

Отзыв

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента, доцента кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО) Васениной Елены Евгеньевны на диссертацию Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Актуальность диссертационной работы

Цереброваскулярная патология является одной из самых частых причин когнитивных нарушений. Когнитивная дисфункция является облигатным проявлением хронических цереброваскулярных заболеваний, она прогрессирует по мере развития болезни и, по сути, отражает степень тяжести сосудистого поражения мозгового вещества. Наиболее перспективным видится диагностика и лечение сосудистых когнитивных расстройств на более ранних этапах течения патологического процесса. Ведь это дает надежду не просто улучшить выполнение тех или когнитивных задач «в моменте», но и позволяет надеяться на замедление течения патологического процесса с максимальным отодвижением сроков дальнейшей конверсии в деменцию. Из медикаментозной терапии наиболее доказанным является эффект препаратов, действующих на ключевые причины развития цереброваскулярной патологии (гипотензивных антидиабетических средств, статинов и др.), которые позволяют снизить риск сосудистого поражения мозга и замедлить его прогрессирование. А вот данные о симптоматической терапии, направленной на улучшение когнитивных функций, очень неоднозначны и противоречивы. Поэтому поиск альтернативных стратегий лечения, в частности, применение различных нефармакологических методик и оценка их эффективности, представляет как научный, так и, несомненно, практический интерес.

В диссертационной работе Новиковой Марии Сергеевны оценивалась эффективность комбинации различных немедикаментозных методов терапии легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений, что является актуальной и крайне

перспективной областью исследований, которая может привести к подбору эффективной стратегии в лечении когнитивного снижения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, представленные в диссертационной работе, основаны на результатах исследования. Формирование выборки осуществлялось в соответствии с критериями включения и невключения в исследование. В работе проанализирован достаточный для получения научно обоснованных положений и выводов объем материала, включающий данные комплексного исследования пациентов с легкими и умеренными когнитивными нарушениями.

Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам. При выполнении исследования использовались современные инструментальные методы. Статистический анализ материала осуществлялся с применением адекватных методов, правильным выбором статистических величин с достаточным уровнем достоверности. Выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов исследования и статистического анализа.

Таким образом, можно с уверенностью говорить о достоверности и обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность и новизна результатов исследования

Достоверность полученных результатов обусловлена достаточным размером выборки (60 пациентов) и статистического анализа с использованием лицензированного пакета программ для статистической обработки данных. Результаты исследования получены с использованием валидированных методик. Идея работы базируется на анализе литературных данных о роли диеты, когнитивного тренинга и физических упражнений в лечении когнитивных нарушений. Результаты исследования научно обоснованы. Практические рекомендации и выводы соответствуют поставленным задачам и цели.

Научная новизна диссертационной работы Новиковой М.С. состоит в разработке комплексного подхода в ведении пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями с использованием многомодальной нелекарственной терапии, оценке его эффективности как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе на динамику когнитивных расстройств, показатели тревоги, депрессии и качества жизни. Были выявлены предикторы эффективности лечения, к которым относятся низкий уровень образования и меньшее поражение белого вещества головного мозга.

Теоретическая и практическая значимость результатов исследования

В исследовании была проведена оценка эффективности различных немедикаментозных методик лечения у пациентов с легкими и умеренными когнитивными расстройствами сосудистого генеза, в том числе с определением предикторов хорошего клинического ответа на проводимую терапию, что открывает возможности для дальнейшей разработки персонализированного подхода к лечению, изучению эффективности комплексных нелекарственных интервенций на прогрессирование сосудистого поражения мозга и обозначает несомненную теоретическую значимость проведенной диссертационной работы.

По результатам исследования были предложены практические алгоритмы ведения, с включение комплексного многомодального подхода к немедикаментозной терапии, которые позволят улучшить качество оказания медицинской помощи пациентам с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями. Кроме того, предложенные нелекарственные методы доступны, безопасны и могут быть внедрены в работу как амбулаторной, так и стационарной службы.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Диссертационная работа выполнена по специальности 3.1.24. Неврология. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности, а именно п.3,18,20.

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, в том числе: оригинальных научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus; 2 литературных обзора в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России.

Структура и содержание диссертации

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация изложена на 104 страницах машинописного текста, содержит 19 таблиц и 5 рисунков. Содержание диссертационной работы изложено логично, последовательно. Состоит из введения, основного содержания работы, где изложены материалы и методы исследования, основных результатов, выводов, а также обсуждения, где автор объясняет полученные результаты и сравнивает их с данными других исследователей. Список

литературы состоит из 180 источников, из которых 33 - на русском и 147 - на иностранных языках.

Во введении автором обоснована актуальность, представлены цель и задачи исследования, отражены научная и практическая значимость результатов и положения, выносимые на защиту. В обзоре литературы углубленно проанализирован и детально изложен современный взгляд на состояние изучаемой проблемы, а именно представлен патогенез, диагностические методы сосудистых когнитивных нарушений, рассмотрена роль планирования питания, физических упражнений, когнитивного тренинга, а также комбинированных нелекарственных методов в коррекции когнитивных нарушений.

Описанные во второй главе материал и методы исследований, а также способы статистической обработки являются доступными, современными и адекватными поставленным задачам.

Анализу подвергнуты результаты 60-ти пациентов с легкими и умеренными когнитивными нарушениями. Набор пациентов в группы исследования осуществлялся в строгом соответствии с четко разработанными автором критериями включения и исключения. Подробно и доступно описаны методы обследования и оценки состояния когнитивных функций с применением ряда грамотно подобранных автором валидизированных шкал, тестов и опросников.

Третья глава посвящена изложению и анализу результатов собственных исследований. Автором представлен подробный анализ полученных результатов, проанализирована динамика показателей когнитивных функций, эмоционально-поведенческих расстройств, качества жизни на фоне лечения.

В заключении автор подводит итоги результатов представленного исследования, указывает на подтверждение результатами исследования выдвинутой до его начала научной гипотезы, проводит сравнение полученных данных с данными литературы и оценивает результаты с точки зрения их научного и практического значения. Выводы сформулированы в соответствии с поставленными задачами, логично следуют из результатов собственных исследований.

Практические рекомендации содержат важные предложения по совершенствованию лечения пациентов с недементными когнитивными нарушениями. Предложенные мероприятия в значительной мере повысят эффективность реабилитации пациентов с когнитивной дисфункцией, позволят скорректировать эмоционально-поведенческие расстройства.

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат соответствует основным положениям и выводам, представленным в диссертации. Материал автореферата изложен доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстраций.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Новиковой М.С. «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» имеет научную новизну и практическую значимость. Исследование проведено на высоком методическом уровне, выполнен анализ и интерпретация полученных результатов. Полученные данные являются достоверными, представляют теоретическую и практическую ценность.

В работе отсутствуют информация о лекарственной терапии, получаемой пациентами, которая могла влиять на дальнейшую траекторию когнитивного снижения. Практически не представлена информация о когнитивном тренинге, который проходили пациенты. Данные замечания не носят принципиальный характер, а скорее высказаны как пожелания для дальнейшего продолжения научного исследования.

Вопросы к соискателю:

1. Какую роль играет непосредственно сосудистое поражение мозга в том когнитивном дефиците, который отмечался у пациентов, проводилась ли корреляция с выявленными нейровизуализационными изменениями и оценка их динамики?
2. Какую роль могли играть аффективные симптомы в развитии когнитивных расстройств с учетом их нарастания через 6 месяцев терапии?
3. Какова должна быть длительность немедикаментозной терапии для поддержания полученного результата?

Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней»

Таким образом, диссертация Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно – квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной задачи нелекарственной коррекции сосудистых когнитивных нарушений, имеющей существенное значение для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости,

обоснованности выводов и достоверности полученных результатов представленная диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый — Московский — государственный — университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского университета №0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент

Доцент кафедры неврологии с курсом

рефлексологии и мануальной терапии

Федерального государственного бюджетного

Образовательного учреждения дополнительного

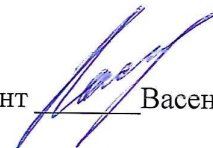
Профессионального образования «Российская

Медицинская академия непрерывного профессионального

Образования» Министерства здравоохранения

Российской Федерации

доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология), доцент


Васенина Елена Евгеньевна

Согласна на обработку персональных данных


Васенина Елена Евгеньевна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Е. Е. Васениной ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь

Федерального государственного бюджетного

Образовательного учреждения дополнительного

Профессионального образования «Российская

Медицинская академия непрерывного профессионального

Образования» Министерства здравоохранения

Российской Федерации

Доктор медицинских наук


Чеботарева Татьяна Александровна

23.09.2024г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Российская Федерация, 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Тел.: +7 (495) 680-0599, Официальный сайт: <https://rmanpo.ru/>. E-mail: rmapo@rmanpo.ru