

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Макарова Сергея Антоновича на тему: «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинко-психологическое исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология

Пациенты с жалобами на головокружение часто встречаются в практике врачей различных специальностей. Головокружение – не заболевание, а симптом, который возникает при заболеваниях вестибулярного аппарата, неврологических заболеваниях, а также при заболеваниях внутренних органов и психической патологии. Отдельный интерес вызывает психогенное (функциональное) головокружение (ФГ). За последние десятилетия появилось немало работ, посвященных изучению данного состояния. До настоящего времени остается не решенным вопрос ранней диагностики ФГ. ФГ широко распространено в популяции и занимает одно из ведущих мест среди всех причин головокружения, что подчеркивает значимость исследований этого заболевания. В то же время, лечение ФГ остается трудной задачей. По данным ряда исследователей, наибольший эффект приносит комплексное лечение, включающее когнитивно-поведенческую психотерапию, физическую реабилитацию (лечебная и/или вестибулярная гимнастика) и использование антидепрессантов из группы СИОЗС.

Макаров С.А. под руководством проф. Дюковой Г.М. и доц. Гусевой А.Л. провел исследование, посвященное выявлению факторов риска развития ФГ после доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения (ДППГ). В своей работе диссертант использовал ДППГ как модель эпизодического вестибулярного синдрома для изучения клинических особенностей, которые определяют дальнейшее развитие ФГ. Проанализированы данные 100 пациентов с ДППГ, 93 из которых завершили исследование. У 17 человек выявлено ФГ после ДППГ. Проведено комплексное неврологическое и отоневрологическое исследование с использованием инструментальных методик для исключения других

заболеваний вестибулярного аппарата. Кроме того, собран и проанализирован большой массив данных из опросников, включающих оценку вестибулярного синдрома, эмоциональных и аффективных расстройств, уровня соматизации, личностных особенностей и пр. В ходе исследования разработана информационная брошюра для пациентов «Функциональное головокружение», а также продемонстрирована эффективность раннего нелекарственного лечения ФГ.

Полученные диссертантом данные о факторах риска развития ФГ после ДППГ имеют большое научное и практическое значение, так как позволяют выявлять пациентов из группы риска развития ФГ, проводить профилактику и раннее лечение, что снижает риск хронизации головокружения, повышает качество жизни пациентов. Разработанный способ прогнозирования развития ФГ после ДППГ может быть использован для диагностики ФГ после других заболеваний и состояний, сопровождающихся головокружением. Изучение ФГ после ДППГ позволило выявить ведущие факторы развития ФГ: уровень страха, дереализации/деперсонализации, вегетативных расстройств во время приступа головокружения, а также характерные личностные особенности в виде тревожной сенситивности и тревожной акцентуации. Выявленные факты могут быть использованы для планирования дальнейших исследований функциональных расстройств.

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 научных статьи, отражающих основные результаты диссертации, из них 1 статья в издании из Перечня рецензируемых изданий Университета/ВАК при Минобрнауки; 2 статьи опубликованы в журналах, включенных в международные базы Scopus и Web of Science. Также по теме диссертации опубликовано 3 обзорных статьи и 2 публикации в виде тезисов материалов конференции.

Таким образом, диссертационная работа Макарова Сергея Антоновича на тему: «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клиничко-психологическое исследование» на соискание ученой



степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи выявления клинико-психологических факторов риска и разработки алгоритма прогнозирования функционального головокружения после успешного лечения доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения, имеющей существенное значение для специальностей 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Макаров Сергей Антонович, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)  
ведущий научный сотрудник  
3-го нейрохирургического отделения (сосудистая нейрохирургия),  
профессор кафедры нейрохирургии с курсами нейронаук  
ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии  
им. ак. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

Белоусова Ольга Бенуановна

Подпись доктора медицинских наук Белоусовой О.Б. заверяю.

Ученый секретарь  
ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии  
им. ак. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

К.М.Н.

*07.12.2022.*



Данилов Г.В.

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр нейрохирургии имени академика Н.Н. Бурденко»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
125047, Российская Федерация, г. Москва, ул. 4-я Тверская-Ямская, д. 16  
+7 (499) 972-85-0, e-mail: info@nsi.ru  
www.nsi.ru