

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № 74.01-07/427-2025

решение диссертационного совета от 20 апреля 2026 года № 15

О присуждении Яковлевой Евгении Николаевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» в виде рукописи по специальности 3.1.23. Дерматовенерология, принята к защите 16 февраля 2026 г., протокол № 4/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0871/Р от 18.07.2022г.).

Яковлева Евгения Николаевна, 1986 года рождения, в 2020 году окончила ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году окончила очную аспирантуру на кафедре кожных и венерических болезней Научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А. Семашко Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский

университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Яковлева Евгения Николаевна работает в должности врача-дерматовенеролога в ООО "Центр лечебной Косметики Даная" имени Т. А. Корчевой с 2022 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология выполнена на кафедре кожных и венерических болезней Научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А. Семашко Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Перламутров Юрий Николаевич, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Научно-образовательный институт клинической медицины им. Н. А. Семашко, кафедра кожных и венерических болезней, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Матушевская Елена Владиславовна – доктор медицинских наук, профессор, Академия постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства», кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры

Бакулев Андрей Леонидович – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, кафедра дерматовенерологии и косметологии, профессор кафедры

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, профессором Молочковым Антоном Владимировичем, заведующий кафедрой дерматовенерологии и дерматоонкологии указал, что диссертационная работа Яковлевой Евгении Николаевны на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи - оптимизации терапии акне легкой и средней степени тяжести у женщин при выявленном нарушении сна.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости и методическому уровню диссертация полностью соответствует требованиям, изложенным в п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Яковлева Евгения Николаевна заслуживает присуждения искомой ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,9 печатных листа (авторский вклад определяющий), из них 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе (Scopus), 1 статья – иная; 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Перламутров, Ю. Н. Роль коррекции сомнологических расстройств в комплексной терапии акне у женщин / Ю. Н. Перламутров, К. Б. Ольховская, **Е. Н. Яковлева** // **Эффективная фармакотерапия.** – 2024. – Т. 20. – № 39. – С. 6-14.

2. **Яковлева, Е. Н.** Влияние источников синего света на сомнологические расстройства у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести / **Е. Н. Яковлева**, Ю.Н. Перламутров // **Consilium Medicum.** – 2024. – № 26 (8). – С. – 510-515.

3. Перламутров, Ю. Н. Опыт применения перорального мелатонина у пациенток с акне и сопутствующими нарушениями качественных характеристик сна / Ю.Н. Перламутров, **Е. Н. Яковлева** // **Российский журнал кожных и венерических болезней.** – 2025. – Т. 28. – № 3. – С. 341-350. [Scopus].

На автореферат диссертации поступил отзыв от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой дерматовенерологии имени академика Ю.К. Скрипкина Федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Дворникова Антона Сергеевича.

Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области дерматовенерологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Изучена частота встречаемости сомнологических расстройств при помощи индекса PSQI у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести.

Выявлена прямая корреляционная связь между степенью тяжести дерматоза у женщин с акне легкой и средней степени тяжести и уровнем нарушения качественных характеристик сна.

Проанализировано время, проведенное за экранами личных мобильных телефонов (ST, час/день/неделя) и уровень зависимости от смартфона (SAS-SV) у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести.

Изучены показатели метаболического (ИМТ, ОТ), гормонального статуса (ЛГ, ФСГ, соотношения ЛГ/ФС, 17-ОНП, ДГАЭ-С, свободного тестостерона, ИФР-1), биохимического анализа крови (глюкоза, инсулин,

подсчет индекса HOMA-IR); оценена социально-психологическая сфера (DLQI, HADS) и уровень комплаенса (ARMS) у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести с сопутствующими сомнологическими расстройствами.

Проанализирована динамика показателей индекса DLQI, HADS, SAS-SV у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести в результате проведенного комплексного лечения с использованием перорального мелатонина в дозировке 3 мг.

Установлено, что проведенная терапия с использованием экзогенного мелатонина 3 мг приводит к выраженной положительной динамике регресса элементов акне у больных с признаками диссомнии.

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в том, что в ходе исследования доказана эффективность применения диагностики качественных характеристик нарушения сна у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести. Данный диагностический подход позволяет своевременно скорректировать сомнологические нарушения, что приводит к сокращению сроков лечения и повышает качество жизни пациентов с акне легкой и средней степени тяжести. Использование в клинической практике персонифицированного диагностического подхода и современных алгоритмов терапии позволит оптимизировать схемы лечения и потенциально снизить дополнительную лекарственную нагрузку на пациентов с акне легкой и средней степени тяжести и улучшить прогнозы течения данной нозологии.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические, лабораторные и инструментальные данные, полученные в результате клинико-лабораторного обследования больных.

В работе раскрыты особенности диагностики и терапии акне легкой и средней степени тяжести у женщин при выявленных коморбидных сомнологических расстройствах.

Изучено положительное влияние своевременной медикаментозной коррекции нарушений сна у пациенток с акне на состояние кожных покровов и качество жизни.

Предложен алгоритм комплексного лечения, который позволит в более короткие сроки повысить клинические и косметические результаты лечения, снизить дополнительную медикаментозную нагрузку и улучшить качество жизни больных.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработана и внедрена в практическое здравоохранение методика диагностики и лечения акне легкой и средней степени тяжести при выявленных сомнологических расстройствах.

Определены перспективы ранней диагностики и лечения сомнологических расстройств у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести.

Автором создана модель эффективного применения знаний, система практических рекомендаций по ведению пациентов с данной патологией.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в практическую работу клиники ООО «Центр лечебной Косметики «Даная» имени Т. А. Корчевой», а также используется в учебном процессе у клинических ординаторов, аспирантов, слушателей ФДПО кафедры кожных и венерических болезней НОИ клинической медицины им. Н. А. Семашко ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования

Результаты, выводы, их достоверность основываются на необходимом количестве наблюдений, а также с помощью использования методов

статистического анализа. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Методы диагностики, использованные в настоящей работе содержательны и научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению влияния сомнологических нарушений на клиническое и психологическое состояние дерматологических пациентов.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, представлены выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии автора на всех этапах ее выполнения: автор самостоятельно провел анализ отечественной и международной литературы по теме диссертационного исследования, осуществил набор пациентов в исследование, проанализировал клинические и анамнестические данные, результаты оценки значений индекса тяжести кожного заболевания GAGS, уровень сомнологических расстройств PASI, а также оценил полученные данные социально-психологических опросников (DLQI, HADS, SAS-SV), определил уровень комплаенса (ARMS) и провел подсчет среднего экранного времени проведенного за смартфоном (ST). Автор самостоятельно оценил результаты лабораторного обследования больных. Автор лично проводил инструктаж пациентов, отправлял в лабораторию и осуществлял последующий анализ полученных данных. Автор самостоятельно анализировал и обобщал полученные данные.

Автором установлено, что частота встречаемости сомнологических расстройств у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести регистрируется в 65,38% случаев, преобладающими отклонениями в структуре нарушений сна были: изменение субъективного качества сна

(80,00%), задержка засыпания (83,53%), уменьшение продолжительности (78,82%) и снижение эффективности сна (77,65%). Автором была выявлена прямая достоверная корреляционная связь между степенью тяжести течения акне у женщин и уровнем нарушения качественных характеристик сна ($p=0,565$; $p<0,001$). У пациенток с сомнологическими нарушениями преимущественно регистрировалась средняя степень тяжести заболевания 96,47% в отличие от больных, составивших группу без признаков диссомнии, где преобладали женщины с легким течением дерматоза 62,22% ($p<0,001$).

Автором было констатировано, что больные с идентифицированными признаками диссомнии по сравнению с группой пациентов с удовлетворительными характеристиками качества сна в 2 раза больше проводят времени за экранами личных мобильных телефонов ($p<0,001$) и на 35,09% чаще используют смартфон за 1 час до предполагаемого отхода ко сну ($p=0,003$). Признаки предполагаемой и установленной зависимости от смартфона преобладают в группе больных с сомнологическими расстройствами ($p<0,001$).

Автором показано, что метаболические отклонения, в частности избыточная масса тела и ожирение, гормональный дисбаланс и изменения в социально психологической сфере, включающих в себя индексы DLQI, HADS и SAS-SV у пациенток с акне коррелирует со степенью заболевания и приводят к более тяжелому и рефрактерному течению дерматоза с формированием сопутствующих нарушений качественных характеристик сна.

Автором зарегистрирована достоверно более выраженная положительная динамика регресса элементов акне у больных с признаками диссомнии, по сравнению с группой женщин с нарушением сна при проведении стандартной топической терапии ($p<0,001$) с использованием экзогенного мелатонина в дозировке 3 мг. Автором установлено, что процент рецидивов заболевания на отдаленных сроках наблюдения был выше в

группе пациенток с признаками диссомнии получавших стандартную терапию без коррекции сомнологических расстройств (19,51%).

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом №1179 от 29.08.2023 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Яковлева Евгения Николаевна ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 20 апреля 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – по оптимизации алгоритма лечения больных акне легкой и средней степени тяжести с выявленными сомнологическими расстройствами, что имеет важное научно-практическое значение для дерматовенерологии.

Присудить Яковлевой Евгении Николаевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, присутствовавших на заседании, из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали:

за присуждение ученой степени – 15, против присуждения ученой степени – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент

«22» апреля 2026 года



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна