

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)
Институт психолого-социальной работы
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

ЧЕК-ЛИСТЫ

ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ»

ФИО студента

Специальность:

_____ курс, группа _____

«Допущен к ЦТ»

должность, ФИО

дата, подпись

Оглавление

<i>Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>	3
1. Базовая сердечно-легочная реанимация	3
2. Устойчивое боковое (безопасное) положение пострадавшего	5
3. Первая помощь подавившемуся (при нарушении проходимости верхних дыхательных путей).....	6
4. Первая помощь при обмороке	7
<i>Первая помощь при наружных кровотечениях</i>	8
5. Наложение давящей повязки	8
6. Наложение кровоостанавливающего жгута на конечность	9
7. Первая помощь при носовом кровотечении.....	11
<i>Первая помощь при травмах различных областей тела</i>	12
8. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки	12
9. Применение складной шины для иммобилизации верхней конечности при переломе костей предплечья.....	13
10. Применение складной шины для иммобилизации нижней конечности при переломе костей голени.....	14
11. Фиксация шейного отдела позвоночника	15
<i>Первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения</i>	16
12. Первая помощь при химических ожогах	16
13. Первая помощь при термических ожогах	17
<i>Первая помощь при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур</i> ...	18
14. Первая помощь при отморожении.....	18
<i>Первая помощь при отравлениях</i>	19
15. Первая помощь при пищевом отравлении.....	19
16. Первая помощь при отравлении угарным газом	20

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ

1. Базовая сердечно-легочная реанимация

№ n n	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»	1	
Выполнение действий:			
3.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	2	
4.	Уложить пострадавшего на спину на твердой ровной поверхности.	1	
5.	Проверить наличие сознания у пострадавшего: - осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи, - громко спросить: «Что с вами? Нужна ли вам помощь?»	2	
6.	Позвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	1	
7.	Обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего: - ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, - подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки, - умеренно запрокинуть голову.	2	
8.	Проверить наличие дыхания у пострадавшего: - наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, - в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки пострадавшего.	2	
9.	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму: - координаты места происшествия, - количество пострадавших, - пол, - примерный возраст, - состояние пострадавшего, - объём оказываемой помощи.	2	
10.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему.	1	
11.	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды.	1	
12.	Разместить руки на середине грудной клетки: - основание ладони одной руки положить на центр грудины пострадавшего, - вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок.	2	
13.	Выполнить 30 компрессий грудной клетки: - руки держать вертикально, не сгибать руки в локтях, - надавливать на грудную клетку с частотой 100-120 в минуту на глубину 5-6 см, - соблюдать равные временные промежутки компрессии	2	

	и декомпрессии грудной клетки.		
14.	<p>Выполнить 2 вдоха искусственного дыхания методом «Рот ко рту», используя устройство для проведения искусственного дыхания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего, - приложить свои губы ко рту пострадавшего, - сделать искусственный вдох вплоть до видимого подъема грудной клетки пострадавшего, - дать пострадавшему совершить пассивный выдох, - повторить вдох искусственного дыхания, - на 2 вдоха искусственного дыхания потратить не более 10 секунд. 	2	
15.	Продолжать СЛР в соотношении 30 компрессий и 2 вдоха до прибытия бригады скорой медицинской помощи или до восстановления самостоятельного дыхания.	1	
Итого:		23	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	Подпись преподавателя
23-22	«5» (отлично)	_____
21-20	«4» (хорошо)	Оценка
19-18	«3» (удовлетворительно)	_____
17 и менее	«2» (неудовлетворительно)	

2. Устойчивое боковое (безопасное) положение пострадавшего

№ п/п	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
Выполнение действий:			
2.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	2	
3.	Оценить наличие сознания и дыхания у пострадавшего.	2	
4.	Придать пострадавшему устойчивое боковое положение, если он без сознания (или сознание угнетено), но самостоятельно дышит.	2	
5.	Опуститься на колени рядом с пострадавшим и убедиться, что обе его ноги выпрямлены.	1	
6.	Ближнюю к спасателю руку пострадавшего отвести в сторону до прямого угла к туловищу и согнуть в локтевом суставе таким образом, чтобы ладонь была повернута кверху.	1	
7.	Вторую руку пострадавшего переместить через грудь, а тыльную поверхность ладони этой руки удерживать у ближней к спасателю щеки пострадавшего.	1	
8.	Второй рукой захватить дальнюю от спасателя ногу пострадавшего чуть выше колена и потянуть ее кверху так, чтобы стопа не отрывалась от поверхности.	1	
9.	Используя дальнюю руку и ногу пострадавшего как рычаг, перевернуть его на бок.	1	
10.	Слегка запрокинуть голову пострадавшего для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.	1	
11.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		14	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

14-13

«5» (отлично)

12-11

«4» (хорошо)

Оценка _____

10-9

«3» (удовлетворительно)

8 и менее

«2» (неудовлетворительно)

3. Первая помощь подавившемуся (при нарушении проходимости верхних дыхательных путей)

<i>№ п\п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
Выполнение действий:			
2.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
3.	Встать сбоку и немного позади пострадавшего.	1	
4.	Придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед.	1	
5.	Нанести пять резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего.	1	
6.	Проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости дыхательных путей.	1	
7.	Если пять ударов неэффективны, выполнить прием Геймлиха: - встать позади пострадавшего, - обхватить его обеими руками на уровне верхней части живота, - сжать кулак одной из рук и поместить его над пупком большим пальцем к себе, - обхватить кулак другой рукой, - слегка наклонить пострадавшего вперед, - резко выполнить пять толчков в область живота в направлении внутрь и вверх («абдоминальные толчки»), - при необходимости повторить до пяти раз.	2	
8.	Если пострадавший потерял сознание: - вызвать скорую медицинскую помощь, - при необходимости приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.	2	
9.	Продолжать СЛР до прибытия бригады скорой медицинской помощи или до восстановления самостоятельного дыхания.	1	
10.	После восстановления дыхания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		12	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>
12-11	«5» (отлично)
10-9	«4» (хорошо)
8-7	«3» (удовлетворительно)
6 и менее	«2» (неудовлетворительно)

Подпись преподавателя

Оценка _____

4. Первая помощь при обмороке

<i>№ n\п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Вода	1	
Выполнение действий:			
3.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
4.	Оценить наличие сознания и дыхания у пострадавшего.	1	
5.	Обеспечить свободное дыхание: развязать галстук, расстегнуть воротник и т.п.	1	
6.	Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.	1	
7.	Брызнуть холодной водой на лицо.	1	
8.	Открыть окно для увеличения притока воздуха или вынести пострадавшего на свежий воздух.	1	
9.	Если пострадавший не приходит в сознание, вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
10.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		11	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

11-10

«5» (отлично)

9-8

«4» (хорошо)

Оценка

7-6

«3» (удовлетворительно)

5 и менее

«2» (неудовлетворительно)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

5. Наложение давящей повязки

№ п\п	Алгоритм действий	Исходный балл	Полученный балл
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Салфетки марлевые стерильные	1	
3.	Бинты	1	
Выполнение действий:			
4.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
5.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
6.	Наложить на рану стерильные марлевые салфетки и зафиксировать несколькими турами бинта.	2	
7.	Поверх стерильных марлевых салфеток на рану наложить и туго прибинтовать валик из бинта или салфеток (для создания давления).	2	
8.	Закрепить повязку, завязав свободный конец бинта вокруг конечности.	1	
9.	Если повязка начинает пропитываться кровью, то поверх нее наложить еще несколько стерильных марлевых салфеток и туго прибинтовать.	2	
10.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		14	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	Подпись преподавателя
14-13	«5» (отлично)	_____
12-11	«4» (хорошо)	Оценка
10-9	«3» (удовлетворительно)	_____
8 и менее	«2» (неудовлетворительно)	

6. Наложение кровоостанавливающего жгута на конечность

№ n n	Алгоритм действий	Исходный балл	Полученный балл
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Жгут кровоостанавливающий	1	
3.	Салфетки марлевые стерильные	1	
4.	Бинты	1	
5.	Бумага для записи	1	
6.	Карандаш	1	
Выполнение действий:			
7.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
8.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
9.	Придать конечности возвышенное положение (по возможности).	1	
10.	Осуществить прямое давление на рану, используя стерильные марлевые салфетки.	1	
11.	Выбрать место для наложения жгута (между раной и сердцем, максимально близко к ране; если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча или на нижнюю треть бедра, наложить жгут чуть выше).	1	
12.	Наложить жгут поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки, не на голое тело: - завести жгут за конечность и растянуть, - наложить первый (растянутый) тур жгута, - последующие (фиксирующие) туры накладывать так, чтобы каждый следующий тур перекрывал предыдущий примерно наполовину.	2	
13.	Наложить асептическую повязку на рану: - закрыть рану стерильными марлевыми салфетками, - зафиксировать бинтом.	2	
14.	Поместить под жгут записку с указанием точного времени наложения жгута.	1	
15.	Иммобилизовать (обездвижить) поврежденную конечность.	2	
16.	Не превышать максимальное время нахождения жгута на конечности: 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное.	1	
17.	При истечении максимального времени наложения жгута: - осуществить пальцевое прижатие	2	

	артерии выше жгута, - снять жгут на 15 минут, - наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения, - не превышать максимального времени повторного наложения (15 минут вне зависимости от времени года).		
18.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		23	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

23-22

«5» (отлично)

21-20

«4» (хорошо)

19-18

«3» (удовлетворительно)

17 и менее

«2» (неудовлетворительно)

Подпись преподавателя

Оценка _____

7. Первая помощь при носовом кровотечении

№ п/п	Алгоритм действий	Исходный балл	Полученный балл
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Пакет гипотермический	1	
Выполнение действий:			
3.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	2	
4.	Усадить пострадавшего, слегка наклонив его голову вперед.	1	
5.	Помочь пострадавшему зажать крылья носа на 15-20 минут (если возможно) или сделать это самостоятельно.	1	
6.	Попросить пострадавшего дышать ртом и сплевывать кровь.	1	
7.	Приложить к переносице гипотермический пакет.	1	
8.	Вызвать скорую медицинскую помощь, если кровотечение продолжается в течение 15-20 минут.	2	
9.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		11	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

11-10

«5» (отлично)

9-8

«4» (хорошо)

Оценка _____

7-6

«3» (удовлетворительно)

5 и менее

«2» (неудовлетворительно)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА

8. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки

№ п\п	Алгоритм действий	Исходный балл	Полученный балл
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Пакет перевязочный индивидуальный	1	
3.	Пакет гипотермический	1	
4.	Бинты	1	
Выполнение действий:			
5.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
6.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
7.	Вскрыть пакет перевязочный индивидуальный.	1	
8.	На выдохе непосредственно на рану поместить воздухо непроницаемый материал (внутренняя поверхность пакета перевязочного индивидуального).	1	
9.	Закрепить воздухо непроницаемый материал ватно-марлевыми подушками и бинтом из пакета перевязочного индивидуального.	2	
10.	Придать пострадавшему положение полусидя.	1	
11.	Приложить гипотермический пакет к ране.	1	
12.	При наличии в ране инородного предмета, зафиксировать его валиками из бинта. Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!	2	
13.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		16	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	Подпись преподавателя
16-15	«5» (отлично)	_____
14-13	«4» (хорошо)	Оценка
12-11	«3» (удовлетворительно)	_____
10 и менее	«2» (неудовлетворительно)	

9. Применение складной шины для иммобилизации верхней конечности при переломе костей предплечья

<i>№ п\п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Складная (стандартная) шина	1	
3.	Бинты	1	
4.	Вата	1	
5.	Пакет гипотермический	1	
6.	Косынка	1	
Выполнение действий:			
7.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
8.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
9.	Смоделировать шину по контуру неповрежденной конечности: отмерить расстояние от кончиков пальцев до локтевого сустава, согнуть шину под прямым углом, отмерить расстояние от локтя до середины плеча.	2	
10.	Поврежденную конечность согнуть в локтевом суставе под прямым углом, разогнуть в лучезапястном суставе, ладонь развернуть к телу пострадавшего (по возможности).	2	
11.	В подмышечную впадину и ладонь пострадавшего положить валик из бинта.	1	
12.	Уложить поврежденную конечность на подготовленную шину, проложить вату для лучшего удержания конечности.	2	
13.	Шину на всем протяжении (исключая область перелома) плотно фиксировать к конечности бинтом.	2	
14.	Подвесить поврежденную руку на косыночной повязке.	2	
15.	Приложить гипотермический пакет на область перелома.	1	
16.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		22	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	Подпись преподавателя
22-21	«5» (отлично)	_____
20-19	«4» (хорошо)	Оценка
18-17	«3» (удовлетворительно)	_____
16 и менее	«2» (неудовлетворительно)	

10. Применение складной шины для иммобилизации нижней конечности при переломе костей голени

<i>№ п\п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Складная (стандартная) шина	1	
3.	Бинты	1	
4.	Вата	1	
5.	Пакет гипотермический	1	
Выполнение действий:			
6.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
7.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
8.	Смоделировать шину по контуру неповрежденной конечности: отмерить расстояние от кончиков пальцев до пятки, согнуть шину под прямым углом, отмерить расстояние от пятки до середины бедра.	2	
9.	Поврежденную конечность согнуть в голеностопном суставе под прямым углом, разогнуть в коленном суставе (по возможности).	2	
10.	Уложить поврежденную конечность на подготовленную шину, проложить вату для лучшего удержания конечности.	2	
11.	Шину на всем протяжении (исключая область перелома) плотно фиксировать к конечности бинтом.	2	
12.	Приложить гипотермический пакет на область перелома.	1	
13.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		18	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

18-17

«5» (отлично)

16-15

«4» (хорошо)

Оценка

14-13

«3» (удовлетворительно)

12 и менее

«2» (неудовлетворительно)

11. Фиксация шейного отдела позвоночника

№ п\п	Алгоритм действий	Исходный балл	Полученный балл
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Воротник для фиксации шейного отдела позвоночника	1	
Выполнение действий:			
3.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
4.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
5.	Осторожно подвести воротник под шею сзади.	1	
6.	Зафиксировать шейный отдел позвоночника: уложить концы воротника спереди так, чтобы нижняя его часть плотно прилегала к костям ключицы спереди и к основанию шеи сзади; сверху воротник должен подпереть нижнюю челюсть, сзади достигать основания черепа.	2	
7.	Проверить правильность наложения воротника: между воротником и шеей пострадавшего должен проходить 1 палец.	1	
8.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		10	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

10-9

«5» (отлично)

8-7

«4» (хорошо)

Оценка

6-5

«3» (удовлетворительно)

4 и менее

«2» (неудовлетворительно)

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ, ЭФФЕКТАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВЫСОКИХ
ТЕМПЕРАТУР, ТЕПЛОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ**

12. Первая помощь при химических ожогах

<i>№ п/п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Емкость с водой / водопроводный кран	1	
3.	Салфетки марлевые стерильные	1	
4.	Бинты	1	
Выполнение действий:			
5.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
6.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
7.	Осторожно удалить одежду и химические вещества с пораженного участка тела. Важно! Серную кислоту просушить салфетками или бинтом. При ожогах известью сначала сухим путем удалить ее остатки.	2	
8.	Промыть большим количеством воды в течение не менее 30-40 минут.	1	
9.	Наложить асептическую повязку на пораженные участки: - пораженный участок закрыть стерильными марлевыми салфетками, - слабо (нетуго) зафиксировать бинтом.	2	
10.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		13	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	<i>Подпись преподавателя</i>
13-12	«5» (отлично)	_____
11-10	«4» (хорошо)	Оценка
9-8	«3» (удовлетворительно)	_____
7 и менее	«2» (неудовлетворительно)	

13. Первая помощь при термических ожогах

<i>№ п/п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Емкость с водой / водопроводный кран	1	
3.	Салфетки марлевые стерильные	1	
4.	Бинты	1	
5.	Ножницы	1	
Выполнение действий:			
6.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
7.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
8.	Устранить воздействие высокой температуры на пострадавшего (вынести из очага пожара, потушить одежду).	1	
9.	Примерно оценить площадь ожога и степень повреждения (предварительно ножницами срезать одежду по краю ожоговой раны).	2	
10.	При локальных (площадь менее 10%) ожогах I и II степени охладить место повреждения путем орошения или погружения в холодную воду в течение 15–20 минут.	1	
11.	Наложить сухую асептическую повязку: - пораженный участок закрыть стерильными марлевыми салфетками, - слабо (нетуго) зафиксировать бинтом.	2	
12.	При площади ожога более 10%, ожогах III-IV степени уложить пострадавшего, укрыть место повреждения стерильными марлевыми салфетками, напоить (если пострадавший в сознании).	1	
13.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		16	

Критерии оценки:

<i>Количество баллов</i>	<i>Оценка</i>	<i>Подпись преподавателя</i>
16-15	«5» (отлично)	_____
14-13	«4» (хорошо)	_____
12-11	«3» (удовлетворительно)	_____
10 и менее	«2» (неудовлетворительно)	_____

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ И ДРУГИХ ЭФФЕКТАХ
ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР**

14. Первая помощь при отморожении

<i>№ п/п</i>	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Салфетки марлевые стерильные	1	
3.	Бинты	1	
4.	Вата	1	
5.	Покрывало спасательное изотермическое	1	
Выполнение действий:			
6.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
7.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
8.	Поместить пострадавшего в теплое помещение.	1	
9.	Исключить быстрое согревание конечности: массаж, растирание и т.п.	1	
10.	Наложить теплоизолирующую повязку: - пораженный участок закрыть стерильными марлевыми салфетками, - слабо (нетуго) зафиксировать бинтом, - далее чередовать слои ваты и бинта.	2	
11.	Укутать пострадавшего покрывалом спасательным изотермическим серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.	1	
12.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		14	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

14-13

«5» (отлично)

12-11

«4» (хорошо)

Оценка

10-9

«3» (удовлетворительно)

8 и менее

«2» (неудовлетворительно)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

15. Первая помощь при пищевом отравлении

№ п/п	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Вода питьевая	1	
3.	Таз	1	
4.	Полотенце	1	
Выполнение действий:			
5.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки.	1	
6.	Уложить пострадавшего на бок.	1	
7.	Поставить таз около пострадавшего, дать полотенце для соблюдения гигиены.	1	
8.	Обеспечить обильное питье.	1	
9.	При ухудшении состояния, вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
10.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		11	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

11-10

«5» (отлично)

9-8

«4» (хорошо)

Оценка _____

7-6

«3» (удовлетворительно)

5 и менее

«2» (неудовлетворительно)

16. Первая помощь при отравлении угарным газом

№ п/п	<i>Алгоритм действий</i>	<i>Исходный балл</i>	<i>Полученный балл</i>
Подготовка оснащения:			
1.	Перчатки нестерильные	1	
2.	Маска или респиратор	1	
3.	Пакет гипотермический	1	
4.	Вода питьевая	1	
Выполнение действий:			
5.	Вызвать скорую медицинскую помощь.	2	
6.	Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, надеть перчатки, маску или респиратор.	2	
7.	Прекратить воздействие газа на организм пострадавшего: открыть окно или вынести пострадавшего на свежий воздух.	1	
8.	Уложить пострадавшего на спину с приподнятым головным концом; при отсутствии сознания придать пострадавшему устойчивое боковое положение.	2	
9.	Приложить пакет гипотермический к голове.	1	
10.	Дать обильное питье (если пострадавший в сознании).	1	
11.	Контролировать состояние пострадавшего до приезда бригады скорой медицинской помощи.	1	
Итого:		14	

Критерии оценки:

Количество баллов

Оценка

Подпись преподавателя

14-13

«5» (отлично)

12-11

«4» (хорошо)

Оценка _____

10-9

«3» (удовлетворительно)

8 и менее

«2» (неудовлетворительно)