

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Агаларовой Луизы Саидахмедовны на диссертацию Дахкильговой Хавы Тагировны «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение»

**Актуальность темы диссертационного исследования.** Для того чтобы сохранить здоровье и качество жизни в современном информационном обществе нужно обеспечить много условий, среди которых одним из ключевых является грамотность в вопросах здоровья (ГВЗ). Грамотность в вопросах здоровья расширяет возможности людей при принятии решений в отношении своего здоровья. Человек может и должен быть способным искать и оценивать необходимую информацию о здоровье, понимать и выполнять инструкции по режиму лечения, приему медикаментов; понимать ценность здорового образа жизни и следовать ему для достижения лучшего здоровья; знать, как, где и когда получить доступ к медицинской помощи в случае необходимости. Недостаточная медицинская грамотность негативно влияет на здоровье людей, являясь, наряду с возрастом, одним из самых значимых факторов. Высокий уровень неграмотности играет большую роль в увеличении заболеваемости и смертности населения. Несмотря на важность проблемы ГВЗ для глобального здоровья публикаций по данной тематике недостаточно. Между тем изучение уровня ГВЗ населения в целом и половозрастных и социальных групп общества в частности позволит разработать меры, которые способны улучшить уровень ГВЗ и на этой основе повысить потенциал здоровья населения.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Автором представлена четкая многоэтапная программа исследований, подробно описан

использованный в работе комплекс методов исследований – организационных, социологических, статистических.

В работе проведен анализ современного международного и российского опыта изучения и измерения ГВЗ. Анализ и обобщение данных, полученных в результате проведения собственных исследований, выполнены на высоком методическом уровне, в частности, несомненным достоинством работы является оценка уровня ГВЗ населения Северо-Кавказского федерального округа в зависимости от социально-демографических и экономических факторов, а также предложенные меры по повышению уровня ГВЗ, в частности, силами Школ здоровья. Таким образом, научные положения и выводы работы основаны на значительном фактическом материале, полученном с помощью комплекса различных методов исследования, обработанном с использованием адекватного статистического аппарата, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Автором четко сформулированы цель и задачи исследования. Методы исследования адекватны поставленным задачам. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из результатов исследования, обоснованы, последовательны, основываются на глубоком анализе материалов исследования и имеют большую научную и практическую значимость.

**Научная новизна исследования.** На основе европейского опыта автором разработан и адаптирован к российским условиям опросник по определению уровня грамотности в вопросах здоровья на территории республик Северо-Кавказского федерального округа и Ставропольского края, с помощью которого изучен и оценен уровень грамотности в вопросах здоровья населения.

Впервые изучены и установлены факторы, влияющие на уровень грамотности в вопросах здоровья населения Северо-Кавказского федерального округа.

Разработаны и обоснованы организационно-методические подходы к

повышению уровня грамотности в вопросах здоровья населения.

**Значимость результатов для науки и практики.** Проведенное исследование позволило оценить уровень грамотности в вопросах здоровья населения на примере Северо-Кавказского федерального округа. Автору удалось установить, какие именно факторы могут оказывать влияние на различные уровни ГВЗ. Данная работа предлагает меры по повышению уровня грамотности в вопросах здоровья населения, используя разноуровневые стратегии профилактики, в частности, апробацию технологии повышения грамотности в вопросах здоровья на примере реализации проекта по комплексной профилактике ожирения у матерей и их детей в городе Ставрополе.

Комплекс мер, разработанных на основе данного исследования, может быть применен и в других регионах Российской Федерации, что позволит повысить уровень грамотности в вопросах здоровья и сократить экономические и медико-социальные последствия низкой грамотности в вопросах здоровья.

Результаты научного исследования использованы в деятельности центров медицинской профилактики и центров здоровья СКФО, отделений медицинской профилактики амбулаторных учреждений субъектов СКФО, медицинских факультетов и университетов, входящих в НОМК «Северо-Кавказский», а также Российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», кроме того внедрены в работу кафедр общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, общественного здоровья и здравоохранения, поликлинической педиатрии, управления и экономики здравоохранения СтГМУ.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Полученные данные позволяют рекомендовать образовательным организациям высшего образования, осуществляющим подготовку специалистов по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», а также специалистов в области общественного здоровья и

здравоохранения, проводить более глубокое изучение темы ГВЗ и способов ее улучшения среди населения.

### **Оценка содержания диссертации.**

Представленная на защиту диссертация состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений.

Введение по своему содержанию соответствует современным требованиям. В нем изложены основные характеристики работы: актуальность, новизна, практическая значимость, цель и задачи. Четко сформулированы положения, выносимые на защиту.

В первой главе представлен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, посвященный данной проблеме. Дано определение понятия «грамотность в вопросах здоровья», классификация ГВЗ, способы ее измерения. Освещены последствия низкой ГВЗ, способы ее повышения. Сделаны выводы о недостаточной изученности данной проблемы в Российской Федерации и необходимости повышения уровня ГВЗ населения.

Во второй главе «Материалы, методы и организация исследования» представлены характеристика баз исследования, программа и этапы исследования, материалы и методы исследования, объект и предмет, подробно описаны этапы исследования, а также используемые методы статистической обработки данных.

В третьей главе «Результаты социологического исследования уровня грамотности в вопросах здоровья населения Северо-Кавказского федерального округа РФ» изложены материалы исследования уровня ГВЗ населения СКФО. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о низком уровне всех видов ГВЗ.

Оценка уровня ГВЗ в данном исследовании показала, что функциональная грамотность респондентов СКФО низка и составляет лишь 41,9% при необходимом показателе 100%. Установлено, что функциональная грамотность респондентов находится в зависимости от их пола, уровня

образования, уровня жизни и места проживания опрошенных: более низкий уровень этого типа грамотности демонстрируют мужчины, жители сельской местности, население Чеченской республики и республики Ингушетия, лица, оценивающие свой уровень жизни как низкий, респонденты с более низким уровнем образования ( $p < 0.05$ ).

Интерактивный уровень ГВЗ был выше среди женщин, жителей городов, лиц с высшим образованием, проживающих в Ставропольском крае. Отмечено, что лица, оценившие свой уровень жизни, как высокий, продемонстрировали более высокий уровень интерактивной грамотности ( $p < 0,05$ ).

Четвертая глава «Результаты исследования пищевых привычек» жительниц Ставропольского края и их вклад в развитие материнского ожирения» посвящена анализу влияния пищевых привычек женщин, проживающих на территории Ставропольского края на развитие ожирения.

Изучение пищевых привычек женщин Ставропольского края продемонстрировало, что лишь 12,5% респондентов всегда контролируют калорийность продуктов, которые они покупают. Более внимательны к энергетической ценности потребляемой пищи женщины с ожирением, а также женщины, вскармливающие своих детей грудным молоком. Более половины респондентов регулярно добавляют сахар в свои напитки, 34,9% женщины с уже имеющимся ожирением всегда добавляют сахар в свои напитки, 29,1% делают это, если запивают несладкую еду.

В пятой главе «Совершенствование мер по повышению уровня грамотности населения в вопросах здоровья на примере матерей с ожирением» изложены мероприятия по повышению уровня ГВЗ и пути их совершенствования на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях.

Активное внедрение Школ здоровья для лиц, страдающих социально значимыми заболеваниями, позволяет повысить их уровень ГВЗ и улучшить отдаленные результаты их лечения. На примере женщин с ожирением,

посещавших Школу здоровья, выявлено ее позитивное влияние на скорость снижения массы тела и возможность долговременного удержания веса. Так, в группе женщин с избыточным весом, прошедших обучение в Школе здоровья, потеря веса более 10% от исходного за 6 месяцев отмечалась у 9% человек, а у худевших самостоятельно больше 10% от исходной массы потеряли 2% опрошенных

В заключении автором проведен анализ результатов собственных исследований, при этом представлены данные предыдущих глав в сопоставлении с имеющимися в современной литературе исследованиями. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями и отражает содержание диссертации в полном объеме. Содержание автореферата и научных публикаций соответствует основным положениям в диссертации.

Принципиальных замечаний к работе нет. В целом работа заслуживает высокой оценки, однако хотелось бы услышать пояснения автора по следующим вопросам:

1. В автореферате недостаточно раскрыты содержание мероприятий по повышению уровня грамотности населения в вопросах здоровья.
2. В работе недостаточно ссылок на отечественных ученых, которые непосредственно занимаются исследованиями по вопросам медицинской профилактики. Из 218 источников литературы лишь 27 посвящены отечественным авторам.

Однако перечисленные замечания не носят принципиальный характер и не снижают научную и практическую значимость работы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Дахильговой Хавы Тагировны «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение», является законченным научно- квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований решена важная научная задача: измерен уровень ГВЗ населения и предложены меры по ее улучшению. По актуальности, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ей искомой степени по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение».

Официальный оппонент  
доктор медицинских наук  
(14.02.03-общественное здоровье  
и здравоохранение), доцент,  
зав. кафедрой общественного  
здоровья и здравоохранения  
ФГБОУ ВО «ДГМУ» Минздрава России



Агаларова Л.С.

« 28 » октябрь 2021 г.

Подпись д.м.н., доцента Агаларовой Л.С. заверяю:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

