



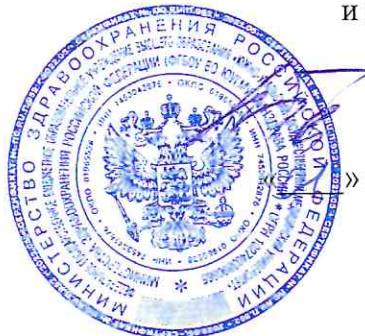
МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной, инновационной
и международной работе

д.м.н., профессор

Л.Ф. Телешева



» 07 _____ 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Симоновой Натальи Вячеславовны «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Актуальность темы выполненной работы

Атрофические рубцы постакне являются стойким косметическим недостатком и имеют важное медико-социальное значение, обусловленное высокой распространенностью, тенденцией к локализации на лице, стигматизацией, выраженным негативным влиянием на качество жизни пациентов.

Некоторыми авторами отмечаются трудности в выборе адекватного метода лечения, а также в достижении значимого клинического эффекта после терапии, особенно у пациентов с разными клиническими проявлениями рубцов.

Многообразие методов коррекции, в том числе аппаратных, используемых в качестве монотерапии без учета клиническо-морфологических проявлений рубцов и общей степени тяжести, определяет широкую вариабельность клинических эффектов в отношении рубцов разного типа и не всегда улучшают показатели качества жизни пациентов.

Используемые в настоящее время топические медикаментозные средства, химические пилинги, препараты для внутрикожных инъекций, дермароллеры не всегда обладают достаточной эффективностью и долговременным эффектом или не могут применяться ввиду наличия противопоказаний к их использованию у пациентов с рубцами.

По данным многих авторов использование высокоинтенсивного лазерного излучения для лечения пациентов с рубцами является базовым и предпочтительным подходом. Лечебные эффекты лазерного воздействия могут быть разнообразными и определяются использованием различных видов и параметров лазерного излучения, избирательно воздействующего на мишени-хромофоры кожи и рубцовой ткани, преобразуя ее. В то же время, следует отметить дефицит доказательных подходов в выборе конкретного метода лазерного лечения и способах его применения у пациентов с разными типами рубцов. Следует отметить, что на сегодняшний день не предложено мероприятий медицинской реабилитации пациентов с рубцами постакне с использованием методов лазерной абляции.

Вопросы практического применения абляционного эрбиевого лазера у пациентов с рубцами постакне активно изучаются, это подтверждается числом публикаций и научных дискуссий на эту тему. Плоскостная абляция областей кожи с атрофическими рубцами постакне может значительно улучшать рельеф, но ее использование ограничено из-за длительного реабилитационного периода. Широкое применение нашел метод фракционной абляции, но для достижения выраженного клинического эффекта при атрофических рубцах постакне разного типа, как правило

требуется многократное повторение процедур и использование дополнительных методов лечения.

В зарубежной литературе содержатся отдельные указания экспертов на возможность сочетанного применения очаговой сплошной абляции и фракционного воздействия в отношении гипертрофических, либо глубоких атрофических рубцов, однако алгоритм выбора и применения метода не представлены.

Следует отметить, что показатели качества жизни являются важными в определении эффективности лечения рубцов постакне, так как определяются субъективными представлениями пациента о тяжести своего состояния и не всегда зависят от степени выраженности клинической картины.

В связи с вышесказанным разработка и изучение эффективности метода комбинации плоскостной и фракционной абляции эрбиевым лазером видятся актуальными и перспективными, предложенный автором подход для выбора способа применения абляционного эрбиевого лазера, основанный на изучении клинико-морфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии со сравнительной оценкой эффективности лазерных методик, учитывающий динамику показателей качества жизни пациентов актуален и в научном и в практическом аспектах.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационное исследование Н.В. Симоновой «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленное к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, выполнено в полном соответствии с планом научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы не вызывает сомнений и может быть охарактеризована следующими положениями.

Автором впервые на основе полученных в результате физикального обследования пациентов с различными типами атрофических рубцов поставке данных сформулирована и предложена система оценки рубцов по количественно преобладающему типу и определены паттерны рубцов поставке.

Полученные автором данные свидетельствуют о распространенности в выборке исследуемых лиц пациентов с U-паттерном рубцов поставке и о высокой встречаемости данного паттерна среди пациентов с выраженными степенями тяжести рубцов.

В рамках интервенционного исследования впервые проведен сравнительный анализ клинической эффективности стандартного метода фракционной абляции и комбинированного метода воздействия эрбиевым лазером у пациентов с разными паттернами атрофических рубцов поставке с использованием валидизированных оценочных шкал рубцов поставке.

Впервые доказана эффективность комбинированного метода коррекции атрофических рубцов поставке по сравнению с фракционным методом, особенно среди пациентов с U-образным паттерном рубцов.

Автором впервые установлено положительное влияние применения комбинированного метода коррекции на качество жизни пациентов данной категории.

Комплексный подход позволил автору предложить научно-обоснованные практические рекомендации по применению метода

комбинированного воздействия абляционный эрбиевым лазером с учетом паттерна у пациентов с атрофическими рубцами постакне.

Значимость для науки и практической деятельности полученных автором результатов

Практическая и научная значимость диссертационной работы заключается в разработке, научном обосновании и внедрении в практическое здравоохранение комбинированного метода воздействия эрбиевым лазером на кожу с целью коррекции атрофических рубцов постакне, а также алгоритма его применения у пациентов с различной степенью выраженности атрофических рубцов на лице с учетом паттерна рубцов, определяющий параметры воздействия, технику проведения, кратность и количество процедур, ведение восстановительного периода.

Полученные автором результаты исследования и разработанное на их основе учебное пособие «Лазерные методы коррекции эстетических недостатков кожи» (ISBN 978-5-89895-989-0) по применению абляционного эрбиевого лазера у пациентов с рубцами постакне используются в рамках образовательного процесса при проведении семинаров ординаторам по специальности 31.08.32 Дерматовенерология, врачам, обучающимся на курсах повышения квалификации по специальностям «Дерматовенерология», «Косметология» на кафедре дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Основные положения, выводы и рекомендации научной работы внедрены в практическую деятельность ООО «Ларейн» (центр лазерной косметологии «Ларейн»), ООО «Мегаполис» (клиника дерматологии и эстетической медицины «Доктор Альтман»), ООО «Премиум» (клиника «Баден-Баден Премиум»).

Личный вклад автора

Диссертанту принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, литературном поиске, постановке цели и задач исследования.

Автором самостоятельно проведен обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, разработан дизайн исследования, проведен набор пациентов, проанализированы клинико-анамнестические данные, которые позволили выделить и предложить паттерны атрофических рубцов постакне, самостоятельно проведены процедуры лазерной коррекции, написаны главы диссертации, проведены статистическая обработка данных и оценка результатов исследования. Сформулированы выводы и практические рекомендации по применению разработанных методов. По результатам проведенного исследования написаны научные статьи, результаты представлены на научных конференциях. Автором проведено внедрение разработанных методик и результатов исследования в работу клинических учреждений.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Предложенные автором практические рекомендации, разработанные на основании результатов диссертационной работы, могут быть использованы в работе врачей-дерматовенерологов, врачей-косметологов медицинских организаций с целью оптимизации консультативно-диагностического процесса и повышения эффективности коррекции атрофических рубцов постакне у пациентов данной категории.

Полученные результаты исследования и основные положения диссертации могут быть включены в учебные программы, используемые для обучения студентов, ординаторов, врачей.

Печатные работы

По теме диссертации автором опубликовано 6 научных работ, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 обзорная статья

в изданиях Перечня Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; в иных изданиях – 1 статья; 1 патент на изобретение «Способ коррекции атрофических рубцов постакне».

Содержание диссертации, ее завершенность

Диссертация Симоновой Н. В. изложена на 131 странице машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, собственных результатов, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, клинических примеров, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, приложения. Список литературы содержит 173 источника, из них 115 на иностранных языках. Материал иллюстрирован 39 таблицами и 17 рисунками. Работа содержит 4 клинических примера. Структура и содержание работы свидетельствуют о завершенном научном исследовании, в котором получены новые научные результаты.

Введение посвящено актуальности проведенного исследования, обозначены цель и задачи работы, определены научная новизна и значимость, изложены основные положения, выносимые на защиту, представлены сведения о реализации и апробации работы, а также об объеме и структуре диссертации.

Обзор литературы представлен в первой главе и содержит данные о медико-социальном значении атрофических рубцов постакне, их распространенности, классификации и клинических проявлениях рубцов, современных методах клинической оценки, методах лечения. Диссертантом подчеркнуты аспекты качества жизни пациентов с атрофическими рубцами постакне. Представленный литературный обзор позволяет получить достаточно полное представление об изучаемой проблеме.

Материалы и методы исследования представлены во второй главе диссертационной работы. Автором описаны критерии включения, дизайн исследования, методы статистической обработки данных. Исследование

проводилось в два этапа. На первом этапе обследовались 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне, изучались клинико-морфологические характеристики рубцов, проводился анализ амбулаторных карт пациентов, ретроспективно изучались применявшиеся методы лечения, а также субъективная оценка пациентами их эффективности. На втором этапе формировались группы по 60 пациентов с атрофическими рубцами постакне на лице. Пациентам первой группы проводили стандартную терапию с использованием метода фракционной абляции эрбиевым лазером, пациентам второй группы проводили лечение комбинированным методом, включающим плоскостную шлифовку краевой зоны рубцов с последующей фракционной абляцией.

В третьей главе представлены результаты клинико-инструментального обследования, включающих структуру преобладающих типов атрофических рубцов у пациентов с постакне, что позволило автору выделить 4 паттерна рубцов, представлены результаты опросного анкетирования, данные анализа амбулаторных карт пациентов, результаты интервенционного исследования.

В ходе исследования установлено, что в большинстве случаев у пациентов определялся U-паттерн рубцов с количественным преобладанием в клинической картине штампованных рубцов U-образного типа, особенно среди пациентов со II и III степенью тяжести рубцов постакне. Автором определено, что метод комбинированной лазерной терапии позволяет повысить эффективность коррекции атрофических рубцов по сравнению со стандартной методикой фракционной абляции, в значительной степени у пациентов с U-паттерном, в том числе с учетом отдаленных результатов. Продемонстрирован положительный эффект лазерных методов лечения на качество жизни пациентов в целом и его отдельные аспекты.

В заключении работы представлено обсуждение результатов, где автор последовательно излагает основные результаты работы, обосновывая их, сопоставляя с данными других авторов, подчеркивается целесообразность определения клинико-морфологических характеристик рубцов с выделением

паттерна рубцов у каждого пациента и выбора комбинированного метода с использованием двух режимов абляционного эрбиевого лазера.

Выводы и практические рекомендации диссертационного исследования Симоновой Натальи Вячеславовны соответствуют поставленным задачам, отражают суть диссертационной работы и основаны на достаточном количестве наблюдений. Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации не вызывает возражений.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний и вопросов по диссертационной работе и автореферату Симоновой Н.В. нет. В диссертации имеются отдельные опечатки, стилистические погрешности, которые не влияют на положительную оценку данной работы. Диссертация может быть представлена к публичной защите.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Симоновой Натальи Вячеславовны на тему «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Уфимцевой Марины Анатольевны, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – разработка метода лечения атрофических рубцов постакне с использованием двух режимов абляционного эрбиевого лазера на основании изучения клинικο-морфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии с оценкой эффективности лазерных методов, имеющей существенное значение для дерматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о

