

УТВЕРЖДАЮ

Проректор ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»
Минздрава России

Д.м.н., профессор Н.И. КРИХЕЛИ



[Signature]
«*13*» *октября* 20*25* года

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Российский университет медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России)**

на основании решения заседания кафедры кожных и венерических
болезней НОИ клинической медицины им. Н. А. Семашко федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Российский университет медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Диссертация Яковлевой Евгении Николаевны «Совершенствование
терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре
кожных и венерических болезней НОИ клинической медицины им. Н. А.
Семашко ФГБОУ «Российский университет медицины» Минздрава России.

Яковлева Евгения Николаевна, 1986 года рождения, гражданство
Российская Федерация, в 2020 г. окончила ФГБОУ ВО «Московский
государственный медико-стоматологический университет им. А. И.

Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности 31.05.01. «Лечебное дело».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.23. Дерматовенерология. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №32 от 21 марта 2025 года выдана в ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

С 2022 года работает в должности врача дерматовенеролога в ООО «Центр лечебной Косметики «Даная» имени Т. А. Корчевой» по настоящее время.

Научный руководитель: Перламутров Юрий Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой кожных и венерических болезней НОИ клинической медицины им. Н. А. Семашко ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки), принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Яковлевой Евгении Николаевны «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Научная работа посвящена оценке нарушения качественных

характеристик сна и их влияния на тяжесть течения дерматоза у женщин с акне легкой и средней степени тяжести. В исследовании продемонстрирована сравнительная оценка динамики клинических симптомов акне у женщин в результате комплексной терапии с использованием экзогенного мелатонина при выявленных нарушениях сна.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность работы Яковлевой Е.Н. не вызывает сомнения, так как исследование посвящено изучению уровня сомнологических расстройств при одном из самых распространенных кожных заболеваний – акне и разработке комплексной терапии дерматоза при выявленных нарушениях сна у женщин.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор лично сформировал рабочую гипотезу, разработал дизайн и методологию исследования, обозначил цели и задачи, определил основные положения составляющие практическую значимость, научно обосновал.

Автор провел анализ современных научных публикаций по представленной теме работы, организовал сбор научного материала, выполнил клинико-инструментальные методы исследований, осуществил статистический анализ полученных результатов, написал статьи, диссертацию и автореферат.

Автором выполнен отбор из 234 респондентов пришедших на прием по акнеформным дерматозам в исследование согласно критериям включения, невключения и исключения.

Автором лично проведен клинический осмотр, сбор анамнестических данных, выполнена инструментальная диагностика, осуществлена оценка лабораторных и социально-психологических методов исследования у 130 пациенток с акне легкой и средней степени тяжести, принявших участие в исследовании.

Автор лично участвовал в разработке тактики и проведении комплексного лечения пациенток, провел статистическую обработку данных, сформулировал выводы и практические рекомендации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом полученных клинико-лабораторных и экспериментальных исследований, их статистическим анализом; обеспечивается достаточным объемом клинико-лабораторных исследований с применением современных средств обработки полученных данных и оборудования, а также внедрением результатов работы на реальном объекте.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Результат исследования позволил оценить качественные характеристики нарушения сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести. Изучена взаимосвязь степени тяжести и клинических особенностей течения акне с нарушением сна у женщин.

Выявлены особенности гормонально-метаболического, психологического и эмоционального статуса пациенток с акне с сопутствующими сомнологическими расстройствами, влияющими на тяжесть течения дерматоза.

Установлено, что длительность экранного времени, проведенного за смартфоном, влияет на качество сна у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести и может ухудшать течение заболевания.

Впервые, определена значимость влияния своевременной медикаментозной коррекции нарушений сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести на положительную динамику течения дерматоза.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В ходе исследования доказана эффективность применения диагностики качественных характеристик нарушения сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести. Данный диагностический подход у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести, позволяет своевременно скорректировать сомнологические нарушения, привести к сокращению сроков лечения и повышению качества жизни.

Использование в клинической практике персонифицированного диагностического подхода и современных алгоритмов терапии позволяет

оптимизировать схемы лечения и потенциально снизить дополнительную лекарственную нагрузку на пациентов с акне легкой и средней степени тяжести и улучшить прогнозы течения данной нозологии. Полученные данные помогают выбрать правильную тактику лечения пациентов с акне с сопутствующими сомнологическими расстройствами, и тем самым сократить сроки терапии повысить комплаенс и качество жизни больных.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ заключается в новых знаниях о влиянии нарушения качественных характеристик сна на течение акне легкой и средней степени тяжести у женщин. Полученные результаты отражены в публикациях и позволяют дополнить диагностические и лечебные мероприятия по исследуемым вопросам.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследования внедрены в практику учебного процесса у клинических ординаторов, аспирантов, слушателей ФДПО кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Российский Университет Медицины» Минздрава России, используются в работе ООО «Центр лечебной Косметики «Даная» имени Т. А. Корчевой».

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить клиническое исследование в рамках диссертационной работы «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» (исполнитель – Яковлева Е.Н.). Выписка из протокола №03-23 от 16.03.2023 г. очередного заседания Межвузовского Комитета по этике ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России (сейчас ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По теме диссертации автором опубликовано 7 работ, из них 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе (Scopus), 1 статья – иная; 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Перламутров, Ю.Н. Роль коррекции сомнологических расстройств в комплексной терапии акне у женщин / Ю.Н. Перламутров, К.Б. Ольховская, Е.Н. Яковлева // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20. – № 39. – С. 6-14.

2) Яковлева, Е.Н. Влияние источников синего света на сомнологические расстройства у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести / Е.Н. Яковлева, Ю.Н. Перламутров // Consilium Medicum. – 2024. – № 26 (8). – С. – 510-515.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Перламутров, Ю.Н. Опыт применения перорального мелатонина у пациенток с акне и сопутствующими нарушениями качественных характеристик сна / Ю.Н. Перламутров, Е.Н. Яковлева // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2025. – Т. 28. – № 3. – С. 341-350. [Scopus].

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Перламутров, Ю.Н. Влияние нарушений качественных характеристик сна на течение заболеваний дерматологических пациентов / Ю.Н. Перламутров, К.Б. Ольховская, Е.Н. Яковлева // Южно-Уральский медицинский журнал. – 2024. – № 1. – С. 20-34.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Яковлева, Е. Н. Влияние использования смартфона на качественные характеристики сна и степень тяжести акне / Е. Н. Яковлева, Ю. Н. Перламуртов. – Текст: непосредственный // Сборник материалов XLV Итоговой научной конференции молодых ученых МГМСУ им. А. И. Евдокимова / МГМСУ им. А. И. Евдокимова; под общей редакцией Н. И. Крихели. – Москва : РИО МГМСУ, 2023. – С. 34-35. – УДК 616.31(063).

2) Яковлева Е. Н. Использование экзогенного мелатонина в комплексной терапии акне легкой и средней степени тяжести у женщин с сомнологическими и метаболическими расстройствами / Е. Н. Яковлева, Ю. Н. Перламуртов. – Текст: непосредственный // Сборник материалов XLVI Итоговой научной конференции молодых ученых ФГБОУ ВО «Российского университета медицины» Минздрава России / ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России; под общей редакцией Н. И. Крихели. – Москва : издательство «Российского университета медицины», 2024. – С. 49-50. – УДК 616.31(063).

3) Яковлева, Е. Н. Влияние диссомнии на качество жизни молодых женщин с акне / Е. Н. Яковлева. – Текст: непосредственный // XVIII Всероссийский съезд Национального альянса дерматовенерологов и косметологов, Москва, 18-20 марта 2025. – Москва: Союз «Национальный альянс дерматовенерологов и косметологов», 2025. – С. 3.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях: XLV Итоговой научной конференции молодых ученых ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А. И. Евдокимова» Минздрава России (2023 г.); XLVI Итоговой научной конференции молодых ученых ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России (2024 г.); VII Всероссийской (X международной) научно-практической конференции «Акне, розацеа и патология сально-волосяного фолликула» (2025 г.).

Диссертация Яковлевой Евгении Николаевны «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки), является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача оптимизации комплексной терапии акне легкой и средней степени тяжести у женщин при выявленном нарушении сна.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Яковлевой Евгении Николаевны «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Заключение принято на заседании кафедры кожных и венерических болезней НОИ клинической медицины им. Н. А. Семашко федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 10 чел.

Результаты голосования: «за» – 10 человек, «против» – нет,
«воздержалось» – нет.

Протокол № 88/33 от 01.09.2025 года.

Председатель заседания:

к.м.н., доцент

кафедры кожных и венерических болезней

НОИ клинической медицины им. Н.А. Семашко ФГБОУ ВО

«Российский университет медицины» Минздрава России

127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д.4

Соловьев А.М.

Подпись заверяю

начальник отдела организации

и координации работы

диссертационных советов Управления науки

ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»

Минздрава России

127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д.4.

д.м.н., профессор



Карамышева Е.И.