

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы работы. Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса имеет высокую актуальность в контексте решения задач по улучшению общественного здоровья, решения проблемы, связанной с распространенностью хронических неинфекционных заболеваний, как угрозы национальной безопасности и социально-экономического благополучия. В этой связи изучение медико-социальных детерминант, определяющих состояние мотивации и организационных подходов к ее формированию, поддержанию и повышению, особенно в отношении населения трудоспособного возраста, является неотъемлемой частью государственной политики в сфере здравоохранения и требует комплексного межведомственного подхода и вовлеченности каждого индивида.

Научная новизна. Автором впервые выполнен обзор отечественной и зарубежной научной литературы, нормативных и правовых документов, который выявил актуальность проблемы мотивации населения Российской Федерации трудоспособного возраста к здоровому образу жизни (ЗОЖ), в том числе в городе Москве. Изучены особенности образа жизни, информированность по вопросам ЗОЖ, приверженность ЗОЖ и медицинская активность населения мегаполиса трудоспособного возраста. Определены медицинские и социальные факторы, влияющие на формирование мотивации к ЗОЖ, объективные и субъективные потребности этой социальной группы, связанные с корпоративными программами укрепления здоровья. Изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ. Оценен потенциал образовательных программ, реализуемых в образовательных организациях высшего медицинского образования для повышения компетенций специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ, и формирования у них мотивации к пропаганде ЗОЖ среди населения. Научно обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ. Доказан потенциал внедрения

данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ данной группы населения.

Теоретическая и практическая значимость. На основании полученных данных автор разработал научно-обоснованные предложения по повышению мотивации и приверженности принципам ЗОЖ у населения трудоспособного возраста, которые могут быть реализованы на региональном уровне. Основные положения, выводы и рекомендации внедрены в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Сеченовского Университета. Результаты исследования были учтены при разработке программы формирования здорового образа жизни обучающихся Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации и положены в основу при разработке корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва.

Достоверность полученных результатов. Автореферат по своей структуре и объему соответствует предложенным требованиям, изложен академическим понятным словом с корректным использованием профессиональных требований. Автором сформулированы цель исследования и соответствующие ей шесть задач, которые решены в рамках диссертационной работы. Достоверность исследования обеспечена грамотно сформированной программой исследования, состоящей из пяти этапов. Каждый этап описан и полностью соответствует поставленным задачам исследования. Для обработки использовались современные методы медицинской статистики. Выводы и основные положения, выносимые на защиту, соответствуют поставленной цели и задачам исследования и являются научно обоснованным и логическим продолжением результатов проведенного исследования. Основные положения и результаты доложены и обсуждены на Всероссийских с международным участием научно-практических конференциях.

Публикации по теме диссертационного исследования. По результатам диссертационной работы Якушина Д.С. опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций.

Заключение. Таким образом, на основании анализа автореферата диссертационной работы Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», можно сделать вывод, что представленная работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов, полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Якушин Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины) Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России

Доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор

 Еругина Марина Васильдовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Еругиной Марины Васильдовны заверяю: **Подписи**

«29» мая 2026 г.

ЗАВЕРЯЮ: 
Начальник ОК СГМУ 

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112; тел.: +7 (8452) 49-33-03; e-mail: meduniv@sgmu.ru