



## ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ: ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ ВДОХНОВЛЯЮЩЕ



**З**а лето я успела привыкнуть, что больше не школьница. До сих пор не уверена, до конца ли осознала, что начинается студенческая жизнь, совершенно иная. Осознание это становилось чем ближе к осени, тем яснее – и 1 сентября оказалось днем, когда я смогла полностью осмысленно сказать себе: «Я – студент Сеченовского университета».

Посвящение в студенты прошло в Лужниках, в ГЦКЗ «Россия». Перед входом в здание расположились площадки ССК «Феникс». Холл концертного зала радовал нарядной многолюдностью. Здесь можно было вступить в одно из студенческих землячеств, записаться в секции «Феникса», задать вопросы о деятельности совета студентов, профкома и волонтерского центра, взять буклеты у девушек из культурного центра. Первокурсникам предлагали написать письмо самому себе в будущее: заполнить предложенный вариант или придумать свой, запечатать в конверт, сдать и получить обратно перед выпуском.

Приходит время, и я вхожу в зал: на сцене два ангела, черный и белый, играют на скрипке, среди танцующих в черных и белых одеждах. «Граница между светом и тьмой – ты». С этих слов началось для меня посвящение в студенты.

Перед тем как объявить церемонию открытой, ведущие напомнили факты из истории Сеченовского университета: вуз – правопреемник медицинского факультета Императорского Московского университета, открытого в 1758 году. В 1930 году медицинский факультет вышел из состава МГУ и стал институтом, а затем академией. Имя И.М. Сеченова присвоено вузу в 1955-м, а статус университета – в 2010 году.

Во время церемонии мы услышали много важных и мудрых слов. Выступали ректор университета Петр Глыбочко, заместитель министра здравоохранения Татьяна Семенова, председатель Комитета Госдумы РФ по охране здоровья Дмитрий Морозов, первый заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по образованию и науке Геннадий Онищенко, проректор по учебной работе Татьяна Литвинова. Заместитель руководителя ДЗ города Москвы Елена Богородская зачитала поздравления первокурсникам от мэра Москвы Сергея Собянина.

Особенной честью было услышать поздравления от Лео Антоновича Бокерии – ведущего кардиохирурга России, академика РАН и президента Ассоциации выпускников Сеченовского университета. Лео Антонович поздравил первокурсников, рассказал о своем поступлении в университет и обратил наше внимание на одну из важных проблем здравоохранения: незащищенность врачей. Тогда как пациенты застрахованы, врачи несут ответственность за неблагоприятный исход лечения. Необходимо обеспечить страховку обеим сторонам: как пациенту, так и врачу.

Торжественные речи чередовались с творческими номерами. Одним из самых ярких стало выступление коллектива «Твинс» с танцем под песню на стихи С.А. Есенина «Письмо к женщине»: удивил контраст и неожиданная гармония между стихотворением русского поэта и современным танцем. Сильными и впечатляющими были номера, сочетающие вокальное мастерство и хореографию: дуэт

П. Рувиновой и У. Рекашовой «Белые ангелы» или выступление «Кони привередливые» Надежды Нестеровой совместно с танцевальным ансамблем Amble. Ансамбль «Финист» исполнил плясовую «Четыре двора», хитроspлетениями движений напоминающую национальный узор, вышитый русскими мастерицами. А вокальная студия V3S приготовила музыкальный номер, в котором объединила в целое несколько песен – и объединила так естественно, что, не будь мне знакомы эти мелодии, я бы и не угадала, где одна переходит в другую.

После речей и творческих выступлений подошло время для самого главного – традиционного ритуала посвящения в студенты. Ведущие пригласили на сцену выпускников Сеченовского университета 2019 года – Евгения Никитина и Викторю Морозову, а также представителей от первокурсников – Андрея Якунина и Алису Крутову. Первокурсники и выпускники встали напротив друг друга. На экране появился текст Торжественного обещания.

Мы обещали быть достойными традиций нашего университета и нашей будущей профессии, приложить все усилия, чтобы овладеть тем, что должен знать и уметь современный специалист, сохранить руку твердой, совесть – чистой, а сердце – добрым.

Торжественно зазвучал хор, исполняющий «Гаудеамус».

Затем выпускники передали первокурсникам символ от «Сердца к сердцу» – статуэтку, олицетворяющую преемственность и ответственность. Церемония продолжилась рассказом о том, какие возможности для саморазвития предоставляет Сеченовский университет студентам, кроме учебы, и о студенческих объединениях. Студенческое научное общество существует 116 лет. Культурный центр NewArt не только участвует в организации всех значимых мероприятий вуза, но и выступает на ведущих концертных площадках Москвы. Относится к Культурному центру и Молодежный камерный «Театр на Пироговке». Волонтерский центр Сеченовского университета дает возможность принять участие во многих мероприятиях, в том числе научных конференциях и спортивных соревнованиях.

Спортивный клуб «Феникс» включает в себя секции, вступить в которые можно вне зависимости от уровня физической подготовки, а также работу в медиа и организацию мероприятий. С танцем выступили представители клуба – девушки, занимающиеся в секции чирлидинга. Нам представили студенческий пресс-центр и медиагруппу First Med Media: их задача – освещать важные события в жизни вуза. Рассказали о совете обучающихся и студенческом профкоме. Могу сказать, что трейлер нового сезона, подготовленный профкомом, эпичностью может соперничать с трейлерами к фильмам о супергероях.

Еще один ролик был посвящен лагерю «Сеченовец», которому в этом году исполнилось 55 лет. Штатные сотрудники лагеря, вернувшиеся в Москву всего два дня назад, выступили с танцем, зажигательное настроение которого напомнило о лете и море.

С песней «Время пришло» снова вышли на сцену вокалисты студии Инны Новиковой. Завершилась церемония гимном университета. Это было очень вдохновляюще.

Ольга Логинова



## ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ВОЛОНТЕР!



**П**ресс-центр Sechenov journal провел пиар-акцию «Говорит и показывает волонтер!» с целью познакомиться с волонтерской деятельностью Сеченовского университета и ее направлениями.

### Спортивно-событийное направление

О том, что же такое волонтерство и почему оно действительно важно, расскажут представители волонтерского центра. «Волонтеру важно уметь работать в команде, учиться слушать не только себя, но и уважать своих членов команды, развивать не только свои идеи, но и помогать в реализации чужих, уметь вовремя подставить плечо нуждающемуся бескорыстно, ради самой сути помощи, а не за вознаграждение», – координатор спортивно-событийного направления Евгения Ялова.

### Медиаволонтеры

«Волонтеру важно уметь преодолевать свои страхи и всегда стремиться к большему, ему важно иметь цели, пусть даже сначала маленькие, чтобы начать работу с ними. По мере их достижения человек растет морально, развивается духовно, ставит для себя уже цели, кажущиеся для других людей недостижимыми, но благодаря силе воли и вере человека в собственные силы он преодолевает все препятствия на пути и становится чемпионом для себя», – медиаволонтер Лусина Брсижан.

### Медико-социальный студенческий отряд «Маленький принц»

«Волонтеру важно не терять себя за невзгодами тех, кому он помогает, потому что внутреннего мира и переживаний помога-

ющего человека не хватит на всех, как бы ему этого не хотелось. Сострадая человеку, нуждающемуся в помощи, главное помнить: не принимай эту ситуацию на себя, не проживай ее вместе с человеком до конца, потому что так ты потеряешь себя настоящего, потеряешь личность и чувства к себе самому», – волонтер движения «Маленький принц» Натаван Мусаева.

### Волонтерский отряд Kinder doctor

«Волонтеру важно быть настоящим, поскольку человек, который хочет помочь, должен быть абсолютно искренен с теми, кто нуждается в помощи. Предлагая руку помощи, ты уже находишься в доверительном контакте с человеком, в котором видны все эмоции и переживания внутреннего мира обоих, и если лукавить, обмануть, утаить что-то, то это доверие пошатнется, и восстановить его будет трудно», – волонтер движения Kinder doctor Ульяна Казаченко.

### Волонтеры Победы

«Волонтеры Победы сохраняют историю, искренне заботятся о ветеранах, оказывают им помощь. Даже простое общение с ветеранами полезно и для волонтера, и для ветерана. Ты познаешь историю, узнаешь из первых уст, что пришлось вынести человеку во время войны. Ни один фильм не сможет до конца передать все страдания, лишения и горе людей, прошедших войну. А пожилым людям очень важно, чтобы их слушали, чтобы помнили про их подвиги во имя жизни», – волонтер Победы Павел Назаркин.

### Волонтерский отряд «Рука об руку»

«Волонтеру важно быть настоящим, чутким и внимательным к чужим проблемам и переживаниям. Разговаривая с человеком,

понимая его взгляды на жизнь, ценности, ты сближаешься с ним, у тебя появляется возможность дать совет, помочь человеку по-другому взглянуть на его проблемы, помочь ему разобраться в себе и своих чувствах», – координатор волонтерского отряда «Рука об руку» Маргарита Хабазова.

### Волонтеры-доноры

«Волонтеру важно уметь делать первый шаг, даже самый трудный. Когда у волонтера стоит выбор между помочь или нет, даже когда ему кажется, что это для него это непосильно, ему необходимо сделать выбор в сторону помощи. Это безумно важно как для нуждающегося, так и для самого волонтера, пересилить себя, свои страхи и переживания ради помощи другому человеку», – волонтер-донор Ислам Шогенов.

### Волонтеры-лекторы

«Волонтеру важно оставаться самим собой, и прежде всего человеком, умеющим сострадать окружающим. Прежде всего, проявляемая забота, ласковость и искренность во всех словах и действиях волонтера располагают человека к тебе, он чувствует тебя настоящим, ему это нравится, и он понимает, что такому человеку, как ты, можно доверять», – волонтер-лектор Эрих Титов.

Волонтерство – движение помощи, которая необходима практически каждому человеку в определенный, нужный момент времени. Его направления различны в волонтерском центре Сеченовского университета, в каждом тебя ждут, а в какой именно тебе вступать, решаешь только ты!

Дарья Макарова

## «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ



**С**овсем недавно волонтерский медико-социальный студенческий отряд «Маленький принц» Первого МГМУ им. И.М. Сеченова отметил юбилей – 10 лет. Лидеры отряда Натаван и Разия Мусаевы рассказали нам о том, чем занимается отряд сегодня.

История отряда началась с камерного спектакля для детской больницы при университете: студенты выступили с инсценировкой книги Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц». После спектакля они продолжали оказывать благотворительную по-

мощь. Со временем они стали отрядом, собравшим близких по духу людей, горевших желанием помочь.

За 10 лет многое изменилось, несколько раз сменялись руководители, расширялось поле деятельности, коллектив становился все более сплоченным. С особенным теплом Натаван вспоминает свою предшественницу Женю Мазерову: «Она великолепный человек, очень особенный, очень сильный и мудрый. При ней деятельность стала более организованной, а члены «Маленького принца» стали настоящей командой, и в каком-то смысле – семьей».

Сегодня спектр деятельности студенческого отряда «Маленький принц» огромен. Большая часть мероприятий посвящена работе с маленькими пациентами больницы, с детьми с синдромом Дауна, ДЦП и детьми, чьи семьи оказались в трудной жизненной ситуации. Занятия проходят в игровой форме, волонтеры рассказывают детям про то, как устроено человеческое тело, учат складывать оригами, проводят активные игры на улице. Кроме того, «Маленький принц» сотрудничает с волонтерским центром при Музее истории ГУЛАГа, который занимается помощью пострадавшим во время репрессий и их семьям. К ним волонтеры отряда приезжают помочь с работой по дому, привезти еду и просто поговорить, отогреть душевным теплом. Волонтеры помогают с организацией мероприятий, проводимых журналом «Мамин/Папин», дают советы по уходу за малышами на выставках товаров для новорожденных и молодых мам. «Маленький принц» активно развивается и ищет новые направления.

Мы попросили Натаван и Разию рассказать об их собственном пути в благотворительность. Они пришли в МССО «Маленький принц» благодаря волонтеру, который пригласил их в отряд. «Мы пообещали, и пришлось идти», – смеются девушки. Могли ли они знать тогда, что через несколько лет станут руководителями «Маленького принца». Однако оказались на этой должности они совсем неслучайно: ответственные, имеющие прекрасные отношения с коллективом, они координируют множество действий, успевая при этом лично участвовать почти во всех мероприятиях. Каждая из них говорит, что присутствие рядом сестры, человека, который всегда может поддержать, значительно упрощает их работу.

Побобщавшись с девушками, мы увидели, насколько они увлечены своей работой и преданы ей, а ведь в некоторые моменты это по-настоящему тяжелый труд, однако приносящий радость и отдачу, а это перекрывает все приложенные усилия. Чувствуя доброту и тепло сердец, исходящее от них, понимаешь, что они – достойные руководители МССО «Маленький принц».

Мария Куракина

Над октябрьским выпуском 2019 года «Сеченовец. Вчера. Сегодня. Завтра» работали:

Выпускающий редактор: **Мария Папичева**.  
Корреспонденты: **Ольга Логинова, Дарья Макарова, Мария Куракина**.  
Фотограф: **Мария Жорник**.

