

## **Заключение**

**диссертационного совета ДСУ 208.001.20 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.01-07/002-2024

решение диссертационного совета от 23 апреля 2024 года № 14

О присуждении Герцог Анне Алексеевне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», в виде рукописи по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология принята к защите 27 февраля 2024 года, протокол № 9/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.20 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 0868/Р от 18.07.2022г.).

Герцог Анна Алексеевна 1995 года рождения в 2018 году окончила ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), г. Москва по специальности «лечебное дело».

В 2023 году окончила очную аспирантуру при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

С 2021 года работает ассистентом кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский

государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология выполнена на кафедре общей врачебной практики Института профессионального образования, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

**Научные руководители:**

- доктор медицинских наук, профессор, Морозова Татьяна Евгеньевна, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт профессионального образования, кафедра общей врачебной практики, заведующий кафедрой;
- доктор медицинских наук, профессор, Воробьева Ольга Владимировна, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт профессионального образования, кафедра нервных болезней и общей врачебной практики, профессор кафедры.

**Официальные оппоненты:**

- Шишкова Вероника Николаевна, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел профилактики когнитивных и психоэмоциональных нарушений, руководитель отдела
- Кукушкин Михаил Львович, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-

исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», лаборатория фундаментальных и прикладных проблем боли, заведующий лабораторией – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, профессором, Лариной Верой Николаевной – заведующим кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета и доктором медицинских наук, профессором, Соловьевой Эллой Юрьевной – заведующим кафедрой неврологии ФДПО, что диссертационное исследование Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по улучшению подхода к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, имеющей существенное значение для клинической медицины, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Герцог Анна Алексеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, общим объёмом 1,3 печатных листа из них 2 научные статьи в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 научная статья в журнале, индексируемом в международной базе Scopus, 1 обзорная статья в журнале, индексируемом в международной базе Scopus, 2 тезиса докладов в сборниках материалов международных и всероссийских конференций.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Морозова Т.Е., Воробьева О.В., Герцог А.А. Влияние ожирения и социодемографических факторов на хроническую боль (когортное исследование в общеврачебной практике) // **Consilium Medicum**. 2022. - Т. 24. - №12. - С. 865-870. DOI:10.26442/20751753.2022.12.201950, **оригинальная, авторский вклад определяющий.**
2. Морозова Т. Е., Воробьева О. В., Герцог А. А. Хронический болевой синдром и ожирение: ассоциации маркеров воспаления с характеристиками болевого синдрома // **Лечащий Врач**. 2023; 2 (26): 7-11. DOI: 10.51793/OS.2023.26.2.001, **оригинальная, авторский вклад определяющий.**
3. Герцог А.А., Воробьева О.В., Морозова Т.Е., Резе А.Г., Заугольников Т.В., Самохина Е.О. Влияние преморбидных психосоциальных стрессоров на клинические характеристики хронических локализованных болевых синдромов (обсервационное исследование) // **Медицинский Совет**. 2023; (3): 52-60. DOI: 10.21518/ms2022-028, [Scopus] **оригинальная, авторский вклад определяющий.**

На автореферат диссертации поступили отзывы: от доктора медицинских наук, профессора кафедры нервных болезней лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва – Шарова Михаила Николаевича, от доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой

поликлинической терапии ФГБУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ставрополь – Агранович Надежды Владимировны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данных областях и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области внутренних болезней и неврологии, имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно по вопросам взаимосвязи метаболических нарушений с хроническим болевым синдромом.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология в состав диссертационного совета с правом решающего голоса введены три доктора наук по специальности 3.1.24. Неврология: Табеева Гюзьяль Рафкатовна - доктор медицинских наук, Захаров Владимир Владимирович - доктор медицинских наук; Филатова Елена Глебовна - доктор медицинских наук, которые являются членами диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022г.).

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработано решение актуальной для медицины научной задачи по улучшению подхода к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением. С учетом полученных результатов исследования, обоснована необходимость скринингового обследования пациентов с избыточной массой тела/ожирением для выявления факторов риска обострения и неблагоприятного течения хронического болевого синдрома, которое включает лабораторное исследование маркеров воспаления, выявление психосоциальных и поведенческих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), оценку клинико-anamnestических показателей.

Доказано, что предикторами неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением являются количество и характер сопутствующих заболеваний, психосоциальные и поведенческие факторы риска ХНИЗ такие как усталость, тревога, депрессия, курение, несбалансированное питание, недостаточная физическая активность, место проживания, специфика работы.

Доказано, что у пациентов с ожирением уровни С-реактивного белка и СОЭ обладают высокой диагностической значимостью при прогнозировании течения хронического болевого синдрома.

Предложены модели прогнозирования генерализации боли, ее интенсивности, длительности и частоты обострений хронического болевого синдрома, обладающие высокой чувствительностью и специфичностью.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Изучены клинико-anamnestические показатели, психосоциальные и поведенческие факторы риска ХНИЗ, показатели метаболического статуса (общий холестерол, липопротеиды низкой плотности, липопротеиды высокой плотности, триглицериды, глюкоза, мочевая кислота), маркеры воспаления (С-

реактивный белок, фибриноген, интерлейкин-6, СОЭ) у пациентов с нормальной, избыточной массой тела и ожирением, страдающих хроническим болевым синдромом.

Изложены доказательства взаимосвязи клинико-anamнестических данных, показателей метаболического статуса, маркеров воспаления, психосоциальных и поведенческих факторов риска ХНИЗ с характеристиками хронического болевого синдрома (интенсивностью боли, частотой и длительностью обострений, количеством болевых локализаций) у пациентов с нормальной, избыточной массой тела и ожирением.

Выявлены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением – количество и характер сопутствующих заболеваний, психосоциальные и поведенческие факторы риска ХНИЗ такие как усталость, тревога, депрессия, курение, несбалансированное питание, недостаточная физическая активность, место проживания, специфика работы, а у пациентов с ожирением предикторами также являются С-реактивный белок и СОЭ.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

Разработанные прогностические модели оценки риска неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов при избыточной массе тела/ ожирении применимы в качестве скринингового метода в любых медицинских и немедицинских учреждениях с целью выявления и динамического наблюдения данной группы пациентов.

Полученные результаты внедрены в работу кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и используются в клинической практике клинко-диагностического отделения АО «Семейный Доктор».

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении при амбулаторном наблюдении пациентов с хроническими болевыми синдромами и избыточной массой тела/ожирением, а также в

учебном процессе в высших медицинских учебных заведениях.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

Идея базируется на обобщении передового опыта, анализе доступной научной и патентной информации об особенностях влияния избыточной массы тела и ожирения на течение хронического болевого синдрома и определяется необходимостью создания методов прогнозирования течения болевого синдрома в данной группе пациентов.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением различных методов исследования и статистической обработкой данных. Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена достаточным объемом исследования (включено 118 пациентов от 18 лет и старше, страдающих хроническими локализованными болевыми синдромами).

Установлено, что полученные в ходе исследования результаты могут быть экстраполированы на большую часть популяции.

**Личный вклад соискателя заключается в следующем:**

Автор самостоятельно определил цель работы, задачи исследования, разработал дизайн. Диссертантом самостоятельно проводился набор пациентов, обработка данных анамнеза, осмотр, анкетирование и анализ имеющихся лабораторных показателей. Автором самостоятельно проведено формирование баз данных и последующая статическая обработка материала. Диссертанту принадлежит основная роль в проведении оценки динамики изменений всех изученных в ходе исследования показателей, определении выявленных статистически значимых взаимосвязей, их интерпретация и обоснование, построение прогностических моделей. Результаты, полученные в ходе проведения научно-исследовательской работы представлены автором в докладах и научных публикациях.



Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации члены диссертационного совета задали уточняющие вопросы по результатам исследования.

Соискатель Герцог Анна Алексеевна дала развернутые ответы на задаваемые ей вопросы и, опираясь на полученные в исследовании данные и практический опыт, аргументировала свою точку зрения: в том числе по вопросам значимости факторов, влияющих на клинические характеристики хронического болевого синдрома у пациентов с ожирением и избыточной массой тела, практической значимости полученных результатов.

На заседании 23 апреля 2024 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по совершенствованию тактики ведения пациентов с избыточной массой тела и ожирением, страдающих хроническими болевыми синдромами, и улучшению подходов к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома, присудить Герцог Анне Алексеевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, присутствовавших на заседании, из них 11 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации, (8 докторов наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни и 3 доктора наук по специальности 3.1.24. Неврология), из 24 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека,

проголосовали: за присуждение ученой степени - 20, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель

диссертационного совета

Ученый секретарь

диссертационного совета



Ших Евгения Валерьевна

Дроздов Владимир Николаевич

«25» апреля 2024 года