

**Отзыв официального оппонента доктора медицинских наук, доцента, профессора  
Научно-клинического и образовательного центра гастроэнтерологии и гепатологии  
Медицинского института Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский  
государственный университет»**

**Райхельсон Карины Леонидовны**

**на диссертационную работу Островской Анны Сергеевны**

**на тему: «Клиническое значение и диагностика саркопении у пациентов с циррозом  
печени» представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности: 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология**

### **Актуальность избранной темы**

Диссертационное исследование А. С. Островской посвящено диагностике и коррекции саркопении у пациентов с циррозом печени (ЦП). Актуальность темы определяется высокой распространенностью ЦП и ростом смертности от него. Известно, что саркопения взаимосвязана с негативным прогнозом у пациентов с различными заболеваниями, в том числе при ЦП способствует инвалидизации и сокращает продолжительность жизни, увеличивает частоту тяжелых осложнений. Несмотря на то, что существует достаточно данных о частоте и значимости саркопении при ЦП, мало внимания уделялось диагностике и лечению ее у данной категории пациентов. Основные диагностические алгоритмы и лечебные тактики базируются на представлениях о первичной саркопении (ассоциированной со старением), практически отсутствуют исследования о возможности использовать их у пациентов других возрастных групп, в том числе с заболеваниями печени. Известно, что патогенез саркопении при ЦП тесно ассоциирован с гипераммониемией, однако влияние гипоаммониемической терапии на саркопению оценивалось только в доклинических исследованиях.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование посвящено совершенствованию диагностических и лечебных подходов к саркопении у пациентов с декомпенсированным ЦП. Работа представляет собой грамотно спланированное двухэтапное исследование, включающее рандомизированное проспективное исследование. В диссертационной работе четко определена цель исследования, для достижения которой сформулированы соответствующие задачи. Изученные группы больных (52 пациента с циррозом печени, 20 здоровых

добровольцев) достаточны для решения поставленных задач. Автором были проанализированы имеющиеся публикации по данной теме. Выбор методов исследования соответствовал задачам, поставленным диссертантом. Использованы корректные методы статистической обработки данных. Сформулированные в работе научные выводы и положения обоснованы и логично следуют из результатов работы. Личный вклад автора прослеживается на всех этапах работы.

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 3 научные статьи в журналах категории К1, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России. Результаты исследований были представлены на международных и всероссийских конференциях. Таким образом, соблюдены все требования к апробации.

#### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов.**

Полученные автором исследования результаты достоверны, что подтверждается достаточным количеством включенных в исследование пациентов, адекватной методической подготовкой и грамотным использованием методов математического анализа.

В представленной диссертационной работе изучены чувствительность и специфичность скелетно-мышечных индексов (СМИ), оцененных методом двуэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) у пациентов с декомпенсированным циррозом печени и отеками нижних конечностей у взрослых пациентов с ЦП, не относящихся к старческой возрастной группе.

Автором получен ряд новых данных, в том числе впервые показано преимущество СМИ верхних конечностей методом ДРА у пациентов с ЦП и отеками нижних конечностей. Впервые представлены пороговые значения для СМИ верхних конечностей в группе с ЦП, отеками нижних конечностей и не старческим возрастом. Также впервые в клиническом исследовании оценена эффективность гипоаммониемической терапии пациентов с ЦП в дополнение к стандартной терапии ЦП в отношении мышечной силы, массы и функции.

На основании полученных результатов предложено использовать СМИ верхних конечностей в диагностике потери мышечной массы у пациентов ЦП и отеками нижних конечностей, ориентируясь на пороговые значения для данного индекса, полученные в работе. Доказана эффективность для коррекции саркопении гипоаммониемической терапии (L-орнитин-L-аспартат) в составе комплексной терапии при ЦП.

Из анализа диссертационного исследования следует, что диссертанту удалось реализовать поставленную цель исследования, получить результаты, отличающиеся научной новизной.

Результаты диссертационной работы доложены на всероссийских и международных научных форумах: ежегодный конгресс «Гепатология сегодня» (2024 г.), конгресс EASL Милан (2024 г.), 30 Юбилейный Российский Гастроэнтерологический Конгресс (Гастроэнтерологическая Неделя) (2024 г.)

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов.**

В ходе работы получены новые научные данные о состоянии мышечной ткани у пациентов с ЦП, влиянии на нее гипоаммониемической терапии. Работа имеет выраженную практическую направленность, поскольку посвящена разработке диагностических и лечебных методов.

Было доказано, что СМИ верхних конечностей методом ДРА у пациентов с декомпенсированным ЦП и отеками нижних конечностей имеет преимущества перед другими индексами. Это дает основания для применения данного индекса в практической работе. Разработаны конкретные пороговые значения для данного индекса, что позволяет применять его на практике у пациентов с ЦП.

Доказано положительное влияние гипоаммониемической терапии на основные параметры состояния мышечной ткани, нарушение которых характеризует саркопению. (сила, масса и функция). Это обосновывает ее применение в комплексной терапии декомпенсированного ЦП с саркопенией.

Следует отметить, что практические рекомендации, основанные на результатах исследования, были внедрены в работу отделения гепатологии Клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии УКБ№2 Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

Практическая значимость работы подтверждается тем, что разработанные в ходе ее положения использованы в обновленных в 2025 году клинических рекомендациях «Цирроз и фиброз печени».

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.**

Диссертация оформлена в формате рукописи и имеет стандартную структуру. Состоит из 112 страниц текста, включает введение, три главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы, два приложения. Библиографический указатель содержит 143 источника, из которых отечественных – 17, зарубежных – 126. Работа хорошо иллюстрирована 38 таблицами и 12 рисунками, 2 клиническими примерами.

Обзор литературы дает полное представление о современном состоянии проблемы.

## Заключение

Таким образом, диссертация Островской Анны Сергеевны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по совершенствованию диагностических и лечебных подходов к саркопении у пациентов с декомпенсированным ЦП, имеющей существенное значение для гастроэнтерологии и диетологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора № 0692 /Р от 06.06.2022 года(с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Официальный оппонент

д-р мед. наук, доцент (3.1.18– Внутренние болезни),  
профессор научно-клинического и образовательного центра  
гастроэнтерологии и гепатологии Медицинского института  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего  
образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Райхельсон Карина Леонидовна

*19 января 2026г.*

Адрес:199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9

Тел.: +7 (812) 325–87–36, эл. почта: [spbu@spbu.ru](mailto:spbu@spbu.ru)

Личную подпись Райхельсон  
Карина Леонидовна  
ЗАВЕРЯЮ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА  
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ



Краснова Е.П.  
*19.01.2026г.*