

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Седелковой Валентины Александровны на тему: «Становление ремиссии при расстройствах шизофренического спектра: оценка когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Проблема становления ремиссии при расстройствах шизофренического спектра остается одной из наиболее сложных в современной психиатрии. Несмотря на значительные успехи психофармакотерапии, редукция психотической симптоматики далеко не всегда сопровождается восстановлением социального и профессионального функционирования пациентов. Неустойчивость ремиссии с высоким риском рецидивов, равно как и сохраняющиеся когнитивный дефицит или эмоциональные нарушения существенно снижают качество жизни больных и определяют высокое бремя заболевания. В связи с этим диссертационное исследование Седелковой В.А., посвященное комплексному анализу динамики когнитивных, аффективных и функциональных показателей в процессе становления ремиссии, является крайне актуальным и своевременным. Важным разделом проделанной автором работы является попытка выявления прогностических факторов устойчивости ремиссии на основе объективных психометрических данных, что может быть в перспективе использовано для персонализации терапевтических и реабилитационных подходов.

Научная новизна результатов подтверждается тем, что автор впервые провел комплексное проспективное исследование русскоязычной выборки пациентов, учитывающее комплексную динамику продуктивных, негативных, когнитивных и аффективных симптомов, а также уровня функционирования на трех последовательных этапах: при поступлении в стационар, достижении ремиссии и стабилизации ремиссии (6 месяцев после достижения ремиссии). Важным методологическим новшеством для российской популяции пациентов с расстройствами шизофренического спектра является демонстрация прогностической ценности таких психометрических инструментов, как шкала BACS (Шкала краткой оценки когнитивных функций у пациентов с шизофренией) и методика UPSA (оценка навыков на основе практических заданий) в отношении риска

обострения. Показан неравномерный характер восстановления когнитивных функций: статистически значимое улучшение рабочей памяти и тенденция к улучшению речевой беглости при относительной стабильности других доменов. Установлена диагностическая специфичность нарушений проблемно-решающего поведения (планирования, когнитивной гибкости) у пациентов с параноидной шизофренией по сравнению с другими группами расстройств шизофренического спектра. Важно подчеркнуть, что автором впервые показана дифференцированная динамика внутри домена скорости обработки информации: если речевая беглость демонстрирует отчетливую положительную траекторию в период стабилизации ремиссии, то показатели, отражающие базовые моторные навыки и зрительно-моторную координацию (двигательный тест и тест «шифровка»), остаются стабильными.

Практическая ценность диссертационной работы не вызывает сомнений. Седелковой В.А. получены данные, позволяющие врачу дифференцированно оценивать риск обострения у пациентов на этапе достижения ремиссии, основываясь на показателях когнитивного статуса и уровня повседневного функционирования. Разработанные практические рекомендации по применению шкал BACS и UPSA в клинической практике, а также обоснование необходимости включения в комплексную терапию когнитивной ремедиации и тренингов социальных навыков, направлены на повышение устойчивости ремиссии и улучшение социальной адаптации пациентов.

Обоснованность и достоверность научных положений обеспечиваются репрезентативным объемом клинического материала, корректным дизайном проспективного когортного исследования с повторными замерами, использованием современных валидированных психометрических инструментов (PANSS, CDSS, BACS, UPSA) и адекватных методов статистического анализа, включая регрессионный анализ и анализ выживаемости.

По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы, из которых 3 - в изданиях, рекомендованных ВАК, что подтверждает высокий уровень апробации результатов.

Выводы и практические рекомендации логически вытекают из полученных данных, четко сформулированы и соответствуют поставленным задачам. Автореферат написан ясным, научным языком, хорошо структурирован, содержит достаточное количество иллюстративного материала, позволяющего оценить основные результаты исследования. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Седелковой Валентины Александровны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Седелкова Валентина Александровна, полностью заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Доктор медицинских наук,
(3.1.17. Психиатрия и наркология),
Ученый секретарь,
ведущий научный сотрудник отделения
интегративной фармако-психотерапии
больных психическими расстройствами

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

Сорокин Михаил Юрьевич

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

Сорокин Михаил Юрьевич

Подпись Сорокина М.Ю.
ЗАВЕРЮ
Секретарь Кузнецова Е.С.
"24" 09 2025г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России)

192019, Россия, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева 3;

тел.: +7 (812) 670-02-20. E-mail: spbinstb@bekhterev.ru