

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы диссертационного исследования Лопуховой И.В. обусловлена необходимостью в изучении, гигиенической оценке, проведении анализа и разработки программ по коррекции рациона питания именно молодых людей, так как данная проблема является одним из основных факторов развития сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований, сахарного диабета 2-го типа и алиментарных дефицитов. Нерациональное питание способствует развитию критических нарушений обмена веществ уже в молодом возрасте, вызывая нарушения процессов энергетического и жирового обмена, формируя неблагоприятный профиль гомеостаза организма, выраженный повышением уровня холестерина и изменениями состава липопротеинов крови. Это впоследствии, как правило, ведет к развитию алиментарно-зависимых заболеваний.

Диссертационная работа Лопуховой И.В. связана с изучением фактического питания людей молодого возраста, с целью установления ведущих факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний и разработки профилактических мероприятий. В ходе проведенного исследования автором установлена прямая зависимость между уровнем профессионального медицинского образования и сбалансированностью липидных компонентов рациона. В проведенном исследовании отмечено существенное увеличение количества источников длинноцепочечных омега-3 ПНЖК в рационе студентов старших курсов, что, очевидно, связано с эффективным действием образовательной среды, формирующей активные навыки практического применения профессиональных знаний в области рационального и сбалансированного питания.

Достоверность полученных результатов диссертационного исследования Лопуховой И.В. подтверждается обширным анализом данных, обоснованным использованием методов исследования, соответствующих цели и задачам, репрезентативностью выборочных совокупностей, использованием современных статистических методов обработки данных. Основные результаты работы были представлены и обсуждены на различных научных мероприятиях, включая международные и всероссийские конференции.

По результатам исследования автором опубликовано 12 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России; 2 статьи - в издании, индексируемом в международной базе Scopus; 9 публикаций - в сборниках материалов международных и

всероссийских научных конференций.

Автореферат оформлен с соблюдением современных требований, изложен хорошим профессиональным языком, структурирован и в полной мере отражает результаты диссертационного исследования. Выводы научно обоснованы и соответствуют поставленным в работе задачам. Замечания по оформлению автореферата отсутствуют.

На основании изучения автореферата диссертации Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» можно сделать вывод, что данная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023, приказом №0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Лопухова Ирина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой  
профильных гигиенических дисциплин  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

  
Валерий Анатольевич Кирюшин

Подпись профессора Кирюшина В.А. заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, профессор

01.10.2025

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации

Адрес: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9

Телефон: +74912 971801

Электронная почта: rzgmu@rzgmu.ru

