

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов



2026 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания учебно-методической конференции кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Клинико-патогенетические подходы в снижении частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Ванакова Ангелина Игоревна, 1995 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский

 1

национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский университет) в 2019 году по специальности «Педиатрия».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №2193/Ао от 27.05.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С сентября 2024 года работает в должности врача-акушера-гинеколога, врача-онколога в отделении инновационной онкологии и гинекологии Института онкогинекологии и маммологии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по настоящее время.

#### **Научный руководитель:**

Долгушина Наталия Витальевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинико-патогенетические подходы в снижении частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста»,

представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация на тему «Клинико-патогенетические подходы в снижении частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста» является законченной научно-квалификационной работой, представляющей собой научное достижение, посвященное оптимизации диагностики и лечения полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста, направленных на снижение частоты рецидивирования. Научная новизна работы обусловлена проведенным автором систематическим исследованием на основе применения современных лабораторных и специальных методов диагностики и лечения.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Полипы эндометрия (ПЭ) являются наиболее распространенной формой доброкачественной внутриматочной патологии. Распространенность ПЭ по данным гистероскопии составляет от 6 % до 27 % в зависимости от наличия жалоб. Частота рецидивов ПЭ после хирургического лечения колеблется от 13 % до 43 %. Возникновение ПЭ может быть связано со многими факторами, такими как дисбаланс экспрессии рецепторов половых гормонов, длительная устойчивая стимуляция высоким уровнем эстрогенов, аномальный апоптоз и пролиферация клеток, мутация генов, воспаление, окислительный стресс клеток эндометрия и т.д. Одним из возможных факторов развития ПЭ является микробный фактор, как на фоне хронического эндометрита (ХЭ), так и без него. Выводы исследований о составе микробиоты полости матки при ПЭ различны, что в большой степени связано со сложностью сбора материала без контаминации из нижних отделов репродуктивного тракта. Установлено, что по сравнению со здоровыми женщинами изменение состава микробиоты полости матки в основном обусловлено увеличением частоты выявления вагинальных бактерий (таких, как *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*), которые

могут способствовать миграции и пролиферации клеток, что приводит к локальной гиперплазии эндометрия и образованию ПЭ. Полипы эндометрия играют значимую роль в нарушении репродуктивной функции женщин и качестве их жизни. Высокий риск рецидивирования ПЭ приводит к многократным хирургическим вмешательствам, повышающим риск формирования внутриматочных синехий и бесплодия. В связи с этим, исследования по выявлению причин развития и рецидивирования ПЭ, и эффективности связанной с этим этиологически направленной терапии и профилактики развития ПЭ, имеют высокую актуальность.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Ванакова А.И. непосредственно участвовала в разработке темы и дизайна исследования, постановке цели и задач квалификационной работы. Автор проводила поиск и подбор литературы по данным исследования, анализировала и систематизировала результаты. Проводилась статистическая обработка данных с помощью таблиц «Microsoft Excel» и пакета статистических программ Originlab Pro 2021 (version 9.8.0.200, OriginLab Corporation, США) и Statistica 10 (США) с применением адекватных статистических методов

Автор участвовала в ведении гинекологических пациенток, осуществляла работу с биологическим материалом: его подготовку, самостоятельно хирургический этап - на 5-й – 7-й день менструального цикла или в любой день при аменорее или АМК. Выполнялась хирургическая гистероскопия с применением жесткого пятимиллиметрового тубуса гистероскопа фирмы «Karl Storz» (Германия), наряду с этим автор осуществляла хранение и создание коллекции.

Автор участвовала в лабораторной обработке полученного материала. Диссертантом проведен сбор данных медицинской документации, статистический анализ и систематизация полученных результатов. Основные результаты исследования оформлены диссертантом в виде публикаций, а

также доложены на российских конференциях и конференциях с международным участием.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Исследование проведено на достаточной выборке (в соответствии с рассчитанным объемом выборки). Расчет объема выборки был произведен с помощью программы STATISTICA 10. Объем выборки определялся на основании числа изучаемых воздействующих факторов (предполагалось получение значимой информации о 5 предикторах). Принимая во внимание, что максимальное число предикторов, включенных в модель, не должно было быть больше, чем число исходов, деленное на значение от 5 до 20, для включения 5 предикторов в модель необходимо было иметь выборку, состоящую из 50 пациенток в каждой группе, всего – 100 пациенток.

Для статистического анализа полученных данных и визуализации применяли программу Originlab Pro 2021 (version 9.8.0.200, OriginLab Corporation, США), а также программу Statistica 10 (США). Для проверки нормальности распределения использовался тест Колмогорова - Смирнова. При ненормально распределенных данных использовалась медиана (Me) с интерквартильным размахом (Q25-Q75) или с показателями минимального и максимального значения распределения данных, и тест Манна – Уитни. При оценке качественных данных рассчитывали доли (%). Для сравнения категориальных данных и оценки значимости различий использовали тест  $\chi^2$ . Для оценки корреляционной зависимости между переменными рассчитывали коэффициент корреляции Спирмена. При коэффициенте корреляции от 0 до 0,29 связь расценивали как слабую, от 0,3 до 0,69 – как среднюю, от 0,7 до 1 – как сильную. Для сравнения бинарных данных определяли ОШ с 95 % доверительным интервалом (95 % ДИ). Метод логистической регрессии использовался при расчете ОШ<sub>кор</sub> для контроля множественных конфаундеров. Для расчета видового богатства использовался индексы Маргалёфа и Менхиника, таксономического разнообразия – индексы

Симпсона и Шеннона. Различия между статистическими величинами считали статистически значимыми при уровне  $p < 0,05$ .

Выводы аргументированы и соответствуют поставленным исследователем задачам. Практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы результатами проведенных исследований.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведен анализ факторов, влияющие на развитие и рецидивы полипов эндометрия. Была выявлена корреляционная связь с внутриматочными вмешательствами и воспалением и их влиянием на развитие и рецидивы полипов эндометрия, а именно: наличием и числом выскабливаний полости матки, в том числе при полипэктомии, переносами эмбрионов в программах ВРТ, эндометритом и использованием внутриматочного контрацептива в анамнезе. Выскабливания полости матки увеличивали шансы развития полипов эндометрия в 2,1 раза, а их рецидивов – в 14,9 раза.

Представлены и научно обоснованы новые данные о роли микробиоты полости матки при развитии и рецидивах полипов эндометрия.

Определено видовое и таксономическое разнообразие микробиоты полости матки в сравнительном аспекте с отсутствием патологии и с микробиотой цервикального канала.

Частота рецидивов полипов эндометрия через 12–18 месяцев после хирургического лечения – в 2,8 раз чаще на фоне хронического эндометрита, при котором колонизация микроорганизмами полости матки отмечается в 100 % наблюдений. Назначение антибиотикопрофилактики при хирургическом лечении полипов эндометрия снижает частоту рецидивов в 5 раз при наличии хронического эндометрита, и в 7 раз - при росте микрофлоры в полости матки.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В результате проведенного исследования получены новые научно-практические данные, что при наблюдении пациентов врачом-акушером-гинекологом, в том числе в рамках диспансеризации или диспансерного наблюдения, следует учитывать факторы риска развития и рецидивов полипов

эндометрия. Ведущим фактором риска является внутриматочное вмешательство, поэтому любые хирургические вмешательства должны быть строго по показаниям. В рамках диспансеризации женщин, для оценки репродуктивного здоровья, следует активно оценивать такие клинические симптомы как аномальные маточные кровотечения или бесплодие/привычный выкидыш – даже при отсутствии жалоб, и проводить УЗИ органов малого таза с целью исключения внутриматочной патологии, в том числе полипов эндометрия. При полипэктомии рекомендована рутинная антибиотикопрофилактика, что подтверждается снижением частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток при наличии признаков хронического эндометрита по данным морфологического заключения, и с ростом микрофлоры в полости матки, выявляемой в 40,6 % наблюдений.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полипы эндометрия (ПЭ) на сегодняшний день сохраняют лидирующее место среди всей внутриматочной патологии. Высокий процент рецидивирования ПЭ влечет за собой необходимость повторных внутриматочных вмешательств, тем самым повышая риск отдаленных осложнений, в частности развития хронического эндометрита. В настоящем исследовании были изучены факторы риска развития ПЭ, выявлена взаимосвязь между ХЭ, развитием и рецидивированием ПЭ. Был изучен состав микробиоты полости матки и цервикального канала при ПЭ с учетом наличия ХЭ. Разработана методика забора материала из полости матки с минимальной контаминацией забранного биоматериала, которая позволила в более чем в половине случаев не выявить корреляционных зависимостей между микробиотой полости матки и цервикального канала. Проанализирована взаимосвязь между предоперационной антибиотикопрофилактикой, составом микробиоты полости матки и рецидивированием полипов эндометрия.

В ходе исследования были получены данные о том, что в полости матки рост микроорганизмов выявлялся у 40,6 % пациенток, при этом численность

бактерий, видовое и таксономическое разнообразие полости матки было меньше по сравнению с цервикальным каналом. На фоне ПЭ рост микрофлоры отмечался в 2,4 раза чаще, а видовое разнообразие было выше по сравнению с нормой как в цервикальном канале, так и в полости матки. Рецидивы ПЭ через 12–18 месяцев после хирургического лечения были выявлены у ¼ пациенток и были в 2,8 раз чаще при наличии ХЭ, у которых колонизация микроорганизмами полости матки отмечалась в 100 % наблюдений. Преобладающими видами были микроорганизмы рода *Staphylococcus*, которые в 22 раза чаще выявлялись у пациенток с ХЭ.

Назначение антибиотикопрофилактики при хирургическом лечении снизило частоту рецидивов в 5 раз при наличии ХЭ, и в 7 раз – при росте микрофлоры в полости матки. Полученные данные свидетельствуют о целесообразности предоперационной антибиотикопрофилактики перед хирургическим лечением ПЭ, в особенности, при наличии ХЭ.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации научно-исследовательской работы внедрены в клиническую работу гинекологических отделений федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт № 600 от 20.03.2025), а также внедрены в учебный процесс кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (акт № 609 от 20.03.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Согласно выписке из протокола № 04-23 от 02.03.2023 заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Клинико-патогенетические подходы в снижении частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста».

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют Паспорту научной специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, пунктам направлений исследований 1, 4, 5: пункт 1 «Исследования по изучению эпидемиологии, этиологии, патогенеза гинекологических заболеваний», пункт 4 «Разработка и усовершенствование методов диагностики, лечения и профилактики осложненного течения беременности и родов, гинекологических заболеваний», пункт 5 «Экспериментальная и клиническая разработка методов оздоровления женщины в различные периоды жизни, вне и во время беременности и внедрение их в клиническую практику».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 2 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах (Scopus); 2 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1. Влияние антибиотикопрофилактики при гистерорезектоскопии на рецидивирование полипов эндометрия / А.И. Ванакова, Н.В. Долгушина, П.А. Денисов, О.Д. Гончарук, В.В. Муравьева, Т.В. Припутневич // *Акушерство и гинекология*. – 2025. – № 2. – С. 59-67.

2. Роль микробиоты полости матки в генезе полипов эндометрия / А.И. Ванакова, Н.В. Долгушина, Т.В. Припутневич // *Акушерство и гинекология*. – 2023. – № 11. – С. 43-47.

Научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных (Scopus):

1. Особенности микробиоты полости матки у пациенток с полипами эндометрия / А.И. Ванакова, Н.В. Долгушина, П.А. Денисов, О.Д. Гончарук, В.В. Муравьева, Т.В. Припутневич. // *Вестник РГМУ*. – 2025. – № 1. – С. 36–42. [Scopus]

**Материалы конференций по теме диссертационного исследования:**

1. Микробиота полости матки при полипах эндометрия / А. И. Ванакова, Н. В. Долгушина, П. А. Денисов, О. Д. Гончарук, В. В. Муравьева, Т. В. Припутневич: сборник тезисов под общей редакцией академика РАН Сухих Г.Т., профессора Прилепской В.Н. – Текст: непосредственный // XXXI Всероссийский Конгресс «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы». – Москва: ООО «МЕДИ Эскпо», 2025. – С. 54.

2. Влияние предоперационной антибиотикопрофилактики на рецидивирование полипов эндометрия / А. И. Ванакова, Н. В. Долгушина, П. А. Денисов, О. Д. Гончарук, В. В. Муравьева, Т. В. Припутневич: сборник тезисов под общей редакцией академика РАН Сухих Г.Т., профессора Прилепской В.Н. – Текст: непосредственный // XXXI Всероссийский Конгресс «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы»: сборник тезисов. – Москва: ООО «МЕДИ Эскпо», 2025. – С. 55.

## Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Ванаковой Ангелины Игоревны «Клинико-патогенетические подходы в снижении частоты рецидивов полипов эндометрия у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заключение принято на заседании учебно-методической конференции кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 13 человек.

Результаты голосования: «за» – 13 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» - 0 чел. Протокол № 11 от 28 ноября 2025 г.

### Председательствующий на заседании

Кандидат медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры акушерства, гинекологии,  
перинатологии и репродуктологии  
Института профессионального образования  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)



С.В. Павлович