

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)  
101990, Москва, Петроверигский пер., 10 стр.3  
тел: (495) 623-86-36, факс: (495) 621-01-22  
*18.04.2025 № 01/01-319*

на № \_\_\_\_\_

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической  
медицины» Министерства  
здравоохранения Российской  
Федерации,

академик РАН, д.м.н., профессор  
Драпкина Оксана Михайловна



« 18 » *апреля* 2025 г.

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Рудь Руслана Сергеевича на тему: «Эффективность и безопасность микофенолата мофетила в лечении лимфоцитарного миокардита в сравнении с азатиоприном (пилотное исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

#### **Актуальность темы выполненной работы**

Диссертационная работа Рудь Руслана Сергеевича посвящена актуальной проблеме современной кардиологии — поиску альтернативных подходов к иммуносупрессивной терапии у пациентов с вируснегативным или парвовирус-позитивным лимфоцитарным миокардитом.

На сегодняшний день стандартной схемой лечения таких пациентов является комбинация азатиоприна с глюкокортикостероидами. Однако ограниченная доступность азатиоприна, его недостаточная эффективность у

части пациентов или развитие побочных эффектов создают значительные трудности в клинической практике, что негативно сказывается на результатах лечения.

В связи с этим исследование, направленное на изучение альтернативных вариантов терапии, таких как применение микофенолата мофетила в комбинации с глюкокортикостероидами, а также сравнение со стандартным режимом иммуносупрессивной терапии, представляет собой важный шаг в решении данной проблемы. Работа не только расширяет терапевтические возможности, но и способствует разработке персонализированных подходов к лечению пациентов с лимфоцитарным миокардитом, что может значительно улучшить их прогноз и качество жизни.

Таким образом, диссертационное исследование имеет высокую научную и практическую значимость, отвечая на вызовы современной медицины.

#### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Рудь Руслана Сергеевича «Эффективность и безопасность микофенолата мофетила в лечении лимфоцитарного миокардита в сравнении с азатиоприном (пилотное исследование)» выполнена в полном соответствии с планом основных работ кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

#### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Диссертационное исследование выполнено по хорошо разработанному протоколу. Учтены и детально проанализированы наиболее важные аспекты эффективности и безопасности изученных подходов к лечению миокардита. Цель сформулирована ясно, задачи вытекают из поставленной цели. Методы обследования и статистической обработки данные соответствуют цели и

задачам изучения, а также характеру первичного материала. Результаты представлены подробно, последовательно и логично, хорошо обсуждены. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных результатов, их анализа и обсуждения.

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Диссертационная работа Рудь Руслана Сергеевича открывает перспективы для дальнейших фундаментальных и прикладных исследований в области лечения лимфоцитарного миокардита. Впервые был проведен сравнительный анализ исходов заболевания и структурно-функциональных параметров пациентов, получавших стандартную иммуносупрессивную терапию и комбинацию микофенолата мофетила с глюкокортикостероидами. Продемонстрирована не меньшая эффективность и безопасность новой терапии, которая положительно влияет на прогноз и качество жизни пациентов.

### **Значимость для науки и практики полученных авторов результатов**

В проспективном клиническом исследовании впервые продемонстрирована сопоставимая эффективность и безопасность комбинации микофенолата мофетила с кортикостероидами по сравнению с традиционной схемой лечения (азатиоприн в сочетании с кортикостероидами) у пациентов с вируснегативным и парвовирус-позитивным лимфоцитарным миокардитом. Это расширяет теоретические представления о возможностях иммуносупрессивной терапии и подтверждает целесообразность использования альтернативных цитостатиков в клинической практике. С практической точки зрения получены свидетельства того, что сочетание микофенолата мофетила с глюкокортикостероидами может рассматриваться в качестве терапии первой линии у пациентов с лимфоцитарным миокардитом среднетяжелого и тяжелого течения. Это особенно актуально в случаях, когда применение азатиоприна невозможно из-за его недостаточной эффективности, непереносимости или недоступности. Данные проведенного пилотного

исследования могут служить основанием для проложения изучения в рамках более крупного проспективного рандомизированного контролируемого исследования.

### **Личный вклад автора**

Автор участвовал во всех этапах исследования: от постановки задач и их теоретическо-клинической реализации до набора пациентов, статистической обработки данных, анализа и обобщения результатов. Он представил результаты исследования в научных статьях и докладах, а также способствовал внедрению результатов в клиническую практику, что подчеркивает его значительный вклад в работу.

### **Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты исследования Рудь Руслана Сергеевича используются в клинической практике отделения кардиологии №2 Клиники факультетской терапии №1 имени В.Н. Виноградова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также в образовательном процессе студентов и ординаторов кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Результаты диссертационной работы и практические рекомендации, разработанные автором, могут быть применены и в других лечебно-профилактических учреждениях.

### **Полнота изложения результатов диссертации в научной печати**

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus, Web of Science и PubMed, а также 1 публикация в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, включая зарубежную конференцию.

## Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа выполнена в традиционном формате и представляет собой рукопись объемом 108 страниц машинописного текста. Она включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов, главу с результатами исследования, а также заключение с обсуждением, выводами и практическими рекомендациями. Список литературы содержит 141 источник (10 отечественных и 131 зарубежный). Работа иллюстрирована 17 таблицами и 13 рисунками, дополнена двумя клиническими случаями, что делает ее наглядной и практически значимой.

Во введении автор обосновал актуальность темы, степень ее изученности, сформулировал цель и задачи исследования. Обзор литературы содержит глубокий анализ современных отечественных и зарубежных работ, демонстрируя высокий уровень теоретической подготовки автора.

В главе «Материалы и методы» подробно описаны дизайн исследования, критерии отбора пациентов и методы статистической обработки данных, что обеспечивает достоверность результатов. Последующие главы последовательно и логично излагают результаты, подкрепленные таблицами, рисунками и клиническими примерами.

В разделе «Обсуждение результатов» автор обобщает ключевые результаты, сравнивает их с данными современных исследований и аргументированно интерпретирует. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, научно обоснованы и имеют значимость для клинической практики. Таким образом, работа выполнена на высоком научном уровне, отличается логичностью изложения, глубиной анализа и практической ценностью.

## Содержание и оформление диссертации

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Рудь Руслана Сергеевича на тему «Эффективность и безопасность микофенолата мофетила

в лечении лимфоцитарного миокардита в сравнении с азатиоприном (пилотное исследование)» нет.

К непринципиальным замечаниям, не влияющим на общую положительную оценку диссертации:

1. В тексте не указано, каким образом больные разделялись на группы (случайным образом или по решению лечащих врачей).

2. С учетом небольшого числа изученных больных и пилотного характера исследования практические рекомендации сформулированы слишком категорично.

### Заключение

Диссертационное исследование Рудь Руслана Сергеевича на тему «Эффективность и безопасность микофенолата мофетила в лечении лимфоцитарного миокардита в сравнении с азатиоприном (пилотное исследование)», выполненная под руководством д.м.н., доцента кафедры факультетской терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) Благовой Ольги Владимировны, и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной оригинальной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по изучению эффективности и безопасности микофенолата мофетила (в комбинации с глюкокортикостероидами) в лечении лимфоцитарного миокардита в сравнении со стандартной комбинацией глюкокортикостероидов и азатиоприна, имеющее существенное значение для клинической медицины, что соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский

Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Рудь Руслан Сергеевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв подготовлен доктором медицинских наук, руководителем отдела фундаментальных и клинических проблем тромбоза при неинфекционных заболеваниях ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России Игорем Семеновичем Явеловым, обсужден и утвержден на совместном заседании отдела фундаментальных и клинических проблем тромбоза при неинфекционных заболеваниях и отдела клинической кардиологии ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России. Протокол № 8 от 11.04.2025 года.

Руководитель отдела фундаментальных  
и клинических проблем тромбоза  
при неинфекционных заболеваниях  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России  
Доктор медицинских наук  
(3.1.20.)

Игорь Семенович Явелов

«18» апреля 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук И.С.Явелова заверяю:

Учебный секретарь  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук

Елена Александровна Поддубская



«18» апреля 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 101990, Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3; тел. (495) 623-86-36, [gnicpm@gnicpm.ru](mailto:gnicpm@gnicpm.ru), [www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)