

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО «Московский Государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России Васильевой Екатерины Станиславовны на диссертацию Колгаевой Дагмары Исаевны на тему «Комплексное применение пульсирующего низкочастотного переменного электрического и высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей при стрессовом недержании мочи у женщин» по специальности: по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### Актуальность темы исследования.

Проблема стрессового недержания мочи у женщин, которое развивается с возрастом за счет нарушения функции сфинктеров мочевого пузыря, является актуальной более, чем у половины женщин и привлекает внимание к себе внимание врачей различных профилей.

Однако до настоящего времени эта проблема по-прежнему решается как исключительно хирургическая, хотя, от 10 до 30% оперативных вмешательств не приводят к устранению недержания, а в ряде случаев вызывает появление новых расстройств мочеиспускания.

Учитывая, что в последние десятилетия прогнозируется повышение доли лиц пожилого и старческого возраста в связи со старением населения страны, интерес к разработке немедикаментозных и физических методов лечения данной патологии неуклонно возрастает, так как внедрение современных технологий и методов, обладающих выраженной клинической эффективностью, неинвазивных, может способствовать улучшению не только функционального состояния нижних мочевых путей и мочевого пузыря, но и психоэмоционального состояния и качества жизни пациенток и снижению процента оперативных вмешательств.

В связи с этим, диссертационная работа Колгаевой Дагмары Исаевны, посвященная разработке немедикаментозных программ лечения стрессового недержания мочи у женщин, основанная на комплексном применении пульсирующего низкочастотного переменного электрического и

высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей, является крайне актуальной и важной.

### **Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов**

Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Автором впервые научно обосновано комплексное применение пульсирующего низкочастотного переменного электрического и высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей при стрессовом недержании мочи у женщин.

Диссертанткой с высокой степенью достоверности было доказано преимущество комплексного применения пульсирующего низкочастотного переменного электрического и высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей перед моновоздействиями высокоинтенсивным сфокусированным электромагнитным полем, что отражено в регрессе основной клинической симптоматики и формировании анальгетического, миостимулирующего и психо-корректирующего эффектов и способствовало существенному улучшению сократительной способности мышц тазового дна и уменьшению частоты триггеров подтекания мочи и значительному увеличению способности ее удержания не только после курса лечения, но и, что особенно важно, в отдаленном периоде наблюдения, способствуя значительному улучшению качества жизни пациенток и повышению их социальной активности.

На основании результатов проведенного исследования диссертанткой был разработан алгоритм применения разработанных методов немедикаментозного лечения в зависимости от клинической симптоматики, длительности заболевания степени стрессового недержания мочи у женщин.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.**

Диссертационное исследование Колгаевой Д.И. выполнено на высоком методическом уровне. Исследования проведены корректно, на достаточном в количественном отношении клиническом материале (105 пациенток со стрессовым недержанием мочи).

В работе применены современные информативные клинические, функциональные и инструментальные методы, включающие ультразвуковое исследование мочевого пузыря, перинеометрию; уродинамическое исследование, стресс-тесты (тест Вальсальвы и кашлевая проба), различные опросники и шкалы (Вопросник Международного консилиума по недержанию мочи - ICIQ-SF, Анкета IIQ-7 и Шкала оценки влияния недержания мочи на качество жизни (QOL), одночасовой и 24 часовой тест с прокладкой (Pad-тест), что позволило выполнить настоящее исследование на современном методологическом уровне, качественно оценить полученные результаты и разработать алгоритм и практические рекомендации.

Выносимые на защиту положения диссертации обоснованы современными диагностическими методиками, полученные результаты тщательно статистически обработаны с использованием современных статистических программ.

Все поставленные для достижения цели задачи автором решены. Выводы и рекомендации достаточно полно отражают результаты проведенного исследования.

По теме диссертации опубликовано 23 научные работы в периодической печати, в том числе 6 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, из них 1 – в журнале, входящем в международную базу цитирования Scopus.

Материалы диссертации доложены профессиональному сообществу на 16 международных и российских форумах и конференциях.

Степень достоверности результатов исследования представляется в полной мере убедительной. Выводы логичны, вытекают из содержания диссертационной работы. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Приведенные результаты исследования и выводы являются научно обоснованными и не вызывают сомнений.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертационная работа Колгаевой Д.И. по своей структуре отвечает требованиям, предъявляемым ВАК Минобразования России, содержит все необходимые разделы и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, обоснованностью цели, поставленных задач и выводов, а также основными положениями, выносимыми на защиту.

В обзоре литературы, на основании критического анализа научных источников приведены предпосылки к разработке персонализированных подходов при проведении немедикаментозного лечения и адекватных методов оценки. Обзор литературы отражает актуальные проблемы изучаемой патологии, построен логично и последовательно. В нем приводятся современные представления об актуальности проблемы, этиопатогенезе, а также, данный обзор описывает современные подходы к немедикаментозному лечению недержания мочи у женщин, а также обоснование применения импульсного низкочастотного электростатического массажа, высокоинтенсивных магнитных полей при стрессовом недержании мочи и основные механизмы их биологического и лечебного действия.

Во второй главе представлен всесторонний анализ клинического материала и подробно изложены клинические и инструментальные методы исследования и различные шкалы, тесты и анкеты, примененные в диссертационном исследовании. Статистическая обработка результатов исследования проведена тщательно, с использованием ряда непараметрических методов.

В третьей и четвертой главах представлены результаты собственных исследований, включающие подробную характеристику исходного состояния женщин со стрессовым недержанием мочи и комплексную оценку клинико-функционального состояния в различные сроки после лечения.

Подробно описаны основные диагностические параметры и комплексные программы лечения. Разработана и применена методология оценки эффективности немедикаментозного лечения на основе ряда шкал и опросников.

Обсуждение полученных результатов проведено с привлечением литературных ссылок, что позволило убедительно интерпретировать собственные данные. В диссертации нашли решение все поставленные задачи. Выводы логично вытекают из содержания работы и соответствуют поставленным задачам.

Машинописный текст в объеме 149 страниц, иллюстрирование 23 таблицами, 21 рисунком, представляют диссертацию, состоящую из введения, литературного обзора, собственных исследований в количестве трёх глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 175 источников (92 – отечественных и 83 иностранных источника).

Представленные данные хорошо систематизированы.

Завершают работу заключение, в котором представлено обсуждение полученных результатов, выводы, перспективы дальнейшего развития темы и практические рекомендации.

### **Значимость для науки и практики.**

Доказана возможность существенного влияния немедикаментозного лечения на уровень и качество жизни пациенток со стрессовой инконтиненцией. Кроме того, в проведенном исследовании разработаны диагностические подходы и комплексные программы для решения вопроса о персонализации лечения. Предложена методология оценки эффективности лечения на основе вопросников и шкал.

Высокая терапевтическая эффективность разработанных программ, безусловно, позволяет рекомендовать их для широкого применения в специализированных учреждениях гинекологического, урологического и хирургического профиля для лечения женщин с недержанием мочи.

Предложенная Колгаевой Д.И. концепция персонализированного немедикаментозного лечения стрессового недержания мочи у женщин рекомендована для гинекологии и медицинской реабилитации. Разработанный метод внедрен в практическую работу Центра гинекологии, онкологии, репродуктивной и эстетической медицины Клинической больницы 1 АО ГК «Медси», а также в научно – образовательный процесс на кафедре восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, кафедры репродуктивной и эстетической медицины, биомедицинских технологий с курсом эмбриологии и кафедры физической и реабилитационной медицины Медицинской академии АО ГК «Медси», г. Москва, кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО МГМСУ им А.И. Евдокимова.

Основные положения работы доложены и обсуждены на 16 Международных симпозиумах, конгрессах и съездах.

Для практического здравоохранения разработан и внедрен новый немедикаментозный метод, основанный на комплексном применении пульсирующего низкочастотного переменного электрического и высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей, который будет способствовать повышению клинической эффективности консервативной терапии стрессового недержания мочи у женщин, уменьшению риска развития недержания мочи тяжелых степеней и функциональной обструкции. Метод прост в осуществлении, что дает возможность применять его для проведения процедур в условиях

специализированных лечебно-профилактических учреждений и санаторно-курортных организаций.

### **Соответствие автореферата диссертации основным положениям диссертации**

Автореферат в полной мере отражает основные результаты диссертационного исследования, оформлен должным образом, изложен на 23 страницах и в полном объеме отражает содержание диссертационной работы.

### **Личный вклад автора.**

Автором проанализирована современная литература по теме исследования, сформулирована цель и задачи, составлен дизайн исследования, организован сбор первичного материала, проведена интерпретация полученных результатов исследований и статистического анализа. Разработана методология оценки эффективности лечения. Сформулированы основные положения диссертации, выводы, написаны рекомендации.

Тщательный подбор пациентов и формирование групп были выполнены лично автором, а также автором был проведен контроль всех лечебно-диагностических мероприятий, в том числе, автор лично провела учет всех полученных результатов. На основании полученных результатов сформированы основные положения и выводы диссертации, а также, разработан алгоритм немедикаментозного лечения пациенток со стрессовым недержанием мочи.

### **Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы**

Настоящее исследование может быть рекомендовано в виде пособия для врачей, которое может быть использовано в качестве учебных материалов для врачей, врачей реабилитологов, гинекологов и физиотерапевтов, проходящих курсы повышения квалификации, а также аспирантов и клинических ординаторов. Настоящее диссертационное исследование может быть рекомендовано для проведения дальнейших научных работ в научно –

исследовательских коллективах по актуальным вопросам гинекологии, восстановительного лечения, медицинской реабилитации и оздоровления и в лечебных и оздоровительных целях в специализированных медицинских и санаторно-курортных организациях. Учитывая все вышеперечисленное, можно сделать вывод о том, что представленная диссертация является законченным научным трудом.

### **Замечания к работе**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Колгаевой Дагмары Исаевны нет. При общей высокой оценке в диссертационной работе есть отдельные опечатки и стилистические погрешности, что не снижает ценности выполненных исследований.

Вопросы для дискуссии:

1. Были ли во время исследования осложнения, вынудившие Вас исключить пациентов из исследования?
2. Какие показания и противопоказания для каждого из методов?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Колгаевой Дагмары Исаевны на тему «Комплексное применение пульсирующего низкочастотного переменного электрического и высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного полей при стрессовом недержании мочи у женщин» по специальности: по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная медицинская задача – повышение эффективности лечения путем разработки комплексных программ немедикаментозного лечения стрессового недержания мочи у женщин, что имеет важное медико-социальное значение для восстановительной медицины.

Научная и практическая значимость исследования, высокий методический уровень его выполнения, несомненная новизна полученных результатов позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа



Колгаевой Д. И. соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им И.М.Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом Ректора Университета №0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО "Московский Государственный медико-стоматологический университет

имени А.И. Евдокимова" Минздрава России

Е.С. Васильева

подпись 

Подпись доктора медицинских наук Васильевой Е.С. «заверяю»:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им.А.И.Евдокимова» Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор  
Ю.А.Васюк

подпись 

29.04.2021г.

Адрес организации: ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1  
контакты: тел. раб. 89167048050, E.mail [e.vasilieva@inbox.ru](mailto:e.vasilieva@inbox.ru)