

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

«12»

2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Вершута Виктория Александровна, 1995 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Лечебное дело».

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего



образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2250/Ао от 05.09.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В настоящее время не трудоустроена.

Научный руководитель:

Воскресенская Ольга Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Вершуты Виктории Александровны на тему «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга» представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа направлена на усовершенствование диагностики головной боли и оценке её влияния на клинические проявления хронической ишемии головного мозга (ХИГМ). В ходе работы установлена фенотипическая структура головной боли у пациентов с ХИГМ. Выявлены ассоциации головной боли с сосудистыми факторами риска,

более выраженными когнитивными нарушениями, поражением белого вещества мозга, тревожными и диссомническими расстройствами. Продемонстрирована низкая приверженность пациентов с ХИГМ и головной болью к терапии основного заболевания и количественно оценено влияние цефалгии на повседневную жизненную активность пациентов с ХИГМ.

В процессе реализации диссертации соискателем выполнен большой объем работы по отбору участников исследования, анализу и систематизации полученных сведений, включающих в себя клинические, лабораторные и нейровизуализационные данные. Внедрение предложенных практических рекомендаций обеспечит уменьшение частоты ошибочной трактовки головной боли в рамках ХИГМ, повышение точности диагностики фенотипа головной боли.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

ХИГМ является одним из самых распространенных диагнозов в нашей стране как в неврологической, так и в общей врачебной практике. ХИГМ ассоциирована с риском инсульта и деменции, значительно усугубляющих инвалидизацию пациентов, что определяет медико-социальное бремя данного диагноза. У пациентов пожилого возраста с сосудистыми факторами риска отмечается тенденция к недостаточной диагностике коморбидных заболеваний, часто ошибочно расцениваемых как проявления ХИГМ. Так, головная боль в рутинной практике часто ошибочно трактуется как одно из проявлений ХИГМ, что приводит к назначению патогенетически неоправданной терапии.

Существующие трудности клинической оценки цефалгического синдрома, низкий уровень правильной верификации фенотипа головной боли и отсутствие комплексных данных о взаимосвязи ГБ с когнитивными, эмоциональными и нейровизуализационными маркерами ХИГМ обуславливают высокую актуальность настоящего исследования.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад автора включает выбор направления исследования, постановку цели и задач, разработку дизайна клинического наблюдения.

Соискатель самостоятельно проводил отбор и неврологическое обследование пациентов с ХИГМ, сбор анамнестических данных, анализ фенотипа головной боли в соответствии с критериями Международной классификации головной боли 3-го пересмотра (МКГБ-3), выполнял тестирование (МоСА, шкалы тревоги и депрессии, оценка сна, приверженности к терапии, зависимость от обезболивающих препаратов). Автором создана база данных, проведен статистический анализ с оценкой взаимосвязей между наличием головной боли, ее интенсивности с когнитивными нарушениями, сосудистыми факторами риска, психоэмоциональным статусом, нейровизуализационными изменениями головного мозга и приверженностью к терапии пациентов, страдающих ХИГМ. Сформулированы выводы и практические рекомендации, подготовлен текст диссертации. По теме исследования выполнены публикации в рецензируемых научных журналах.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов исследования обеспечивается, в первую очередь, репрезентативной выборкой: оптимальное количество участников исследования (97 человек) с диагнозом ХИГМ, в соответствии с критериями включения и невключения, разделенных на 2 группы в зависимости от наличия головной боли: 64 пациента с наличием головной боли, 33 пациента без жалоб на головную боль. Автор применила валидизированные опросники для оценки когнитивных, эмоциональных и диссомнических нарушений, выраженности боли, зависимости от приема обезболивающих препаратов, приверженности к терапии, степени влияния головной боли на повседневную жизненную активность, выраженности гиперинтенсивности белого вещества головного мозга. Проведена корректная статистическая обработка полученных результатов с применением компьютерного обеспечения и актуальных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных данных, выводов и рекомендаций.

Проведена проверка первичной документации (индивидуальные регистрационные карты пациентов, информированные добровольные согласия

пациентов, протоколы анкетирования пациентов, таблицы с расчетами статистических показателей).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Выявлено, что наличие головной боли ассоциировано с более высокой частотой умеренных когнитивных нарушений, выявлена обратная корреляция между интенсивностью головной боли и выраженностью когнитивных нарушений. Показана ассоциация головной боли с более выраженным поражением белого вещества головного мозга (3 степень по шкале Fazekas). Установлено, что пациенты с ХИГМ и головной болью характеризуются более неблагоприятным сосудистым профилем, ввиду более высокой частоты артериальной гипертензии 3 степени в сочетании с асимптомным атеросклеротическим стенозом брахиоцефальных артерий. Продemonстрировано, что головная боль у пациентов с ХИГМ ассоциирована с высокой распространённостью тревожных расстройств и нарушений сна, а также со сниженной приверженностью к терапии основного заболевания. Доказано, что повседневная жизненная активность пациентов зависит от фенотипа головной боли и её интенсивности.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты проведенного исследования позволили оценить вклад головной боли в формирование клинических проявлений ХИГМ и коморбидных расстройств. Обоснована необходимость установления фенотипа головной боли у пациентов с ХИГМ в соответствии с критериями МКБ-3, их информирования о причинах головной боли и назначения патогенетически оправданного лечения, а также обязательной оценки сосудистых факторов риска, коморбидной патологии, особенно эмоциональных и диссомнических нарушений, комплаентности пациентов с целью разработки наиболее полной и эффективной стратегии диагностики и лечения. Показана целесообразность учета сниженной приверженности к терапии при назначении лечения. Практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, могут быть использованы

в клинической практике неврологов с целью эффективного выявления и лечения пациентов с ГБ и ХИГМ.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ аспиранта заключается в постановке и комплексном решении научной задачи, связанной с установлением клинико-диагностических особенностей головной боли у пациентов, страдающих ХИГМ. Автор доказал, что цефалгия при ХИГМ в большинстве случаев является самостоятельной коморбидной нозологией, а не симптомом ХИГМ. Установлены тесные взаимосвязи между наличием головной боли и ключевыми маркерами прогрессирования ХИГМ – когнитивными нарушениями, поражением белого вещества, более тяжелым сосудистым профилем пациентов. Полученные результаты позволяют пересмотреть рутинные диагностические подходы, избежать ошибочной трактовки головной боли у пациентов с ХИГМ и назначения патогенетически неоправданной терапии. Работа вносит существенный вклад в понимание ассоциаций между хронической сосудистой патологией мозга и головной болью. Полученные данные имеют важное клиническое значение и могут быть использованы в практике неврологов для совершенствования диагностики и лечебно-профилактических подходов у пациентов с головной болью и ХИГМ. Результаты исследования опубликованы автором в журналах, индексируемых в международной базе Scopus и входящих в перечень ВАК, доложены на отечественных и международных конференциях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации на тему «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга» были внедрены в лечебный процесс 1, 2 и 3 неврологических отделений Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова Университетской клинической больницы № 3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 843 от 24.02.2026), а также внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней Института клинической

медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Нервные болезни», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело», и аспирантам по специальности 3.1.24. «Неврология» (акт № 871 от 24.02.2026).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Согласно первичной экспертизе членами Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) принято решение одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с АНЦА-ассоциированным васкулитом» (выписка из протокола № 01-22 от 20.01.2022). В связи с внесением изменений в формулировку темы (без изменений методов и дизайна исследования) была проведена повторная экспертиза (выписка из протокола от 22.09.2025 № 19-25).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует Паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, направлениям исследований пунктов 3, 15, 19: пункт 3 «Сосудистые заболевания нервной системы. Эпидемиология (распространенность и заболеваемость). Этиология, патофизиология, патогенез, клиническая картина, феноменология острой и хронической цереброваскулярной патологии. инструментальные, Клинические, нейровизуализационные, лабораторные, нейрофизиологические, ультразвуковые методы диагностики. Медикаментозные и немедикаментозные, физические, психотерапевтические, психологические методы лечения, реабилитация пациентов с различной сосудистой патологией нервной системы», пункт 15 «Неврология болевых синдромов. Этиология, диагностические и терапевтические подходы в лечении и профилактики болевых синдромов», пункт 19 «Нейровизуализационные и инструментальные методы исследования в неврологии. Разработка алгоритмов исследования пациентов с сосудистыми, нейродегенеративными, демиелинизирующими и другими

заболеваниями нервной системы, используя современные методики нейровизуализации (функциональная МРТ, МРТ трактография, КТ и МРТ перфузия, МР спектроскопия). Ультразвуковые, патоморфологические методы электрофизиологические, исследования периферической нервной системы».

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам диссертации автором опубликовано 5 работ, в том числе 2 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международных базах Scopus, PubMed, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских и международных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1. Вершута, В. А. Эмоциональные и диссомнические нарушения у пациентов с головной болью при хронической ишемии головного мозга / В. А. Вершута, О. Н. Воскресенская, Г. Р. Табеева // РМЖ. – 2025. – № 4. – С. 8–11.

2. Вершута, В. А. Взаимосвязь традиционных факторов риска сосудистых когнитивных нарушений с развитием цефалгического синдрома и влияние головной боли на повседневную жизненную активность пациентов / В. А. Вершута, О. Н. Воскресенская, Г. Р. Табеева // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. - № 11. – С. 646–651.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Scopus, PubMed:

1. Вершута, В. А. Головная боль и когнитивные нарушения у пациентов с хронической ишемией головного мозга / В. А. Вершута, О. Н. Воскресенская, Г. Р. Табеева // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2025. – Т. 125. - № 12. – С. 78–81.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Вершута, В. А. Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга / В. А. Вершута, О. Н. Воскресенская // Week of Russian Science (WERUS-2023): материалы XII Всероссийской недели науки с международным участием. – Саратов: Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, 2023. – С. 644–645.

2. Вершута, В. А. Связь головной боли со структурными изменениями головного мозга, эмоциональными и диссомническими нарушениями у пациентов с церебральной болезнью мелких сосудов / В. А. Вершута, О. Н. Воскресенская // НейроВесна 2026: тезисы Международного медицинского конгресса нового поколения. – Воронеж: Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2026. – С. 47–48.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. Структура головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга / VII Международный образовательный форум «Нейросфера». Саратов, 2023 г.

2. Clinical and diagnostic characteristics of headache in patients with small vessel disease / 17th European Headache Congress «Headache: Expanding the horizon». Barcelona, 2023 г.

3. Связь головной боли со структурными изменениями головного мозга, эмоциональными и диссомническими нарушениями у пациентов с микроангиопатией / Международный медицинский конгресс нового поколения «НейроВесна 2026». Москва, 2026 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от

06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Вершуты Виктории Александровны «Клинико-диагностические характеристики головной боли у пациентов с хронической ишемией головного мозга» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

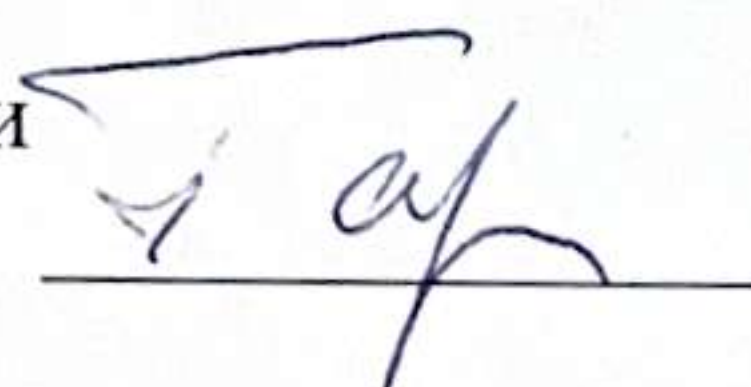
Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 32 человека.

Результаты голосования: «за» – 32 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 18 от 22.04.2026.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
Института клинической медицины
им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

 В.А. Парфенов