федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Аттестационное дело
№ 74.01- 07/049 - 2026
от 10 марта 2026 года

Решение диссертационного совета
№ 36
от 21 сентября 2026 года

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.17, созданного на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация Серой Ирины Викторовны, гражданки Российской Федерации, «Оптимизация лечения мелазмы методом комбинированного применения аутологичной плазмы, дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия» по специальности 3.1.23. Дерматовенерология принята к защите 20 апреля 2026 года, протокол № 16/3 диссертационным советом ДСУ 208.001.17.

Серая Ирина Викторовна, «29» декабря 1968 года рождения, в 1992 году окончила Благовещенский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело».

С 2023 года соискатель на кафедре дерматовенерологии и косметологии Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр

специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства».

С 2023 года по настоящее время работает в должности руководителя научного направления; в должности врача-косметолога и врача-дерматовенеролога (по совместительству) ООО «Этетические технологии»; с 2025 года по настоящее время работает в должности старшего преподавателя кафедры пластической и эстетической хирургии с курсом дерматологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России.

Диссертация выполнена на кафедре дерматовенерологии и косметологии Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства».

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, доцент Мураков Станислав Вячеславович, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», Академия постдипломного образования, кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры

Официальные оппоненты:

Тамразова Ольга Борисовна – доктор медицинских наук, профессор РАН, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, педиатрический факультет, кафедра детских инфекционных болезней, профессор кафедры

Иконникова Евгения Владимировна – доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию

Ведущая организация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, доцентом Карповой Еленой Ивановной, профессором кафедры пластической, реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий ИНОПР, указала, что диссертация Серой Ирины Викторовны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи лечения мелазмы, имеющей существенное значение для дерматовенерологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692 /Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Соискатель имеет 5 опубликованных работ по теме диссертации общим объемом 0,8 печатных листа (авторский вклад определяющий); в том числе: 1 научная статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus; 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России; 2 статьи — иные.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Серая И.В.**, Мураков С.В., Баграмова Г.Э. Современные методы диагностики и лечения мелазмы. // **Вестник последипломного медицинского образования.** – 2022. – №4. – С. 34–38.

2. **Серая И.В.**, Мураков С.В., Баграмова Г.Э., Васильев С.В. Исследование эффективности лечения мелазмы методом комбинированного применения аутологичной плазмы, дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия. // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2024. –Т.23. – №4 – С. 467–474 **[Scopus]**

3. **Серая И.В.**, Мураков С.В., Баграмова Г.Э., Васильев С.В. Оценка эффективности комплексного подхода к лечению мелазмы с использованием аутологичной плазмы крови, дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия. // **Современные проблемы науки и образования.** – 2025. – № 5. URL: https://science-education.ru/ru/article/view?id=34301

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский

Университет) – Дыдыкина Сергея Сергеевича; доктора медицинских наук, профессора курса дерматологии кафедры пластической и эстетической хирургии Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России – Баграмовой Гаянэ Эрнстовны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области дерматовенерологии и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– изучены клиническая картина, распространенность мелазмы в общей популяции и в популяции повышенного риска;

– изучены традиционные методы лечения, включающие устранение триггерных факторов, применение ретиноидов, гидрохинона и стероидных гормонов, во многих случаях не обеспечивающие стойкого результата;

– выявлена целесообразность использования аппаратных методов и комбинированных методик, позволяющих добиться более выраженного эффекта;

– доказано, что комбинация аппаратных методов в комплексе с медикаментозной терапией, индивидуально разработанный курс лечения, а

также надлежащая профилактика позволяют достичь максимальной эффективности.

Теоретическая значимость проведенного исследования

Проведенное исследование обосновывает новый подход к тактике лечения мелазмы. Убедительно показано, что применение традиционных средств в монотерапии и сочетании не всегда достаточно эффективно и безопасно.

Разработанная тактика лечения мелазмы позволяет избежать длительного применения топических средств, снижает уровень нежелательных явлений и способствует достижению у данной категории пациентов оптимального результата, способствуя повышению качества жизни.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические и инструментальные данные, полученные до и после терапии во всех группах исследования.

В работе раскрыта недостаточная эффективность монотерапии мелазмы при использовании традиционных методов лечения.

Изучено положительное влияние комбинированной терапии аппаратных методов в комплексе с аутологичной плазмой крови, индивидуально разработанным курсом лечения, а также при надлежащей профилактике, что позволяют достичь максимальной эффективности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработана и внедрена в практическое здравоохранение программа ведения пациентов с мелазмой, включающая применение аутологичной плазмы крови, дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия, что позволяет повысить эффективность лечения и улучшить качество жизни пациентов.

Определены перспективы использования предложенного подхода для достижения оптимальных, клинически значимых результатов лечения мелазмы.

Автором создана система практических рекомендаций по ведению пациентов с данной патологией.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность ООО «Эстетические технологии» (г. Москва), а также в процесс в учебный процесс кафедры пластической и эстетической хирургии с курсом дерматологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России при изучении дисциплин «Дерматология» и «Косметология», читаемых студентам по направлению подготовки специальности «врач-дерматолог», «врач-косметолог».

Оценка достоверности результатов исследования

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным количеством наблюдений, строгим соблюдением критериев включения и невключения в исследование, объемом анализируемого материала, применением высокоспецифичных объективных методов диагностики мелазмы, а также применением современных методов статистической обработки полученных в исследовании данных.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии на всех этапах выполнения работы. По теме исследования автор изучил российские и иностранные научные работы. Автор самостоятельно производил сбор данных медицинского и медикаментозного анамнеза, анамнеза жизни, демографических характеристик; физикальный осмотр; измерение основных показателей жизнедеятельности; клиническую оценку распространенности и выраженности мелазмы при визуальном осмотре с использованием клинических шкал; прицельный опрос пациентов. Также автор самостоятельно выполнял лечебные мероприятия. Автор провел сбор и систематизацию полученных результатов исследования, выполнил их

статистический анализ, подготовил результаты исследования, сформулировал выводы и практические рекомендации.

По результатам исследования особенностей пигментации кожи лица у пациентов с мелазмой, проживающих в Московском регионе, выявлено, что самый распространенный тип мелазмы — смешанный (67,5%, 95% ДИ: 57–77%), далее следует эпидермальный тип (25,3%, 95% ДИ: 17–36%); дермальный тип встречается существенно реже (7,2%, 95% ДИ: 3–15%). Чаще всего пациенты связывали свое заболевание с инсоляцией (86%); у большей части (58%) пациентов мелазма была в семейном анамнезе.

Оценка применения традиционного метода лечения мелазмы путем инъекционного введения аутологичной плазмы крови при курсе в 4 процедуры один раз в две недели (согласно клиническим рекомендациям) показала, что эффективность метода составляет: по шкале MSS 9,0%; по шкале IGA 10,9%; по индексу MASI 13,9%; по шкале GAIS — 2 балла; улучшение до легкой степени или исчезновение мелазмы —15%; значительное улучшение — 23%; по общему уровню гемоглобина — 4,5%; по общему уровню меланина — 3,7%.

Применение комбинированного лечения мелазмы, включающего использование дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия с введением аутологичной плазмы крови, позволило добиться более высокой клинической эффективности после курсового лечения: по шкале MSS — 52,7%; по шкале IGA — 53,2%; по индексу MASI — 61,6%; по шкале GAIS — 3 балла; улучшение до легкой степени или исчезновение мелазмы — 68%; значительное улучшение — 82%; по общему уровню гемоглобина — 12,2%; по общему уровню меланина — 8,7%.

На основе оценок по клиническим шкалам и результатам инструментальных методов обследования доказано, что по способности снизить выраженность мелазмы исследуемая комбинированная терапия в несколько раз превосходит монотерапию аутологичной плазмой крови: по шкале MSS — в 5,9 раза ($p < 0,001$); по шкале IGA — в 4,9 раза ($p < 0,001$); по

индексу MASI — в 4,4 раза ($p < 0,001$); по шкале GAIS — в 1,5 раза ($p < 0,001$); улучшение до легкой степени или исчезновение мелазмы — в 4,4 раза ($p < 0,001$); значительное улучшение — в 3,5 раза ($p < 0,001$); по общему уровню гемоглобина — в 2,7 раза ($p < 0,001$); по общему уровню меланина — в 2,3 раза ($p < 0,001$).

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г., приказом №1315 от 25.06.2026 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые Серая Ирина Викторовна дала исчерпывающие ответы.

На заседании 21 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение: присудить Серой Ирине Викторовне ученую степень кандидата медицинских наук, за решение научной задачи – по оптимизации лечения мелазмы методом комбинированного применения аутологичной плазмы, дермального оптического термолиза и радиочастотного воздействия, имеющим важное значение для дерматологии.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, присутствовавших на заседании, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 16, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор Геппе Наталья Анатольевна

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент Чебышева Светлана Николаевна

«23» сентября 2026 года