

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-
исследовательской работе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М.Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

2021 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры факультетской хирургии № 1
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО
Первый МГМУ им.И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский
Университет).

Диссертация «Эффективность бариатрических операций в коррекции
нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста,
страдающих морбидным ожирением» выполнена на кафедре факультетской
хирургии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет) Елагиным Ильей Борисовичем, 1979 года
рождения, гражданство РФ.

Окончил Московскую Медицинскую Академию им. И.М. Сеченова в
2002 году по специальности «Лечебное дело».

В 2005 году зачислен в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуру по специальности 14.01.17 Хирургия. Отчислен из аспирантуры в 2008 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1314/Ао от 27.07.2021 г. выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2015 работает Елагин И.Б в Частном учреждении здравоохранения «Клиническая больница «РЖД-Медицина» им. Н.А. Семашко», заведующий хирургическим отделением по настоящее время.

Научный руководитель: Харнас Сергей Саулович - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Эффективность бариатрических операций в коррекции нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста, страдающих морбидным ожирением», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 Хирургия, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Представленная соискателем диссертационная работа «Эффективность бариатрических операций в коррекции нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста, страдающих морбидным ожирением» является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное медицинское и социальное значение, в которой содержится решение актуальной научной проблемы – улучшение результатов хирургического лечения морбидного ожирения у женщин детородного возраста, имеющей

важное значение для развития хирургии и гинекологии и практического здравоохранения.

Актуальность темы диссертационного исследования

В настоящее время масштабы распространения ожирения неуклонно увеличиваются и приравниваются к самой настоящей эпидемии. По информации, предоставленной представителями ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) еще до 80-го года прошлого столетия периодичность случаев ожирения на территории развитых государства составляла не более 10%, однако к 2005-му году уже около 1,6 миллиардов людей обладали избыточной массой тела, и около 400 миллионов из их числа столкнулись с ожирением. Сегодня данные из ВОЗ гласят: до 1,9 млрд взрослых жителей Земли (39%) обладают избыточной массой тела, из их числа около 650 млн (14% от всех) страдают такой проблемой, как ожирение. По официальным статистическим данным, в РФ на конец 2016-го года зафиксировано около 23,5 млн. граждан с ИМТ > 30 кг/м². Представители ВОЗ в 2018 году на 25-ом Европейском конгрессе по вопросам ожирения, предоставили следующую весьма печальную аналитику: если нынешние тенденции сохранятся, то к 2045-му году доля людей с ожирением различных стадий от совокупного населения Земли увеличится с 14% до 22%. Ожирение и ассоциированные с ним метаболические нарушения являются актуальной проблемой современной медицины, поскольку приводят к развитию целого ряда тяжелых заболеваний таких как: сахарный диабет 2 типа (СД 2 типа) и предиабетические нарушения углеводного обмена; сердечно-сосудистые заболевания; дислипидемия; синдром обструктивного апноэ сна; нарушения опорно-двигательной системы; злокачественные опухоли отдельных локализаций; неалкогольная жировая болезнь печени и репродуктивные нарушения.

Следует отметить, что в последние годы некоторые авторы обращают особое внимание на постоянный рост вариаций всевозможных нейроэндокринных болезней у женщин с чрезмерным весом или ожирением той или иной стадии.

Об этом свидетельствует высокая распространенность болезней репродуктивной системы и формирование пролиферативных нарушений в женском организме на фоне дефектного метаболизма обмена жиров и углеводов.

Известно, что одним из главных звеньев в патогенезе данных нарушений выступает нарушение толерантности к глюкозе – инсулинорезистентность, то патогенетические механизмы реализации нарушений репродуктивного здоровья женщин остаются неясными.

В терапии ожирения морбидного типа в течение долгого времени ведущую роль играли консервативные способы: модификация образа жизни, физические упражнения, соблюдение специализированной диеты, психотерапия, лечение с помощью медикаментозных средств. Огромное количество научных исследований, которые посвящены данной проблематике, объединены в одном руководстве под названием NHLBI (National Heart Lung and Blood Institute). В общей сложности в данном документе представлено 394 РКИ. Полученная информация гласит, что самым главным консервативным средством борьбы с ожирением выступает специальная низкокалорийная диета. В процессе ее соблюдения по данным разных авторов, возможно добиться уменьшения массы тела всего лишь на 5-8%. Вместе с тем следует помнить о том, что для подавляющего большинства пациенток, страдающих морбидным ожирением расширение режима физической активности невозможно в связи с наличием патологических изменений опорно-двигательного аппарата и/или сердечной и дыхательной недостаточности.

Согласно международным и отечественным гайдлайнам по морбидному ожирению, фармакотерапия для лечения ожирения рекомендуется при ИМТ ≥ 30 кг/м² или при наличии ассоциированных с ожирением заболеваний у пациенток с ИМТ 27–29,9 кг/м².

Исследования в отношении эффективности различных вариантов медикаментозной терапии для коррекции метаболического синдрома и морбидного ожирения, также нуждаются в доработке, так как во многих

работах снижение массы тела произошло по большей части благодаря модификации образа жизни, что возможно стало основой распространенного заблуждения, что именно они позволяют снизить вес у пациенток с ожирением и СПКЯ.

На сегодняшний день бариатрическая хирургия по-прежнему уверенно занимает лидирующую позицию в протоколах лечения морбидного ожирения и метаболического синдрома, значительно превосходя консервативные схемы. В связи с указанным следует отдельно обратить внимание на изучение вопросов по эффективности данных процедур в отношении коррекции репродуктивного здоровья у женщин, страдающих морбидным ожирением. Однако важно отметить, что в настоящее время не существует точных критериев для назначения определенной пациентке того или иного вида бариатрической операции с целью коррекции метаболических и репродуктивных нарушений. Существует большое количество факторов, которые могут повлиять на выбор операции у пациенток изучаемой когорты.

В этой связи нами было предпринято исследование, направленное на определение эффективности хирургического лечения морбидного ожирения, совершенствование техники бариатрических вмешательств и оценку отдаленных результатов бариатрических операций и их влияния на репродуктивное здоровье, и качество жизни пациенток изучаемой когорты.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор самостоятельно выбрал направление и дизайн диссертационного исследования, курировал (подготовил к обследованию и самостоятельно оперировал) 110 пациенток, страдающих морбидным ожирением и включенных в исследование. Автор лично осуществлял обработку и анализ полученных результатов, и им подготовлены основные публикации по результатам работы, отражающие научные положения диссертации. Диссертантом лично были сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Автором проделана большая работа по клиническому обследованию и лечению пациенток с морбидным ожирением с нарушением менструальной и детородной функций. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы.

Проверена первичная документация (истории болезни, таблицы, базы данных);

Научная новизна результатов проведенных исследований

Научно обоснована перспективность использования бариатрических вмешательств с целью коррекции нарушений менструальной и фертильной функции женщин, страдающих морбидным ожирением. Доказаны преимущества лапароскопического мини-гастрошунтирования в восстановлении естественной фертильности и регуляции менструальной функции у пациенток, страдающих морбидным ожирением, в сравнении с лапароскопической гастропластикой. Установлено, что бариатрическая хирургия независимо от вида вмешательства (лапароскопическое мини-гастрошунтирование или гастропластика) статистически значимо повышает качество жизни и ментальное и репродуктивное здоровье женщин, страдающих морбидным ожирением. Расширены представления о патогенезе нарушений репродуктивного здоровья у пациенток детородного возраста, страдающих морбидным ожирением, в сравнении с женщинами, имеющими нормальную массу тела.

Разработаны и внедрены в практику нововведения в технику выполнения лапароскопического мини-гастрошунтирования и лапароскопической рукавной гастропластики, что позволяет сократить длительность выполнения операции, число используемых инструментов и снизить количество осложнений, выраженность послеоперационного болевого синдрома, длительность пребывания в стационаре.

Практическая значимость проведенных исследований

В результате исследования существенно расширены представления о патогенезе нарушений репродуктивного здоровья у женщин, страдающих морбидным ожирением. Усовершенствованы методы бариатрических операций.

Установлено, что выбранные типы бариатрических операций приводят к достаточному снижению ИМТ в короткий срок без возникновения синдрома мальабсорции.

Показана высокая эффективность лапароскопического мини-гастрошунтирования в восстановлении естественной фертильности и регуляции менструальной функции, а также качества жизни пациенток, страдающих морбидным ожирением с полной коррекцией метаболических нарушений.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Предложена оригинальная научная концепция, рассматривающая реализацию нарушений фертильной и менструальной функции у женщин при морбидном ожирении вследствие дисрегуляции репродуктивной системы по оси гипоталамус-гипофиз-яичники, потенцируемой маркерами метаболизма (грелин, лептин, адипонектин).

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность специалистов Клиники факультетской хирургии имени Н.Н. Бурденко Университетской Клинической больницы №1 Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также используются в рутинной работе бариатрических хирургов хирургического отделения Частного учреждения здравоохранения «КБ «РЖД-Медицина» имени Н.А. Семашко» и в учебном процессе на кафедре факультетской хирургии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет) при чтении лекций и проведении семинарских занятий.

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

На основании выписки из протокола № 06-20 заседания Локального этического Комитета от 01.04.2020г постановили принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Эффективность бариатрических операций в коррекции нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста, страдающих морбидным ожирением» (исполнитель – Елагин Илья Борисович);

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертационная работа Елагина И.Б. «Эффективность бариатрических операций в коррекции нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста, страдающих морбидным ожирением» по специальности 14.01.17 - Хирургия является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них 4 в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 2 статей в зарубежных научных изданиях, индексируемом Scopus, WoS и др. Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России (не менее 2):

1. Елагин И.Б. Бариатрическая хирургия на страже репродуктивного здоровья женщин, страдающих морбидным ожирением. И.Б.Елагин,

М.Р.Оразов, С.С.Харнас, М.Б.Хамошина, Л.Р.Токтар, Л.К.Барсегян, Р.Е. Орехов. Московский хирургический журнал, 2019; 3(67):90-101.

2. Елагин И.Б. Бариатрическая хирургия – современный путь коррекции репродуктивного здоровья у женщин с морбидным ожирением. И.Б.Елагин, М.Р.Оразов, С.С.Харнас, М.Б.Хамошина, Л.Р.Токтар, А.А. Ботов. Хирургическая практика. 2019;2(38):21-32.

3. Елагин И.Б. Патогенез нарушений репродуктивного здоровья у женщин, страдающих морбидным ожирением. И.Б.Елагин, М.Р.Оразов, С.С.Харнас, М.Б.Хамошина, Л.Р.Токтар, Л.К.Барсегян, Р.Е. Орехов. Московский хирургический журнал, 2019; 2(66):43-52.

4. Елагин И.Б. Патогенез нарушений фертильности у женщин с ожирением. И.Б.Елагин, М.Р.Оразов, П.А. Семенов. Трудный пациент, 2020; 1-2(18):90-101.

В ИНЫХ ИЗДАНИЯХ:

1. Елагин И.Б. The women's quality of life after bariatric treatment of morbid obesity.

Orazov Mekan Rakhimberdyevich, Elagin Ilia Borisovich , Harnas Sergey Saulovich, Khamoshina Marina Borisovna , Toktar Lilia Ravilevna , Orekhov Roman Eugenevich, Semenov Pavel Alexandrovich. International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, Issue 10, 2020. [Scopus].

ISSN: 1475-7192.

2. Елагин И.Б. Morbid obesity and mental health of women.

Orazov Mekan Rakhimberdyevich, Elagin Ilia Borisovich , Harnas Sergey Saulovich, Khamoshina Marina Borisovna , Toktar Lilia Ravilevna , Orekhov Roman Eugenevich, Semenov Pavel Alexandrovich. International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, Issue 10, 2020. [Scopus].

ISSN: 1475-7192.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- VI Общероссийской конференции с международным участием «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству» (Санкт-Петербург, 2020),

- XIII Общероссийском семинаре «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии» (Сочи, 2020);

- V-м Национальном конгрессе «Онкология репродуктивных органов: от профилактики и раннего выявления к эффективному лечению» (Москва, 2020);

- XII Международном конгрессе по репродуктивной медицине (Москва, 2019), The 25th IFSO world 1st consensus endoscopic bariatric and metabolic interventions (Miami, 2020).

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Заключение

Диссертационная работа Елагина Ильи Борисовича «Эффективность бариатрических операций в коррекции нарушений репродуктивного здоровья женщин детородного возраста, страдающих морбидным ожирением» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 - Хирургия.

Заключение принято на заседании кафедры факультетской хирургии №1
Института клинической медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.
Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 30 чел.

Результаты голосования: «за» - 30 чел., «против» - нет,
«воздержалось» - нет, протокол № 15 от 29 июня 2021 г

Председательствующий на заседании:

доктор медицинских наук,
кафедра факультетской хирургии №1
Институт клинической медицины
имени Н.В Склифосовского ФГАОУ
ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Комаров Р.Н.