

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у
пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Высокий риск сердечно-сосудистых осложнений у женщин с нарушениями углеводного обмена в периоде угасания функции яичников, как мультидисциплинарная проблема, для изучения и выработки оптимальных лечебно-профилактических стратегий требует участия врачей различных специальностей. Прогрессирующее снижение уровня эстрогенов, повышение уровня гонадотропных гормонов у женщин старшего возраста сопряжено с нарастанием инсулинорезистентности, дислипидемии, ожирения, активности симпатoadреналовой системы, эндотелиальной дисфункции при исходном наличии метаболического синдрома, то есть усугубляется тяжесть обменно-эндокринных расстройств в условиях коморбидности. В настоящее время бесспорна доминирующая роль менопаузальной гормональной терапии системного и местного действия в лечении климактерического синдрома средней и тяжелой степени, но она должна быть строго взвешенной у женщин с наличием факторов сердечно-сосудистого риска. Систематический обзор литературных данных свидетельствует о разноречивости данных о кардиопротективных свойствах менопаузальной гормональной терапии и ее безопасности в отношении онкозаболеваний. Кроме того, нет четких рекомендаций по курации женщин с коморбидной патологией (в частности, метаболическим синдромом) в климактерическом периоде, купированию климактерических расстройств легкой степени, при невозможности применения менопаузальной гормональной терапии. Таким образом, актуален поиск немедикаментозных методов, ориентированных на улучшение метаболического профиля,

профилактику кардиоваскулярных осложнений, улучшение качества жизни у женщин с МС в периоде менопаузального перехода.

Автором выявлены особенности алиментарного поведения, течения климактерического синдрома у пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода.

Впервые предложен алгоритм клинико-лабораторного обследования, позволяющий произвести получить полноценную оценку физического и психического здоровья женщины. Помимо стандартного обследования обосновано включение в данный алгоритм оценки биоценоза кишечника, микробиома влагалища, сексуальной функции.

Впервые разработана, научно обоснована и внедрена программа комплексной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом, включающая лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, прием поливитаминов и минералов, комбинацию преформированных лечебных физических факторов - мелотерапию, ароматерапию, вибротерапию, полноспектровую и селективную хромотерапию, аэроионотерапию, генерируемых физиотерапевтической установкой (SPA-капсула) на фоне модификации образа жизни.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в создании практических рекомендаций на базе разработанных алгоритма обследования и комплексной немедикаментозной коррекции, применение которых способствует как купированию проявлений патологического климакса, так и снижению риска кардиоваскулярных осложнений. Данные рекомендации могут быть применены в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Актуальность и новизна исследования очевидны, методы обследования и лечения соответствуют поставленным целям и задачам, проведен грамотный статистический анализ. Выводы соответствуют поставленным

задачам и полностью отражают результаты работы. Материалы диссертации широко представлены в научной печати: опубликовано 80 научных работ, из них 14 в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК (в том числе 6 в журналах, индексируемых в международной базе Scopus).

Заключение

Таким образом, результаты оценки автореферата дают все основания считать, что диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны на соискание ученой степени доктора медицинских наук «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой с современных позиций решена крупная научная проблема оказания медицинской помощи женщинам с метаболическим синдромом и климактерическими расстройствами в периоде менопаузального перехода при невозможности применения менопаузальной гормональной терапии, что имеет большое значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Берихановой Р.Р. не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью отвечает требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора

медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой и клиникой медицинской
реабилитации, спортивной медицины,
физиотерапии и курортологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

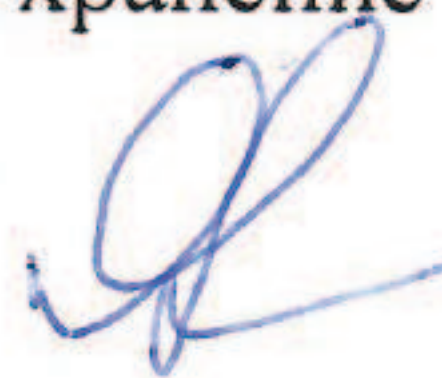
(14.03.11- Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)



А.В. Яшков

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных.

« 21 » января 2021 г.



Яшков Александр Владимирович доктор медицинских наук, профессор
Почтовый адрес: 443099, Российская Федерация, Самарская область, г.
Самара, ул. Чапаевская, д. 89

Телефон рабочий: 8(846) 3332976; мобильный – 89608273652,

E-mail: a_yashkov@mail.ru

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Самарский государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Сайт: info@samsmu.ru.

