Софьи Борисовны на тему «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта» внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии при изучении дисциплины «терапевтическая стоматология», читаемых студентам (аспирантам) по направлению подготовки 3.1.7 Стоматология (14.01.14. – Стоматология). Акт №86-У от 31.05.22

• **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта». Выписка из протокола №17-21 от 07.10.2021г.

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Байкулова С. Б. соответствует специальности 3.1.7. Стоматология (14.01.14. – Стоматология).

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 2 статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международное базе Scopus рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1-иная публикация (литературный обзор) по теме диссертации.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Байкулова С. Б., Туркина А. Ю. Применение ополаскивателя на основе комплекса натуральных цитрусовых биофлавоноидов при гингивите. Клиническое исследование. Медицинский алфавит. 2021; (38):45-48. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2021-38-45-48>.

2) Байкулова С.Б., Шелеметьева Г.Н. Лабораторное исследование влияния комплекса цитрусовых биофлавоноидов на пародонтопатоген P.Intermedia. Российская стоматология. 2021;14(4):12-15. Baykulova SB, Shelemetyeva GN. Antimicrobial activity of citrus fruits bioflavonoid against P.Intermedia. Russian Stomatology. 2021;14(4):12-15.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus:

1) Байкулова С. Б. Оценка антисептических свойств биофлавоноида CITROX в отношении пародонтопатогенной микрофлоры полости рта: P.ginigivalis. (In vitro). Стоматология. 2022(2).

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Байкулова С.Б. Биофлавоноид CITROX: свойства, способы применения, перспективы / И. М. Макеева, С. Б. Байкулова // Международный научно - исследовательский журнал. – 2021. – № 1-3(103). – С. 43-45. – DOI 10.23670/IRJ.2021.103.1.061.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) Высшая школа: научные исследования. Межвузовский научный конгресс (Москва,2020)

2) III научно-практическая конференция с международным участием «Научный авангард», посвящённая 75-летию ФМБЦ имени А. И. Бурназяна ФМБА России. (Москва,2021)



## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.


Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Байкуловой Софьи Борисовны «Клинико-лабораторное обоснование применения биофлавоноида CITROX<sup>®</sup> в составе гигиенических средств для полости рта» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология (14.01.14. – Стоматология).

Заключение принято на заседании кафедры терапевтической стоматологии Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 30 чел.

Результаты голосования: «за» 30 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол №11 от 31 мая 2022 г.

Председательствующий на заседании  
кандидат медицинских наук, доцент  
кафедры терапевтической стоматологии  
Института стоматологии имени Е.В.Боровского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)  Сохова И. А.