

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора,
руководителя Отдела терапии психических и поведенческих расстройств
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и
наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения
Российской Федерации Аведисовой Аллы Сергеевны на диссертацию
Макаровой Марии Александровны на тему: «Аффективные
расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы
риска развития, методы коррекции», представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.06 – Психиатрия**

Актуальность темы исследования

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) от депрессивных расстройств страдает около 5% всего взрослого населения в мире. При этом заболеваемость среди женщин практически в 2 раза выше, чем среди мужчин. Наиболее уязвимыми для женщин в отношении возникновения аффективных расстройств считаются периоды гормональной перестройки – пубертат, климактерий, роды, а также послеродовой период.

Аффективные расстройства в послеродовом периоде приводят к неблагоприятным последствиям, как для здоровья матери, так и для благополучия семьи в целом. Женщины могут испытывать тревогу, беспокойство, подавленное настроение, сильную раздражительность и гнев, чувство вины и ощущение неспособности ухаживать за ребенком, что негативно сказывается на связи между матерью и младенцем и может приводить к нарушению эмоционального, социального и когнитивного развития ребенка.

Несмотря на высокую распространенность (от 5 до 60,8% по данным различных авторов) послеродовая депрессия остается относительно редко диагностируемым заболеванием. Согласно литературным данным более 50% послеродовых депрессий остается невыявленными, а, следовательно, и нелечеными, что впоследствии может приводить к затяжному течению болезни и ее дальнейшим рецидивам.

На данный момент не разработаны методы профилактики и единые подходы оказания медицинской помощи женщинам с аффективными расстройствами в послеродовом периоде. По мнению ряда авторов, следует применять те же стандартные подходы, что и в терапии депрессий, не связанных с беременностью и родами, что в большинстве случаев влечет за собой отказ от грудного вскармливания, хотя согласно литературным данным это может привести к усугублению течения заболевания или даже провоцировать развитие депрессивной симптоматики. Рассмотрение этих вопросов имеет важное практическое значение для современной психиатрии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором самостоятельно проведен анализ анамнестических и клинических данных 150 женщин в послеродовом периоде. Для оценки состояния исследуемых использовались клиничко-психопатологический и клиничко-катамнестический методы, позволяющие изучить психопатологическую структуру аффективных расстройств послеродового периода, особенности их течения и факторы риска развития. Полученные данные в рамках диссертационного исследования научно обоснованы. Достоверность результатов обеспечена достаточным числом наблюдений, применением психометрических шкал для объективизации полученных данных и современных методов статистической обработки. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных в ходе исследования данных.

Материалы диссертационного исследования были доложены и обсуждены на клинических конференциях, результаты были опубликованы в 6 работах, в том числе 3 из них в рецензируемых ВАК Министерства науки и высшего образования РФ и Scopus журналах.

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов

Проведенный автором анализ психопатологической симптоматики, оценка степени влияния различных характеристик на риск развития, предоставили данные позволяющие повысить степень клинической диагностики аффективных расстройств послеродового периода.

Автор подробно проанализировал и с помощью многофакторных методов статистического анализа оценил прогностическую значимость различных характеристик, выделил наиболее важные предикторы аффективной патологии в послеродовом периоде.

Описанные автором психопатологическая структура послеродовой депрессии, доказанная связь с психологическими факторами риска, а также особенности терапии представили доказательства в пользу психогенной природы послеродовой депрессии.

В ходе исследования была доказана эффективность применения Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии, как скринингового метода для выявления высокой вероятности развития аффективных расстройств в послеродовом периоде, определены ее чувствительность, специфичность и пороговый балл.

Также было представлено, что при раннем выявлении аффективной патологии в послеродовом периоде эффективно применение психотерапевтических методов коррекции.

Структура содержания диссертации

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, глав обзора литературы, материалов и методов исследования, а также глав полученных результатов с обсуждением, заключения, выводов и практических рекомендаций, библиографического списка. Работа представлена на 112 страницах машинописного текста; включает список литературы из 109 источников, в том числе 22 отечественных и 87 зарубежных; иллюстрирована 5 таблицами, 15 рисунками и содержит 3 клинических иллюстрации с анализом.

Обзор литературы содержит достаточное количество современных данных по клиническим особенностям заболевания. В обзоре приведены основные результаты исследований аффективных расстройств послеродового периода, имеющих на сегодняшний день, а также показаны основные подходы к диагностике и терапии послеродовых депрессий. Обзор написан грамотно, литературным языком.

Цель и задачи сформулированы четко, соответствуют теме научной работы и находят отражение в материалах собственных исследований.

Главы, содержащие результаты собственных исследований, информативны, таблицы и рисунки приведены к месту, соответствуют наиболее интересным данным, наглядны. Клинические примеры изложены полно, иллюстрируют основную тему исследования.

Заключение обобщает материалы работы, содержит обсуждение полученных результатов, что позволило автору вплотную подойти к формулированию выводов и практических рекомендаций, которые отвечают на поставленные цель и задачи исследования.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

В целом можно заключить, что диссертационная работа Макаровой М.А. выполнена на достаточном научном уровне и представляет собой доказательное и целостное научное исследование.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертации целесообразно использовать в работе врачей-психиатров как на амбулаторном, так и стационарном этапах лечения, педагогическом процессе.

Замечания и рекомендации

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Отдельные моменты можно отметить в качестве некоторых недочетов представленной диссертации, так в исследовании не проведен подробный анализ личностных особенностей женщин с развившимся депрессивным эпизодом, и не проведена оценка их возможного влияния на возникновение аффективной патологии и динамику лечения. Указанные замечания не снижают ценности проведенного исследования и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

Заключение

Таким образом, диссертация Макаровой Марии Александровны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции», выполненная под

руководством д.м.н., профессора, члена-корреспондента РАН Кинкулькиной Марины Аркадьевны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи усовершенствования диагностирования аффективных расстройств послеродового периода и оптимизации подходов к терапии послеродовых депрессий. Результаты исследования Макаровой М.А. имеют важное значение для психиатрической науки и практики.

Диссертация Макаровой Марии Александровны соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора 0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Официальный оппонент

Руководитель Отдела терапии психических
и поведенческих расстройств
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
(специальность 14.01.06 – Психиатрия)

А.С. Аведисова

Подпись доктора медицинских наук А.С. Аведисовой заверяю

Ученый секретарь

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России
кандидат медицинских наук

28.01.2020г.



С.В. Шпорт

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России
Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23
Тел.: +7 (495) 637-40-00; e-mail: info@serbsky.ru