ОТЗЫВ

на автореферат Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность диссертационного исследования Мамиева Н.Д. несомненна, поскольку чрезмерные физические нагрузки и соревновательная деятельность снижают адаптационные возможности и нередко приводят к нарушениям здоровья у спортсменов. Высококвалифицированные спортсмены постоянно балансируют на грани между оптимальной тренированностью и перетренированностью, так как максимальные результаты достигаются только при работе на пределе адаптационных возможностей организма. Своевременное и адекватное применение средств восстановления помогают достичь высоких результатов в спорте без ущерба для здоровья спортсменов.

Научная новизна выполненной работы неоспорима так как автором уточнены патогенетические механизмы нефункционального перенапряжения, предложены патогенетически обусловленные алгоритмы применения общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии для постнагрузочного восстановления спортсменов циклических видов спорта и впервые установлено, что разнонаправленное действие абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии обусловлено влиянием на различные биохимические маркеры нефункционального перенапряжения и перетренированности.

Проведенное исследование безусловно имеет практическую направленность так как способствует совершенствованию медико-биологического обеспечения спортсменов циклических видов спорта на различных этапах подготовки и его результаты могут использоваться для оптимизации тренировочного процесса и профилактики дезадаптационных нарушений на фоне высоких физических нагрузок.

Цель и задачи исследования сформулированы четко и логически, а выводы полностью соответствуют поставленным задачам. Дизайн исследования не вызывает замечаний. Достоверность результатов подтверждается достаточным количеством обследованных спортсменов, использованием современных методов, соответствующих задачам исследования, детальным анализом и адекватной статистической обработкой полученных данных.

Результаты диссертационного исследования Мамиева Н.Д. расширяют и дополняют имеющиеся на сегодняшний день данные о применении абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для повышения адаптации к физическим нагрузкам, могут служить основой для разработки патогенетически обусловленных программ профилактики и реабилитации спортсменов. Полученные результаты могут быть использованы как в учебном процессе кафедр медицинской реабилитации и спортивной медицины, так и в практической деятельности спортивных диспансеров.

Автореферат полностью соответствует установленным требованиям, отражает все основные разделы диссертационной работы, и позволяет получить целостное представление о ее содержании.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Автореферат и научные публикации позволяют сделать вывод о том, что диссертация Мамиева Н.Д. является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком уровне.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, а их тематика полностью соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы в должной мере обсуждены на итоговых научно-практических конференциях.

Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение научной задачи

по совершенствованию использования общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии у спортсменов для повышения адаптационных возможностей организма и профилактики нефункционального перенапряжения, имеющей важное значение для спортивной медицины. Работа полностью соответствует пункту 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета.

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городской врачебно-физкультурный диспансер»
доктор медицинских наук, профессор

14..10.2026г. Андрей Вячеславович Калинин

Подпись д.м.н., профессора Калинина А.В. заверяю:

специалист по кадрам Роденкова Е.М.