

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мержоевой Замиры Магомедовны «Стратегия и тактика терапии пациентов с прогрессирующей SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Наиболее частым осложнением COVID-19 является вирусная пневмония, приводящая к развитию острого респираторного дистресс-синдрома и острой дыхательной недостаточности (ОДН), при которых в большинстве случаев требуется назначение кислородотерапии и респираторной поддержки. ОДН является ведущей причиной смерти пациентов с тяжелыми формами COVID-19, госпитализированных в отделение реанимации и интенсивной терапии. По имеющимся данным, ОДН как основная причина смерти указана у 88% пациентов с COVID-19. Пандемия COVID-19 демонстрирует недостаточную эффективность как этиотропной, так и патогенетической фармакотерапии и методик неинвазивной вентиляции легких тяжелой пневмонии, вызванной вирусом SARS-CoV-2. Подтверждением этому служат частые, порой разнонаправленные изменения лечебных тактик, ни одна из которых так и не получила достаточного признания в соответствии с положениями доказательной медицины. В связи с этим, оптимизация диагностики и улучшение результатов лечения у пациентов с признаками системного воспаления и прогрессирующей SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией этапе является актуальным.

Диссертация выполнена на хорошем методическом уровне. Достоверность полученных результатов обусловлена достаточным объемом наблюдений и применением современных биохимических, клинико-инструментальных методов исследования, и современными методами статистической обработки.

Научная новизна работы не вызывает сомнения. Впервые проведен анализ тяжести течения SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонии на

дореанимационном этапе, определена зависимость от клинической картины, демографических факторов и сопутствующих заболеваний. Впервые проведена сравнительная оценка назначения тоцилизумаба на ранней стадии системного воспаления; проанализирована клиническая эффективность и безопасность назначения дополнительной терапии циклоспорином А, внутривенным N-ацетилцистеином, ингаляционным сурфактантом у госпитализированных пациентов с SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией. Изучена эффективность и безопасность применения респираторной поддержки портативными аппаратами для домашней неинвазивной вентиляции легких у пациентов с SARS-CoV-2-ассоциированной ОДН. Разработан новый алгоритм лечебно-диагностических мероприятий, выбора медикаментозной терапии и респираторной поддержки при лечении пациентов с тяжелой SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией на дореанимационном этапе.

На большом клиническом материале проведен анализ эффективности и безопасности предлагаемых методов диагностики и лечения, определены прогностические критерии развития тяжелого течения болезни и обоснован индивидуализированный подход к своевременной пошаговой эскалации терапии.

Содержание диссертационной работы показывает, что задачи, поставленные во введении, успешно решены, цель исследования достигнута. Выводы работы логично вытекают из представленного материала и находятся с ним в полном соответствии. Практические рекомендации изложены в редакции, пригодной для применения в повседневной клинической практике.

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет. Автореферат в полной мере отражает суть диссертационной работы, хорошо иллюстрирован и соответствует современным требованиям к оформлению ВАК Минобрнауки РФ.

На основании изучения автореферата диссертации Мержоевой З.М. «Стратегия и тактика терапии пациентов с прогрессирующей SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией» можно сделать вывод о том, что

диссертационная работа является завершенной и соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Мержоева Замира Магомедовна, заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры пульмонологии Института
непрерывного образования и профессионального развития
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

Э.Х. Анаев

Эльдар Хусеевич Анаев

06.03.2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Э.Х. Анаева заверяю:



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Институт непрерывного образования и профессионального развития;

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1;

Тел.: +7 (495) 434-22-66; e-mail: rsmu@rsmu.ru; сайт: <https://rsmu.ru/about>