

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
член-корреспондент РАН,  
доктор Медицинских наук, профессор

\_\_\_\_\_ А.А. Свистунов

\_\_\_\_\_ 20 23 г.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация на тему «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Спектор Екатерина Дмитриевна, 1992 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила ГБОУ ВПО Первый МГМУ имени

И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2015 году по специальности «Лечебное дело».

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.11 Нервные болезни. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1768/Ао от «18» сентября 2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года работает в должности врача-невролога отделения реанимации и интенсивной терапии №4 Регионального сосудистого центра ГБУЗ ГКБ имени С.С. Юдина по настоящее время.

**Научный руководитель:** Полуэктов Михаил Гурьевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Спектор Екатерины Дмитриевны на тему «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое

научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной проблемы оценки клинического значения синдрома периодических движений конечностей во сне у пациентов с церебральной микроангиопатией.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Широкая распространенность цереброваскулярных болезней и их высокое медико-социальное бремя обуславливают актуальность данной работы, посвященной оценке потенциального предиктора прогрессирования заболевания, реализация которого осуществляется посредством изменения тонуса вегетативной нервной системы. Роль нарушений ночного сна в прогрессировании сердечно-сосудистой патологии начинает активно изучаться в последние годы. Клиническое значение периодических движений конечностей во сне на сегодняшний день неопределено.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация является самостоятельной и оригинальной научно-исследовательской работой. Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе, получены самостоятельно Спектор Екатериной Дмитриевной на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Спектор Екатерина Дмитриевна участвовала в проведении осмотров, сборе анамнестических данных, тестировании и анкетировании пациенток, проведении исследования ночного сна, оценке МР-последовательностей, создавала компьютерную базу данных, анализировала результаты. На основе полученных данных сформулированы объективные и обоснованные выводы и практические рекомендации. Личный вклад автора в диссертационном исследовании составил не менее 95%.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена выбором дизайна, соответствующего целям и задачам исследования. Выбор объекта исследования, формулирование критериев включения, невключения и

исключения обеспечивают создание репрезентативной выборки, позволяющей формулировать обоснованные выводы в отношении объекта исследования. Объем полученных эмпирических данных достаточен и позволяет применить необходимую научную методологию. Объем материалов исследований, представленных в диссертации, репрезентативен и достаточен. Статистическая обработка данных проведена с применением компьютерного обеспечения и актуальных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных данных, выводов и рекомендаций. Проверена первичная документация (компьютерная база данных, таблицы с расчетами статистических показателей, анкеты и индивидуальные карты пациентов).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведена комплексная оценка прогрессирования церебральной микроангиопатии у пациентов с периодическими движениями конечностей во сне в сравнении с пациентами без данного расстройства, проанализировано влияние периодических движений конечностей на качество ночного сна у пациентов, не обращающихся за медицинской помощью по поводу нарушений сна, произведен анализ индекса периодичности как более надежного способа оценки периодических движений конечностей во сне и сформулировано суждение о патологическом уровне этого индекса, разработан инструмент в виде опросника, позволяющий во время клинического интервью предположить наличие синдрома периодических движений конечностей во сне, проведена валидация актиграфического метода оценки движений ног во сне.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость работы складывается из разработки опросника, позволяющего осуществлять скрининг наличия ПДК, валидации способа диагностики ПДК с помощью актиграфии, а также в выявлении фактора, влияющего на прогностическое суждение в отношении пациента с церебральной микроангиопатии. Разработанный автором опросник позволяет проводить диагностику наличия ПДК на доинструментальном этапе. Актиграфический способ оценки двигательной активности во сне является

более экономичным и простым в исполнении по сравнению с ночной полисомнографией, являющейся на сегодняшний день «золотым стандартом» диагностики нарушений сна. Факторы прогрессирования церебральной микроангиопатией представляют не до конца решенную проблему современной неврологии, и обнаружение новых предикторов способствует разработке новых профилактических подходов.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В работе представлены данные о связи двигательных нарушений во время ночного сна (а именно синдрома периодических движений конечностей во сне) и прогрессирования церебральной микроангиопатии, которая реализуется, предположительно, посредством вегетативной дисфункции, возникающей во время двигательной активности во сне. Продемонстрирован достоверный, но незначительный вклад данного нарушения в прогрессирование заболевания, который не приводит к клинически значимым последствиям и выражается в дополнительных морфологических изменениях. Решен ряд методологических проблем, связанных с оценкой вероятности наличия синдрома ПДК на доинструментальном этапе, а также произведена оценка актиграфического способа регистрации периодических движений ног во сне.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационного исследования внедрены в лечебный процесс клиники нервных болезней им. А. Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт №267 от 08.06.2023, в учебный процесс на кафедре нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акт №272-У от 08.06.2023.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**  
Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое

исследование», (исполнитель – Спектор Екатерина Дмитриевна). Выписка из протокола №15-19 от 25.11.2019 года

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует специальности 3.1.24. Неврология (3 – сосудистые заболевания нервной системы; 12 – неврология нарушений сна и бодрствования).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus), 1 публикация в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Спектор, Е.Д. Периодические движения конечностей во сне и клинкоморфологические проявления церебральной микроангиопатии / Е.Д. Спектор, М.Г. Полуэктов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. – 2021. – Т. 121. – №4-2. – С.75-79.

2) Спектор, Е.Д. Риск развития ишемического инсульта у пациентов с периодическими движениями конечностей во сне: результаты одного года наблюдения / Е.Д. Спектор, К.А. Магомедова, М.Г. Полуэктов // Артериальная гипертензия. – 2021. – Т. 27. – №5. – С.522-529.

3) Периодические движения конечностей во сне и прогрессирование церебральной микроангиопатии: проспективное когортное исследование / Е.Д. Спектор, Н.Н. Коберская, Е.В. Шашакова, М.Г. Полуэктов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. – 2023. – Т. 123. – №5-2. – С.33-39.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Spektor E., Periodic Limb Movements Syndrome in Patients With Cerebral Small Vessel Disease: Protocol for a Prospective Observational Study / E. Spektor, I. Fietze, M.G. Poluektov // *Frontiers in Neurology*. – 2021. – V. 12:700151.

2) Spektor, Periodic Limb Movements during Sleep and the Clinical-Morphological Signs of Cerebral Microangiopathy / E.D. Spektor, M.G. Poluektov // *Neuroscience and Behavioral Physiology*. – 2022. – V. 52. – P.326-329.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Спектор Е. Д., Полуэктов М. Г. Периодические движения конечностей во сне у пациентов с церебральной микроангиопатией: коинико-инструментальное исследование. Сборник тезисов XII Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы сомнологии» 11–12 ноября 2020 года

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) XII Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы сомнологии» 11–12 ноября 2020 года, г. Москва

2) X Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний нервной системы» 20-22 мая 2021 года, г. Саратов

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Спектор Екатерины Дмитриевны «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

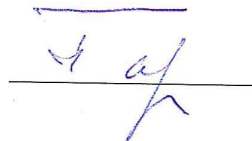
Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 29 чел.

Результаты голосования: «за» – 29 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 2 от 27 сентября 2023 г.

### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)



В.А. Парфенов