

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Макарова Сергея Антоновича на тему «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология

Диссертационная работа Макарова С.А., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, содержание которой отражено в рецензируемом автореферате, посвящена актуальной медицинской проблеме по изучению факторов риска, способствующих развитию функционального (психогенного) головокружения (ФГ) после доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения (ДППГ). Головокружение – третья по частоте жалоба, с которой обращаются пациенты к неврологу. Спектр заболеваний, сопровождающихся головокружением, достаточно широк, однако первое-второе место занимают ФГ и ДППГ. Известно, что ФГ может возникать после острого эпизода головокружения, однако в настоящее время до конца не определено влияние различных факторов на формирование ФГ после ДППГ. В литературе описана взаимосвязь тревожно-депрессивных расстройств, личностных особенностей в виде тревожности и тревожной сенситивности, а также некоторых особенностей течения эпизода головокружения (длительности, интенсивности) как возможных предикторов возникновения ФГ, однако в настоящее время отсутствуют крупные исследования, посвященные возникновению ФГ после ДППГ. Таким образом, тема диссертационной работы Макарова С.А. является весьма актуальной и имеет научно- практическую значимость.

В представленной работе высокой оценки заслуживает тщательно разработанные критерии включения и невключения пациентов в анализируемую базу, а также дизайн исследования, что позволяет сделать обоснованные научные выводы. С участием 93 пациентов с ДППГ без другой предшествующей патологии вестибулярного аппарата, прослежен катамнез пациентов после успешного купирования отолитиаза – у 18% через 1 месяц после лечения выявлено ФГ, а у 6% жалобы на головокружение сохранялись в течение 3 месяцев. Автором подробно обследована данная когорта пациентов: описана феноменология ФГ после ДППГ,

проведено клиническое и инструментальное обследование для исключения других причин головокружения, анкетирование для оценки клинических симптомов головокружения, эмоционально-личностных особенностей, а также влияния заболевания на качество жизни. Установлено, что не интенсивность и длительность головокружения при ДППГ, а эмоциональная реакция в виде выраженного страха, вегетативных (панико-ассоциированных) симптомов и дереализационных феноменов у лиц с повышенным уровнем тревожной сенситивности и тревожной акцентуацией личности являются определяющими в возникновении ФГ. Повторные приступы ДППГ не являются фактором риска развития ФГ, хотя вызывают выраженную дезадаптацию у пациентов. Перечисленные факты являются теоретической основой дальнейшего изучения функциональных расстройств и ФГ.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в разработке оригинального способа прогнозирования ФГ через 1 месяц после ДППГ, чувствительность которого составляет 93 и 78% соответственно, что обуславливает возможность его практического применения с учетом простоты использования. Даны практические рекомендации по тактике ведения пациентов с такими нарушениями, установлена эффективность раннего нелекарственного метода лечения ФГ в виде образовательной программы и вестибулярной гимнастики, предложены практические рекомендации по раннему скринингу пациентов из группы риска развития ФГ.

Выводы диссертации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов. Объем проведенных исследований достаточен для аргументированных утверждений.

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 научных статьи, отражающие основные результаты исследования, из них 1 статья из Перечня Университета/ВАК при Минобрнауки; 2 статьи - в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science, 3 обзорных статьи и 2 публикации в виде тезисов материалов конференции.

Таким образом, диссертационная работа Макарова Сергея Антоновича на тему: «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-



психологическое исследование» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научно-практической задачи выявления клинко-психологических факторов риска и разработки алгоритма прогнозирования функционального головокружения после успешного лечения доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения, имеющей существенное значение для специальностей 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология. Работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Макаров Сергей Антонович, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология.

Заведующая отделением клинических исследований  
и профпатологии ВНИИЖГ, д.м.н.  
(специальность 3.1.3. Оториноларингология),  
профессор

Панкова Вера Борисовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Панковой В.Б. заверяю:

Зав. канцелярией ФГУП ВНИИЖГ

Сорокина И.А.

Федеральное государственное унитарное предприятие "Всероссийский научно-исследовательский институт гигиены транспорта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ВНИИЖГ)"  
125438, город Москва, Пакгаузное ш., д.1 к.1, +7 (499) 153-27-37  
e-mail: info@vniijg.ru

14.12.2022 г.