

ОТЗЫВ

на автореферат Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационная работа Мамиева Н.Д. посвящена решению важного вопроса спортивной медицины - профилактике нефункционального перенапряжения у спортсменов циклических видов спорта методами физиотерапии. В связи с запретом на использование ряда фармакологических препаратов особую актуальность имеет применение автором для восстановления спортсменов физических факторов - абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии. Хочется отметить, что разработка алгоритмов восстановительных методик проводилась с учетом патогенетических особенностей нефункционального перенапряжения, как состояния, связанного с нарушением адаптации организма и, в частности, адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы.

Проведенный автором анализ современных отечественных и зарубежных литературных источников показал, что проблема рационального соотношения тренировочных нагрузок и восстановительных мероприятий для предотвращения нефункционального перенапряжения на фоне дезадаптационных нарушений сердечно-сосудистой системы при занятиях спортом требует дальнейших исследований.

Диссертация выполнена на достаточном по объему материале. Представлены результаты обследования 231 спортсменов циклических видов спорта, из них 125 спортсменов были обследованы в динамике.

Задачи исследования в работе сформулированы логично, в соответствии с поставленной целью. Положения, выносимые на защиту, содержат новые научные результаты и отражают ключевые моменты диссертационного исследования. Полученные результаты доказывают эффективность предложенных автором патогенетически обоснованных алгоритмов использования абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов и их сочетанного применения.

В рамках научной новизны доказано разнонаправленное действие абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии, обусловленное их различным влиянием на биохимические маркеры нефункционального перенапряжения.

Для раннего выявления нарушений адаптации у спортсменов, наряду с клиническими и лабораторными показателями автором продемонстрирована информативность методики самооценки качества жизни, связанного со здоровьем SF-36 по шкалам психосоциального компонента.

Теоретическая значимость работы заключается в научно-теоретическом обосновании дифференцированного подхода к назначению абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики и восстановительного лечения спортсменов.

В заключении проведено подробное обсуждение полученных результатов. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, логически выстроены и вытекают из содержания работы.

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» и используются в учебном процессе кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины и кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России.

По теме диссертационного исследования опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Автореферат диссертационной работы выполнен в классическом стиле, структурирован и полностью отражают содержание представленного к защите диссертационного исследования, выполненного автором на высоком методологическом уровне. Обоснованность и достоверность приведенных автором научных положений, выводов и рекомендаций подтверждается хорошо продуманным дизайном исследования, достаточной выборкой спортсменов, применением адекватных полученным данным методов статистического анализа.

Принципиальных замечаний по автореферату Мамиева Н.Д. нет.

Считаю, что диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение важной научной задачи - профилактика нефункционального перенапряжения у спортсменов циклических видов спорта методами физиотерапии. Работа полностью соответствует пункту 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующая кафедрой реабилитологии ФП и ДПО
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России
Доктор медицинских наук, профессор

Суслова

Суслова Галина Анатольевна

« 19 » 10 2026г.

