

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «Смоленский
государственный медицинский университет»

доктор медицинских наук, профессор, член-
корреспондент РАН



Р.С. Козлов

20.11.2026

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования "Смоленский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

на основании решения межкафедральной конференции ФГБОУ ВО "Смоленский
государственный медицинский университет" Минздрава России

Диссертация «Умеренное сосудистое когнитивное расстройство у пациентов с
синдромом обструктивного апноэ сна: клинические особенности, подходы к лечению» на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре неврологии,
физиотерапии и рефлексотерапии ФДПО ФГБОУ ВО "Смоленский государственный
медицинский университет" Минздрава России.

Пунина Анна Александровна, 1997 года рождения, гражданство Российская
Федерация, окончила ФГБОУ ВО "Смоленский государственный медицинский университет"
Минздрава России в 2021 году по специальности «Лечебное дело».

В 2023 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по
основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе
подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24
Неврология. Продолжает обучение в аспирантуре на 3-ем курсе.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1 от 23 января 2026 года выдана в ФГБОУ
ВО "Смоленский государственный медицинский университет" Минздрава России.

С 2024 года работает в должности ассистента кафедры неврологии, физиотерапии и рефлексотерапии ФДПО ФГБОУ ВО "Смоленский государственный медицинский университет" Минздрава России по настоящее время.

Научный руководитель:

Грибова Наталья Павловна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, физиотерапии и рефлексотерапии ФДПО.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Умеренное сосудистое когнитивное расстройство у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна: клинические особенности, подходы к лечению», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование завершено. Поставленные задачи решены, цель диссертационного исследования достигнута.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационное исследование Пуниной А. А. посвящено актуальной проблеме умеренного сосудистого когнитивного расстройства у пациентов с сопутствующим синдромом обструктивного апноэ сна. В неврологической практике сосудистые когнитивные нарушения остаются одной из ведущих причин снижения качества жизни у лиц среднего и пожилого возраста. В последние годы особое внимание уделяется коморбидным состояниям, которые могут изменять выраженность и структуру когнитивных нарушений при цереброваскулярной патологии. К их числу относится синдром обструктивного апноэ сна. Наличие эффективных методов лечения дыхательных нарушений сна создаёт предпосылки для уточнения их вклада в клиническую картину умеренных сосудистых когнитивных расстройств. Сохраняются противоречия в данных о когнитивных эффектах терапии положительным давлением в верхних дыхательных путях, а также недостаточная определённость роли немедикаментозных вмешательств у пациентов с сочетанием сосудистых когнитивных расстройств и дыхательных нарушений сна.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Пунина А.А. лично провела анализ иностранных и отечественных литературных источников по изучаемой теме. Выполнено планирование диссертационной работы.

Самостоятельно осуществлено клиническое обследование пациентов, анкетирование с использованием валидированных опросников и выполнение инструментальных методов исследования и лечения. Автор самостоятельно провел анализ, интерпретацию и статистическую обработку данных. Изложение полученных результатов, формулировка выводов и практических рекомендаций, подготовка материалов к опубликованию выполнены автором лично.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационного исследования подтверждается достаточным объемом выборки, современными методами исследования, которые соответствуют поставленным в работе цели и задачам. Сформулированные в научно-квалификационной работе положения, выводы и практические рекомендации соответствуют фактическим данным, наглядно представленным в таблицах.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

1) Впервые у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством проведена комплексная оценка когнитивного профиля в зависимости от степени тяжести синдрома обструктивного апноэ сна и показано, что тяжёлый синдром обструктивного апноэ сна выступает модификатором умеренного сосудистого когнитивного расстройства, усиливая дефицит когнитивных функций.

2) Впервые выполнен сравнительный анализ вклада основных параметров кардиореспираторного мониторинга в выраженность когнитивных нарушений при умеренном сосудистом когнитивном расстройстве и установлено, что показатели ночной гипоксемии и фрагментации сна имеют более тесную связь с ключевыми когнитивными доменами, чем индекс апноэ/гипопноэ.

3) Впервые прослежена динамика когнитивных функций у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством и синдромом обструктивного апноэ сна на фоне терапии положительным давлением в верхних дыхательных путях в автоматическом режиме и показано, что основной когнитивный ответ формируется в первые три месяца лечения с последующей стабилизацией, а выраженность улучшений определяется уровнем приверженности терапии.

4) Впервые оценена эффективность когнитивно-моторной тренировки, основанной на письме недоминантной рукой, при умеренном сосудистом когнитивном расстройстве с учётом наличия и степени тяжести синдрома обструктивного апноэ сна и показано, что при индексе апноэ/гипопноэ <15 событий/час наблюдается более широкий спектр улучшений когнитивных функций, тогда как при значении индекса ≥ 15 events/h профиль когнитивного ответа существенно сужается.

5) Впервые показано, что стабилотренинг с биологической обратной связью у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством способствует улучшению отдельных компонентов когнитивных функций. Установлено, что при индексе апноэ/гипопноэ <15 событий/час эффект вмешательства носил более широкий характер, тогда как при $\text{AHI} \geq 15$ событий/час и более выраженной гипоксемии профиль когнитивного ответа оставался ограниченным.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость работы заключается в обосновании необходимости целенаправленного скрининга синдрома обструктивного апноэ сна у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством с изучением показателей ночной гипоксемии и фрагментации сна, что позволит более точно провести стратификацию риска когнитивного ухудшения и прогнозирование ответа на реабилитационные программы. Результаты исследования позволяют рекомендовать терапию положительным давлением в верхних дыхательных путях в автоматическом режиме, когнитивно-моторную тренировку на основе письма недоминантной рукой и стабилотренинг с биологической обратной связью как значимые компоненты комплексного ведения пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством и синдромом обструктивного апноэ сна. Полученные данные могут быть использованы при разработке клинических алгоритмов и реабилитационных маршрутов в практике неврологов, сомнологов и специалистов по медицинской реабилитации.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Опубликованы новые данные, расширяющие представление о влиянии синдрома обструктивного апноэ сна на течение умеренного сосудистого когнитивного расстройства, которые могут быть использованы как в практической деятельности врачей-неврологов, так и научных работников при планировании, разработке и проведении исследований в области когнитивных нарушений при расстройствах дыхания во сне.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследования внедрены в практику взрослого неврологического отделения и отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной и периферической нервной системы ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая больница» СОКБ; в учебный процесс кафедры неврологии, физиотерапии и рефлексотерапии ФДПО ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет».

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Протокол исследования был одобрен локальным этическим комитетом «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России (протокол № 2 от 09.09.2023, протокол № 2 от 19.09.2025).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Содержание диссертации и результаты проведенного исследования соответствуют следующим направлениям исследований паспорта научной специальности 3.1.24. Неврология: п. 3 «Сосудистые заболевания нервной системы» и п. 12 «Неврология нарушений сна и бодрствования».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 12 работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 3 иные публикации по результатам исследования, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Пунина, А. А. Влияние синдрома обструктивного апноэ сна на эффективность когнитивно-моторной тренировки у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством. Проспективное сравнительное исследование / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // Acta Biomedica Scientifica. – 2025. – Т. 10. – № 4. – С. 48-59. – DOI: 10.29413/ABS.2025-10.4.5.

2) Пунина, А. А. Обструктивное апноэ сна как отягощающий фактор когнитивных нарушений при сосудистом когнитивном расстройстве / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2025. – Т. 125. – № 11. – С. 151-156. – DOI: 10.17116/jnevro2025125111151.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Пунина, А. А. Психопатология эмоциональной сферы у пациентов с хронической ишемией головного мозга и синдромом обструктивного апноэ сна / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2024. – № 2. – С. 47-57. – DOI: 10.34014/2227-1848-2024-2-47-57.

2) Пунина, А. А. Роль интермиттирующей ночной гипоксии в развитии когнитивных нарушений у пациентов с хронической ишемией головного мозга / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // РМЖ. – 2024. – № 4. – С. 18-22.

3) Пунина, А. А. Влияние синдрома обструктивного апноэ сна на постуральную устойчивость у больных хронической ишемией головного мозга / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2025. – Т. 21. – № 2. – С. 173-179. – DOI: 10.15275/ssmj2102173.

4) Пунина, А. А. Показатели функции равновесия у пациентов с умеренным сосудистым когнитивным расстройством и синдромом обструктивного апноэ сна до и после произвольной задержки дыхания / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // РМЖ. – 2025. – № 4. – С. 3-7. – DOI: 10.32364/2225-2282-2025-4-1.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Пунина, А. А. Влияние синдрома обструктивного апноэ сна на вегетативную нервную систему у пациентов с хронической цереброваскулярной патологией / А. А. Пунина, Н. П. Грибова // Смоленский медицинский альманах. – 2024. – № 3. – С. 79-82. – DOI: 10.37903/SMA.2024.3.20.

2) Пунина, А. А. Респираторные предикторы когнитивной дисфункции при умеренном сосудистом когнитивном расстройстве и синдроме обструктивного апноэ сна / А. А. Пунина // Коморбидная неврология. – 2025. – Т. 2. – № 4. – С. 86-87.

3) Профилактика когнитивных нарушений у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна / А. А. Пунина, Н. П. Грибова, М. А. Пунина, С. Д. Егоричева // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2025. – Т. 24. – № 2. – С. 122-130. – DOI: 10.37903/vsgma.2025.2.16.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Пунина, А. А. Эффективность стабилотренинга при сосудистом когнитивном расстройстве и синдроме обструктивного апноэ сна / А. А. Пунина, Н. П. Грибова. — Текст: непосредственный // Давиденковские чтения: материалы XXVII Всероссийского конгресса с международным участием (Санкт-Петербург, 18-19 сентября 2025 года). — Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2025. — С. 235-237.

2) Пунина, А. А. Влияние ночной гипоксии и частых ночных пробуждений на выраженность тревожного и депрессивного расстройства у пациентов с хроническими цереброваскулярными заболеваниями / А. А. Пунина. — Текст: непосредственный // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сборник научных статей XVI Республиканской научно-практической конференции с международным участием студентов и молодых ученых (г. Гомель, 22-23 мая 2024 года) : в 7 т. — Гомель: ГомГМУ, 2024. — Т. 5. — С. 166-169.

3) Пунина, А. А. Изменения когнитивных и эмоциональных нарушений после трехмесячной СИПАП-терапии у пациентов с хронической цереброваскулярной патологией и синдромом обструктивного апноэ сна / А. А. Пунина, Н. П. Грибова. — Текст: непосредственный // Давиденковские чтения: материалы XXVI Всероссийского конгресса с международным участием (Санкт-Петербург, 19-20 сентября 2024 года). — Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2024. — С. 275-277.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) XI Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки XXI века. Осенний марафон». Смоленск. 10–11 ноября 2023 г.

2) XVI Республиканская научно-практическая конференция с международным участием студентов и молодых ученых «Проблемы и перспективы развития современной медицины». Гомель, Республика Беларусь. 23–24 мая 2024 г.

3) Международная летняя школа «Неделя лидерства – 2024». Самарканд, Узбекистан. 12–18 августа 2024 г.

4) IV Научно-практическая конференция с международным участием «Медико-социальные аспекты охраны материнства и детства». Смоленск. 27–28 сентября 2024 г.

5) XIII Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки XXI века» (77-я научная студенческая конференция и 53-я конференция молодых ученых). Смоленск. 25–26 апреля 2025 г.

6) III Международный междисциплинарный конгресс «Коморбидная неврология 2025». Москва. 2–3 октября 2025 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Пуниной Анны Александровны «Умеренное сосудистое когнитивное расстройство у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна: клинические особенности, подходы к лечению» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология.

Заключение принято на межкафедральной конференции при участии кафедр: неврологии, физиотерапии и рефлексотерапии ФДПО; неврологии и нейрохирургии; нормальной физиологии; патологической физиологии; общей гигиены; госпитальной терапии; факультетской терапии; терапии, ультразвуковой и функциональной диагностики ФДПО; общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО ФГБОУ ВО "Смоленский государственный медицинский университет" Минздрава России

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» – 21 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 1 от 10.02.2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой общей врачебной
практики, поликлинической терапии
с курсом гериатрии ФДПО



Голованова Е.Д.