

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Еликова Антона Вячеславовича «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия**

Адекватная физическая активность является обязательным условием для качественного существования человека. Изучение краткосрочных и долгосрочных адаптационных метаболических перестроек, связанных с изменением двигательной активности, является одной из актуальных задач современной медицины и биологии. При этом как избыточная, так и недостаточная двигательная активность приводит к развитию преморбидных состояний и способствует развитию многочисленных нозологических форм, в том числе связанных с патологией сердечно-сосудистой системы. Особенно остро данная проблема стоит в спортивной и реабилитационной медицине, поскольку как уровень спортивных достижений, так и эффективность восстановительных мероприятий напрямую связаны с адекватным применением физических нагрузок. Не менее востребованными являются объективные, основанные на изучении метаболического профиля, методы диагностики степени выраженности гипокинезии в ситуациях, связанных с вынужденным ограничением двигательной активности, что позволит в значительной мере улучшить лечебные и реабилитационные программы для этого контингента. Таким образом, диссертационное исследование Еликова А.В. является актуальным и востребованным.

В ходе выполнения диссертационного исследования автору удалось значительно расширить представления о вкладе отдельных сторон обмена веществ в адаптационные и дезадаптационные перестройки при различных состояниях, связанных с двигательной активностью, что, в свою очередь, позволяет предложить новые биохимические маркеры для диагностики функционального состояния действующих и бывших спортсменов, а также

травматологических пациентов, вынужденно подвергнутых ограничению двигательной активности. В работе сделан акцент на ведущем значении нарушений липидного обмена на фоне активации перекисного окисления липидов и снижения ресурсов антиоксидантной защиты в формировании патологических изменений метаболического профиля при физическом перенапряжении и гипокинезии. На основе интеграции показателей липидного обмена и оксидантного баланса предложены высокоинформативные диагностические коэффициенты. В серии экспериментов на животных установлено положительное влияние витаминов С и Е на состояние метаболического профиля при гипокинезии, что обосновывает включение препаратов антиоксидантного действия в комплексные реабилитационные программы. Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о несомненной новизне и практической значимости проведенного исследования.

В целом диссертационное исследование Еликова А.В. проведено на высоком методическом и методологическом уровне, включая методы статистической обработки результатов исследования. Выводы полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, даны обоснованные практические рекомендации. По теме диссертации сделано достаточное количество публикаций, том числе 13 научных статей, в изданиях, рекомендованных ВАК / Перечень Сеченовского Университета и в журналах, индексируемых в международных базах цитирования. Особенно ценным является наличие 2 патентов на изобретение и 2 зарегистрированных программ для ЭВМ, что подчеркивает научно-практическую значимость работы.

Таким образом, после ознакомления с авторефератом диссертации можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Еликова Антона Вячеславовича на тему: «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение крупной

научной проблемы оптимизации восстановительно-реабилитационных программ на основе установленных адаптационных и дезадаптационных изменений метаболического профиля при различном уровне физической активности, что имеет важное значение для специальностей: «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация» и «Биохимия»

Диссертация полностью соответствует требованиям п.15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

Ведущий научный сотрудник лаборатории  
возрастной нутрициологии  
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»,  
доктор биологических наук

(3.5.4. Биохимия)

*(Подпись)*

Шилина Наталия Михайловна  
(27.02.2026 г.)



Ученый секретарь  
*Шилина Н.М.*  
20.26

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»); адрес: 109240, г. Москва, Устьинский проезд, д. 2/14; телефон: (495) 698-53-60; e-mail: [mailbox@ion.ru](mailto:mailbox@ion.ru), [www.ion.ru](http://www.ion.ru)