

## ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, Разумовой Светланы Николаевны на диссертацию Тепловой Анны Валерьевны «Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 — Стоматология.**

### Актуальность темы диссертационного исследования.

Диссертация Тепловой А.В. посвящена изучению проблемы стоматологического здоровья спортсменов-чирлидеров. Деятельность спортсменов сопровождается физическими нагрузками во время тренировок и спортивных соревнований. Естественно, что физическая форма спортсменов важна для их рода деятельности. А эта форма в том числе определяется и стоматологическим здоровьем. Постоянно повторяющиеся физические нагрузки у спортсменов-чирлидеров без должного стоматологического наблюдения, лечения и профилактики приводят по данным литературы к ухудшению стоматологического статуса, повышенной патологической стираемости зубов, дисфункции ВНЧС.

Актуальность темы не вызывает сомнений, так как стоматологический статус данной группы пациентов является недостаточно изученным, а также не имеет алгоритма лечения. Так как чирлидингом в РФ занимаются относительно недавно по сравнению с другими странами и чирлидинг является неконтактным видом спорта, поэтому не входит в группу травмоопасных видов спорта. Однако тренировочный процесс и выступления сопровождаются интенсивными ритмичными нагрузками. В литературе не описаны возможные травмы и алгоритмы оказания стоматологической помощи таким пациентам, и многие врачи-стоматологи не имеют сведений о данных изменениях органов и тканей полости рта и методики работы с ними.

Все вышесказанное подтверждает, что исследование Тепловой Анны

Валерьевны «Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам» является весьма актуальным в научном плане и имеет значительный практический интерес в стоматологии.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Методическая достоверность работы определяется доказательностью клинических данных, а 150 клинических случаев позволили аргументировать и обосновать достоверность всех научных положений, выводов и практических рекомендаций. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Все данные полученные и приведённые в диссертации, полностью соответствуют записям в историях болезни и протоколах исследований.

### **Достоверность и научная новизна полученных результатов.**

Диссертация выполнена в соответствии с принципами и правилами доказательной медицины. Достоверность работы подтверждена достаточным количеством клинических наблюдений, подкреплённых функциональными методами.

Оценивая новизну проведенного исследования, представляется с необходимым отметить несколько ключевых моментов:

- Впервые проведена комплексная оценка стоматологического здоровья спортсменов-чирлидеров;
- Впервые представлены современные сведения о многофакторной оценке стоматологического статуса спортсменов-чирлидеров;
- Впервые разработана научно-обоснованная комплексная программа



профилактики основных стоматологических заболеваний для спортсменов чирлидеров.

- Впервые разработаны рекомендации по оказанию стоматологической помощи и профилактике спортсменам-чирлидерам.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов.**

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, важны как для стоматологической науки, так и для практики. Они используются в учебном процессе на кафедре пропедевтики стоматологических заболеваний Института Стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, также внедрены в лечебный процесс отделения хирургической стоматологии Стоматологического центра Института Стоматологии имени Е.В. Боровского.

По результатам осмотра спортсменов-чирлидеров были даны рекомендации по лечению и профилактике стоматологических заболеваний, которые способствовали улучшению состояния органов и тканей полости рта

В связи с этим разработаны рекомендации по оказанию стоматологической помощи и профилактике заболеваний полости рта спортсменам-чирлидерам.

### **Общая характеристика работы.**

Диссертация выполнена в традиционном стиле, изложена на 133 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, 4 главы, в которых изложены результаты собственных исследований, анализ результатов, выводы, практические рекомендации, список литературы. Содержит 36 рисунков и 12 таблиц. Список литературы включает 200 источников, из них 135 отечественных и 65

зарубежных.

Во введении автор обосновывает актуальность изучаемой проблемы, новизну и практическую значимость. И на основании этого ставит цель исследования и задачи.

Глава обзор литературы написана грамотным литературным языком. В ней автор подробно освещает современные представления о влиянии спортивных нагрузок на состояние здоровья спортсменов-чирлидеров, методы лечения и профилактики патологического влияния спортивных нагрузок. Проведён анализ исследований отечественных и зарубежных учёных, изучавших ранее эту проблему.

Вторая глава посвящена материалам и методам, проведённых клинических и функциональных исследований, дающих возможность оценить состояние органов и тканей полости рта спортсменов-чирлидеров.

Клинически было обследовано 150 спортсменов-чирлидеров в возрасте от 18 до 27 лет, разделенными на три группы в зависимости от времени занятия спортом. Описаны критерии включения, не включения и исключения из исследования.

Тщательно представлен дизайн обследования пациентов клиническими и функциональными методами.

В третьей главе освещены результаты проведённых методик в трёх исследуемых группах по отдельности. Отмечено неудовлетворительное состояние гигиены и твёрдых тканей зубов. В результатах представлены результаты анкетирования и функциональных методик состояния мускулатуры и ВНЧС в зависимости от возраста и профессионального спортивного стажа.

В четвертой главе представлены алгоритмы оказания стоматологической помощи спортсменам –чирлидерам в зависимости от преобладающей патологии полости рта. Проведено наблюдение за пациентами через 6 и 12 месяцев после проведенной санации и мотивации по уходу за полостью рта. Обосновано применение тестов для анкетирования,



подтвержденных получением патентов.

В заключении представлены основные положения, выносимые на защиту. Проведено обобщение и представление результатов исследования.

Диссертация заканчивается выводами и практическими рекомендациями. Они чётко изложены и отражают основное содержание диссертации.

Основные положения диссертации нашли своё отражение в 8 печатных работах, из них 2 статьи в журналах из перечня ВАК Минобрнауки РФ, а также 2 патента «Тесты для исследования осведомлённости о профилактике патологических изменений в зубочелюстной системе у спортсменов-чирлидеров» № 2021622085 от 14.10.2021, «Тесты для исследования осведомлённости спортсменов о перегрузке зубочелюстной системы как следствия профессиональной вредности» № 2022620335 от 28.02.2022.

Автореферат диссертации полностью отражает все положения и результаты диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет. В работе имеются незначительные стилистические неточности и орфографические опечатки, не умаляющие ценности исследования.

Вопросы для дискуссии:

1. Почему при использовании «Гамбургского теста» вы использовали только 5 признаков из полных 12, заявленных разработчиком теста. Объясните по каким критериям вы их выбирали.

2. В вашем исследовании не описаны постуральные признаки из «Гамбургского теста». Почему вы не использовали их в диагностике?

### **Заключение.**

Таким образом, диссертация Теплоевой Анны Валерьевны на соискание учёной степени кандидата наук на тему: «Особенности оказания стоматологической помощи спортсменам-чирлидерам», является законченной

