

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Макаровой Марии Александровны
«Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая
картина, факторы риска развития, методы коррекции»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия**

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена высокой распространенностью послеродовой депрессии, значимостью ее медико-социальных последствий и необходимостью совершенствования диагностических и терапевтических подходов.

Несмотря на накопленный опыт эмпирических и научных данных, ранняя диагностика послеродовой депрессии остается клинической проблемой. Недостаточная выявляемость обусловлена как низкой обращаемостью женщин за специализированной помощью, так и с отсутствием в клинической практике унифицированных диагностических алгоритмов. Эдинбургская шкала послеродовой депрессии, валидность которой при скрининге послеродовой депрессии доказана во множестве зарубежных исследований, в России известна и изучена мало. Поэтому особенно важным является проведенный автором анализ диагностической эффективности шкалы, определение ее чувствительности, специфичности и порогового балла.

Макаровой М.А. было доказано, что применение данного скринингового метода на ранних сроках (на 0-3 день после родов), позволяет с высокой степенью вероятности выявить матерей склонных к развитию депрессивной симптоматики в послеродовом периоде. Также автором было показано, что при раннем выявлении послеродовые депрессии могут успешно корректироваться немедикаментозными методами лечения, что имеет большое значения вследствие небезопасности применения психотропных препаратов у женщин, кормящих грудью.

Работа выполнена на хорошем методическом и диагностическом уровне. Для анализа полученных результатов использовались адекватные поставленным задачам современные методы статистического анализа.

Диссертационное исследование Макаровой Марии Александровны имеет теоретическую и практическую значимость для работы врачей как акушерского, так и психиатрического профиля, а также педагогического процесса в медицинских ВУЗах.

Автореферат рассматриваемой диссертации построен по классической схеме, изложен хорошим литературным языком, отличается логичностью и последовательностью изложения. В автореферате дана общая характеристика работы, перечислены основные научные положения, выносимые на защиту, обусловлена новизна, научная и практическая значимость. По теме диссертационной работы опубликовано 6 печатных работ, среди которых 3 публикации по результатам исследования в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертационных исследований, включая 2 статьи в журналах, индексируемых в базе данных Scopus.

Заключение

На основании представленного автореферата можно полагать, что диссертационное исследование Макаровой Марии Александровны на тему «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции» представляет собой законченную научно-квалификационную работу и соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного

