

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, доцента,
проректора по научной работе, заведующего кафедрой психиатрии
Федерального государственного бюджетного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Центральная государственная медицинская академия»
Управления делами Президента Российской Федерации
Самушия Марины Антиповны на диссертацию Шестаковой Раисы
Андреевны «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте.
Клиника и лечение», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности:
14.01.06 — «Психиатрия» (медицинские науки)**

Актуальность исследования

Актуальность выбранной темы диссертации Шестаковой Р.А. определяется важностью изучения клинико-психопатологических особенностей ипохондрического расстройства у больных позднего возраста в связи с увеличением численности пожилых пациентов с этим заболеванием вследствие демографического феномена старения населения в мире (F. Weck, S. Richtberg, J. M.V. Neng 2014)

Прогнозируется, что более 50% больных с ипохондрическим расстройством 2030 году достигнут позднего возраста (Costa, P. T., McCrae, R. R. 1985; Barsky A. J., Frank C. B., Cleary P. D. 1991). Начало ипохондрии в период старения или манифестация заболевания непосредственно в позднем возрасте могут оказывать влияние на клинические проявления, тип течения, динамику и исходы этого психического расстройства (Sirri L, Ricci Garotti MG, Grandi S, Tossani E. J 2015) и приводить к другой коморбидной психической патологии (Barsky A. J.1992; Bravo I.M., Silverman W. 2001). Вследствие этого представляется актуальным комплексное изучение ипохондрического расстройства у больных позднего возраста с применением клинико-психопатологического и психометрического методов исследования и обязательной оценкой коморбидных психических расстройств.

Для позднего возраста характерно ухудшение переносимости фармакотерапии, снижение терапевтического ответа, развитие истинной и

ложной лекарственной резистентности. Тем не менее, до сих пор не разработано персонализированных терапевтических стратегий лечения ипохондрии у больных пожилого и старческого возраста, вследствие чего представляется актуальным проведение анализа опыта применения и оптимизации купирующей терапии и поддерживающего лечения ипохондрии в период старения с учетом особенностей переносимости психотерапии этим возрастным контингентом.

Таким образом, диссертационная работа Шестаковой Р.А. является актуальной для современной психиатрии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Выбранные автором методы исследования – клиничко-психопатологический, психометрический и статистический полностью соответствуют целям и задачам, поставленным в работе, и позволяют объективно оценить полученные результаты. Автором проведен детальный анализ имеющихся в научной литературе данных по тематике исследования.

Исследование проведено на выборке, состоящей из 108 пациентов, госпитализированных в стационар. Критерии выборки соответствовали тематике исследования и его основным задачам. Число включённых в исследование пациентов является достаточным для научного обоснования полученных результатов, положений, выводов и практических рекомендаций.

В результате проведенного исследования на достаточном по объему репрезентативном материале получены обоснованные данные, свидетельствующие о гетерогенности психопатологических проявлений и типов течения ипохондрического расстройства в позднем возрасте, что позволило разработать оригинальную типологию, отражающую зависимость от выраженности гипотимического и тревожного компонентов. Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и логически вытекают из представленного материала диссертационного исследования. Выводы и практические рекомендации являются результатом решения поставленных

задач, представляют интерес для научных исследований и практической деятельности врачей-психиатров.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна определяется, в первую очередь, оценкой проявлений ипохондрического расстройства среди пациентов старше 50 лет с выделением клинических групп в зависимости от наличия гипотимического и тревожного компонентов и разработка на основе выделенной типологии подходов комплексной психофармакотерапии.

В диссертации показана значимость интегративного подхода к терапии ипохондрического расстройства в период старения, подобный подход направлен на уменьшение частоты нежелательных эффектов психофармакотерапии, характерных для позднего возраста.

Достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, не вызывает сомнений и обеспечивается репрезентативностью представленной выборки, дизайном исследования, адекватной и комплексной методикой обследования, а также соответствием вышеперечисленного поставленным в исследовании задачам.

Значимость полученных результатов для науки и практики

В диссертационном исследовании Шестаковой Р.А. **решена актуальная задача, имеющая значение для психиатрии** – проведена комплексная оценка клинических проявлений и течения ипохондрических расстройств у больных позднего возраста с выделением следующих клинических групп: ипохондрическое расстройство без тимопатического компонента, гипотимическое ипохондрическое расстройство, тревожное ипохондрическое расстройство, смешанное (тревожно-гипотимическое) ипохондрическое расстройство.

Результаты проведенного Шестаковой Р.А. диссертационного исследования вносят существенный вклад в понимание клинико-психопатологических особенностей и течения ипохондрических расстройств

задач, представляют интерес для научных исследований и практической деятельности врачей-психиатров.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна определяется, в первую очередь, оценкой проявлений ипохондрического расстройства среди пациентов старше 50 лет с выделением клинических групп в зависимости от наличия гипотимического и тревожного компонентов и разработка на основе выделенной типологии подходов комплексной психофармакотерапии.

В диссертации показана значимость интегративного подхода к терапии ипохондрического расстройства в период старения, подобный подход направлен на уменьшение частоты нежелательных эффектов психофармакотерапии, характерных для позднего возраста.

Достоверность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, не вызывает сомнений и обеспечивается репрезентативностью представленной выборки, дизайном исследования, адекватной и комплексной методикой обследования, а также соответствием вышеперечисленного поставленным в исследовании задачам.

Значимость полученных результатов для науки и практики

В диссертационном исследовании Шестаковой Р.А. **решена актуальная задача, имеющая значение для психиатрии** – проведена комплексная оценка клинических проявлений и течения ипохондрических расстройств у больных позднего возраста с выделением следующих клинических групп: ипохондрическое расстройство без тимопатического компонента, гипотимическое ипохондрическое расстройство, тревожное ипохондрическое расстройство, смешанное (тревожно-гипотимическое) ипохондрическое расстройство.

Результаты проведенного Шестаковой Р.А. диссертационного исследования вносят существенный вклад в понимание клинико-психопатологических особенностей и течения ипохондрических расстройств

у пожилых больных, определяющих их клинико-динамические и терапевтические характеристики: количество предшествующих госпитализаций, длительность лечения до достижения ремиссии, количество замен сочетаний психофармакотерапии, длительность подбора фармакотерапии, количество групп препаратов в эффективной схеме лечения, количество единиц препаратов в эффективной схеме лечения. Показана значимость персонифицированных методов лечения у больных позднего возраста с учетом возможного снижения переносимости психофармакотерапии в период старения и наличием сопутствующей соматической отягощенности.

Результаты диссертационного исследования нашли практическое применение в работе клиники психиатрии им. С. С. Корсакова УКБ №3, а также в учебном процессе кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Личный вклад автора в разработку научной задачи и репрезентативность материала исследования.

Автором лично выполнены все этапы исследования. Шестаковой Р.А. лично проведен поиск и анализ научной литературы по теме диссертации, оценена степень разработки задачи исследования. Диссертантом лично разработан дизайн исследования, сформулированы критерии включения и невключения пациентов в исследование. Автором лично проведено клинико-психопатологическое обследование, а также аналитическая и статистическая обработка, научное обоснование и обобщение полученных результатов. Вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от постановки задач до обсуждения результатов и их внедрения в клиническую практику.

Результаты исследования лично проанализированы автором, проведено их сравнение с ранее проведенными работами. Шестаковой Р.А. лично

сформулировала положения, выносимые на защиту, обосновала полученные решения, научные рекомендации и выводы, подготовила публикации по теме исследования.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Общая оценка диссертации Шестаковой Р.А. – положительная. Диссертация соответствует классическому принципу построения клинических диссертационных работ в психиатрии, состоит из введения, 4 глав с изложением основных положений, полученных в результате исследования, заключения, выводов, списка литературы и приложения. Диссертация изложена на 170 страницах машинописного текста. Приведено 24 таблицы, 24 рисунков и 4 клинических наблюдения. Библиографический указатель содержит 193 наименований (из них отечественных - 112, иностранных - 81). В тексте диссертации имеются все необходимые ссылки на авторов, источники заимствования оформлены надлежащим образом.

Текст диссертации написан грамотно, в научном стиле, работа последовательно изложена, отличается хорошей доказательной базой, завершенностью и иллюстративностью. Автором чётко определены объект и предмет исследования, сформулированы цель и задачи. Результаты исследований и выводы логично связаны с текстом диссертации и полностью соответствуют задачам исследования. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и отражают суть предлагаемой гипотезы.

Публикации основных результатов диссертации

Основные результаты диссертации представлены в 6 работах, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (из них 2 статьи в научном издании, индексируемом Scopus и Web of Science), 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 в материалах зарубежных конференций). В публикациях соискатель подробно излагает результаты исследования, выводы и практические рекомендации.

Оформление и содержание автореферата полностью соответствует структуре и содержанию самой диссертационной работы.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний диссертационная работа Шестаковой Р.А. не вызывает. В процессе знакомства с диссертацией возникли вопросы уточняющего характера:

Является ли феноменологическое сочетание ипохондрия и гипотимии больных позднего возраста особенностями ипохондрического синдрома в старшем возрасте или же вышеупомянутая коморбидность связана с увеличением доли депрессивных расстройств в старшем возрасте? Удалось ли оценить участие механизмов конституционального предрасположения? Встречались ли гипертимические ипохондрии в изученных аффективно-ипохондрических нарушениях?

Указанные вопросы не влияют на общую положительную оценку диссертации Шестаковой Р.А. Представленная работа соответствует требованиям, предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Заключение

Таким образом, диссертация Шестаковой Р.А. является самостоятельным и завершённым научным квалификационным исследованием, содержащим решение задачи комплексной оценки клинико-психопатологических особенностей небредовых ипохондрических расстройств у больных позднего возраста с разработкой эффективной психофармакотерапевтической стратегии, что имеет большое значение для психиатрической науки и практики.

Диссертация Шестаковой Раисы Андреевны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации

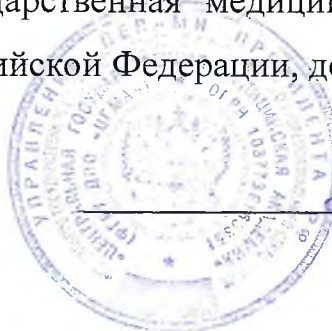
(Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки).

Проректор по научной работе, заведующая кафедрой психиатрии Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор
специальность 14.01.06.– «Психиатрия» (медицинские науки)

Самушия Марина Антиповна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Самушия Марины Антиповны заверяю

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор



Зверков Игорь Владимирович

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А
+7 (499) 140-29-54; sma-psychiatry@mail.ru

29.11.2021