

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.-02-18/005-2024

решение диссертационного совета от 14 марта 2024 года № 6

О присуждении Плещёву Игорю Евгеньевичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией» в виде рукописи по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация 3.3.1. Анатомия и антропология принята к защите 08 февраля 2024 г., протокол № 3/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 1951 от 26.12.2023г.).

Плещёв Игорь Евгеньевич 1986 года рождения, в 2018 году окончил ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ярославль, по специальности «лечебное дело».

С 2021 года является соискателем кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный

медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2020 года работает старшим преподавателем физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по настоящее время.

Диссертация «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология, выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научные руководители:

- доктор медицинских наук, профессор Ачкасов Евгений Евгеньевич, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации, заведующий кафедрой;
- доктор медицинских наук, профессор Николенко Владимир Николаевич, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра анатомии и гистологии человека, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

- Ключкова Светлана Валерьевна – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра анатомии, профессор кафедры

– Марченкова Лариса Александровна – доктор медицинских наук, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации, профессор кафедры; отдел соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия, заведующая отделом, главный научный сотрудник – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, в своем положительном заключении, подписанном академиком РАЕН, доктором медицинских наук, профессором Поляевым Борисом Александровичем – заведующим кафедрой реабилитации спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева, главным специалистом Министерства здравоохранения Российской Федерации по спортивной медицине, указала, что диссертационная работа Плещёва Игоря Евгеньевича на тему «Персонализация физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Ачкасова Евгения Евгеньевича и доктора медицинских наук, профессора Николенко Владимира Николаевича является законченной

научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по разработке комплексной программы реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией, учитывающей соматотип, возраст и стадию заболевания, а внедрение предложенных новых научно-обоснованных решений вносит значительный вклад в развитие восстановительной медицины и анатомии человека. Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утверждённым приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Плещёв Игорь Евгеньевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.3.1. Анатомия и антропология.

По результатам исследования автором опубликовано 13 работ, общим объемом 3,04 печатных листа в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 1 свидетельство о регистрации программы для ЭВМ; 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных; 2 иные публикации по результатам исследования; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Плещёв, И.Е.** Персонализация физической реабилитации пожилых мужчин с саркопенией / **И.Е. Плещёв, Е.Е. Ачкасов, В.Н. Николенко,**

А.Н. Шкробко, М.В. Санькова // **Вестник восстановительной медицины**. 2022. Т. 21. № 6. С. 9–18. [Scopus, оригинальная, авторский вклад определяющий]

2. **Плещёв, И.Е.** Индивидуально-типологические особенности физического статуса и компонентного состава тела мужчин пожилого возраста с саркопенией, сочетающейся с сопутствующими заболеваниями / **И.Е. Плещёв, В.Н. Николенко, Е.Е. Ачкасов, А.Н. Шкробко** // **Медицинский вестник Северного Кавказа**. 2023. Т. 19. № 1. С. 70–74. [Scopus, оригинальная, авторский вклад определяющий]
3. **Плещёв, И.Е.** Роль и специфика физических нагрузок при саркопении у пожилых людей / **И.Е. Плещёв, Е.Е. Ачкасов, В.Н. Николенко, А.Н. Шкробко, И.В. Иванова** // **Acta Biomedica Scientifica (Научный биомедицинский журнал)**. 2023. Т. 8. № 2. С. 80–92. [Scopus, оригинальная, авторский вклад определяющий]

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, академика РАН, президента, профессора кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ярославль – Новикова Юрия Васильевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Саратов – Храмова Владимира Владимировича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой анатомии человека ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет» Минобрнауки России, г. Пенза – Калмина Олега Витальевича; кандидата медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины и физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ростов-на-Дону – Пайкова Андрея Юрьевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области восстановительная медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, медико-социальной реабилитации, анатомии и антропологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно персонализации физической реабилитации пожилых людей различных соматотипов с саркопенией.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, и 3.3.1. Анатомия и антропология в состав диссертационного совета с правом решающего голоса введены три доктора наук по специальности 3.3.1. Анатомия и антропология: Асташов Вадим Васильевич – доктор медицинских наук, который является членом диссертационного совета ПДС 0300.018 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (приказ № 385 от 14.06.2022г.); Васильев Юрий Леонидович – доктор медицинских наук; Дыдыкин Сергей Сергеевич – доктор медицинских наук, которые являются членами диссертационного совета ДСУ 208.001.31 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский

университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 1442/Р от 17.10.2023 г.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработано решение актуальной для медицины научной задачи по созданию алгоритма персонализированной реабилитации пациентов пожилого возраста с саркопенией, который основан на силовых и циклических упражнениях, что дает возможность повысить результативность восстановительной терапии.

Доказано, что физическая реабилитация, основанная на силовых и циклических упражнениях, является безопасным и эффективным методом, который необходимо включать в программы комплексной реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией.

Определен доминирующий гиперстенический тип телосложения наиболее характерный для пациентов с саркопенией.

Оценены, результаты внедрения персонализированного подхода к принятию решения о выборе реабилитационных мероприятий, который в дальнейшем позволяет использовать существующий вариант решения задач в случаях, которые ситуационно идентичны рассматриваемым.

Установлено, что применение персонифицированного индивидуально-группового протокола в течение 12 недель оказывает положительное влияние на увеличение индекса массы скелетной мускулатуры, силы скелетных мышц и их физическое функционирование.

Доказано, что после завершения программы реабилитации, основанной на индивидуально-групповом протоколе отсутствие признаков саркопении выявлено в 1/3 случаев (n=29; 32,5%).

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Выявлены признаки нарушений соматической конституции в контексте с наиболее часто встречающейся коморбидной патологией у лиц пожилого возраста и ассоциированные с предрасположенностью к развитию саркопении. Это дает возможность значительно улучшить состояние пациента, путем назначения наиболее эффективных лечебно-профилактических мероприятий.

На основании анализа данных 198 пациентов получены доказательства взаимосвязи между соматотипом пациента и частотой встречаемости саркопении.

На основании использования комплексного статистического анализа, решена проблема прогнозирования вероятности развития саркопении.

Разработан индивидуально-групповой метод реабилитации лиц с саркопенией основанный на персонифицированных тренировках и индивидуализированном выборе уровня физической нагрузки, дозированных в зависимости от соматотипа пациента, стадии заболевания и уровня индивидуальной физической активности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

В работе продемонстрирована высокая эффективность персонализированного подхода к принятию решения о выборе реабилитационных мероприятий у пожилых людей с саркопенией, которые дают возможность уменьшить риск развития возможных осложнений и повысить физическую активность пациентов.

Полученные результаты внедрены в учебный процесс на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации и на кафедре анатомии и гистологии человека Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет); на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Предложения по совершенствованию персонализированной реабилитации людей пожилого возраста с саркопенией внедрены в профилактическую и лечебно-реабилитационную деятельность ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» (акт №9 от 1.03.2023), ГБУ СО ЯО «Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (акт № б/н от 20.01.2023), ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер» (акт № б/н от 9.02.2023), ГБУЗ ЯО «Клиническая больница №3» (акт № б/н от 13.01.2023).

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении при реабилитации пациентов с саркопенией, а также в учебном процессе в высших медицинских учебных заведениях.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Идея базируется на разработке персонифицированного алгоритма реабилитации, учитывающего соматическую конституцию пациента и стадию саркопении, что дает возможность улучшить толерантность к физическим нагрузкам, мышечную массу, силу и качество жизни пациентов.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблеме.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением корректных методов исследования с последующей статистической обработкой данных. Достоверность результатов диссертационной работы не вызывает сомнений, обусловлена достаточным объемом исследования (включено 198 мужчин возраст от 60 до 75 лет).

Установлено, что комплексное использование методов реабилитации позволяет экстраполировать результаты проведенного исследования на большую часть популяции.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

Автор самостоятельно определил цель работы, задачи исследования, разработал дизайн. Им проведен всесторонний анализ отечественной и

зарубежной литературы по профилю диссертации; осуществлен ретроспективный анализ учетно-отчетных форм, медицинских карт больных, клинико-инструментальное и лабораторное обследование, анкетирование и интервьюирование пациентов. Автор сформировал группы пациентов, осуществлял анатомо-антропологические исследования, реализацию реабилитационных программ, провел статистическую обработку полученных данных.

Диссертант лично проводил подготовку презентаций и докладов к выступлениям на научно-практических конференциях.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний не было.

Соискатель Плещёв Игорь Евгеньевич ответил на задаваемые ему в ходе заседания в качестве дискуссии вопросы в полной мере. Плещёв И.Е. подробно объяснил, почему для постановки диагноза «саркопения» и оценки ее степени тяжести были использованы рекомендации Европейской рабочей группы по саркопении (EWGSOP).

На заседании 14 марта 2024 года диссертационный совет отметил, что рассматриваемая диссертационная работа является законченной научно-квалификационной работой и принял решение: за решение важной научной задачи по оптимизации комплексных программ медицинской реабилитации людей пожилого возраста с различной степенью саркопении на основе разработанных персонифицированных индивидуально-групповых протоколов

с учетом морфологической конституции человека, соматотипа и стадии саркопении, присудить Плещёву Игорю Евгеньевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, 12 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (9 докторов наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3 доктора наук по специальности 3.3.1. Анатомия и антропология, из 23 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за присуждение ученой степени – 18, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Зам. председателя

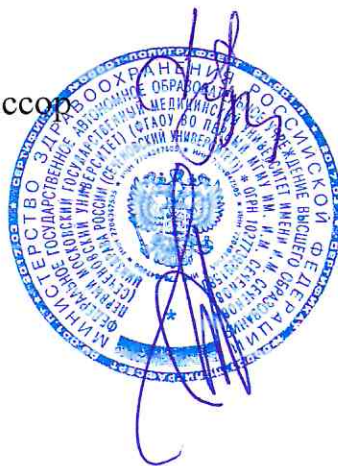
диссертационного совета,
академик РАН, д.м.н., профессор

Пузин Сергей Никифорович

Ученый секретарь

диссертационного совета,
д.м.н., доцент

Конева Елизавета Сергеевна



«15» марта 2024 года