

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Костенко Александры Андреевны «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы исследования обусловлена сохраняющейся медико-социальной значимостью последствий пандемии COVID-19, в частности — необходимостью эффективной реабилитации пациентов, перенесших тяжёлую вирусную пневмонию с высоким риском развития стойких функциональных ограничений и снижения качества жизни.

В работе поставлена и последовательно решена цель по повышению эффективности реабилитации на основе разработки комплексной программы реабилитации с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии (ИГГТ). Автором проведён системный анализ современных отечественных и зарубежных источников, выявивший разногласия в подборе реабилитационных стратегий для данной категории пациентов. Оценка эффективности курса реабилитации проводилась с применением клинико-функциональных, инструментальных методов, анкетирования пациентов с применением валидированных в России шкал и опросников, в частности Шкала HADS применялась для скрининга тревожных и аффективных расстройств и опросник «Индекс жизненной удовлетворенности» (В. Neugarten, 1961, в адаптации Н.В. Паниной, 1993) для оценки общего психологического состояния.

Научная новизна исследования заключается в следующем. Впервые для пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию применена система интегрального мониторинга «СИМОНА 111», что позволило объективно и в динамике оценивать ключевые показатели оксигенации, гемодинамики и стрессоустойчивости (индекс доставки кислорода, индекс

стрессоустойчивости). Разработан и клинически апробирован дифференцированный алгоритм подбора комплексной реабилитационной программы с включением ИГГТ и в зависимости от объема поражения лёгочной ткани по данным КТ. Автором получены убедительные данные, подтверждающие системный противовоспалительный и антигипоксический эффект ИГГТ, что проявляется в достоверном улучшении иммунологических, функциональных и психоэмоциональных показателей.

В ходе проведения исследования соискателем получены актуальные для практического применения результаты исследования и показана целесообразность использования алгоритма назначения комплексных программ реабилитации пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию. Выводы и положения, выносимые на защиту, логически обоснованы, соответствуют поставленным задачам и отражают существенные научно-практические результаты работы.

Автореферат структурно и содержательно полно отражает материал диссертации, оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы достаточно обсуждены на итоговых научно-практических конференциях. Принципиальных замечаний по автореферату диссертации Костенко А.А. не имеется.

Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; представляет собой завершённое научное исследование и вносит значимый вклад в развитие медицинской реабилитации. Разработанный автором,

персонализированный подход повышает эффективность восстановительного лечения пациентов с последствиями COVID-19.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., доцент

Яковлев Евгений Васильевич

« 2 » марта 2026 г.



Подпись д.м.н., доцента Яковлева Евгения Васильевича заверяю

Адрес местонахождения образовательной организации: индекс 194100, г. Санкт-Петербург, улица Литовская, 2; контактные телефоны: 8 (812) 295-06-46; 542-39-83; электронная почта: spb@gpmu.org