

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ткаченко Василия Дмитриевича на тему «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), выполненную по специальности 3.1.24. Неврология.

Хроническая головная боль напряжения (ХГБН) представляет собой одну из наиболее актуальных проблем современной неврологии и медицины боли, что обусловлено её высокой популяционной распространенностью, преимущественным поражением лиц трудоспособного возраста и значимым социально-экономическим бременем. Особую клиническую сложность представляет коморбидная инсомния. Нарушения сна не только усугубляют тяжесть болевого синдрома, но и способствуют формированию устойчивого патогенетического треугольника «боль – инсомния – эмоциональная дезадаптация», в котором ключевую роль играют психологические факторы, в первую очередь катастрофизация боли и дезадаптивные копинг-стратегии. Несмотря на очевидную клиническую взаимосвязь данных состояний, в отечественной неврологической практике до настоящего времени отсутствуют единые обоснованные алгоритмы целенаправленной коррекции нарушений сна с учетом их психологических детерминант у данной категории пациентов. Таким образом, выбранное В.Д. Ткаченко направление исследования является высокоактуальным и своевременным.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. В работе впервые проведена комплексная оценка клинической значимости инсомнии у пациентов с ХГБН, включающая анализ её влияния на уровень центральной сенситизации, копинг-поведение и качество жизни. Впервые в отечественной неврологической литературе показано, что катастрофизация боли и дезадаптивные копинг-стратегии выступают не просто сопутствующими психологическими феноменами, но и активными патогенетическими посредниками между инсомнией и хронизацией болевого синдрома. Установление статистически значимых корреляций между тяжестью инсомнии и степенью катастрофизации боли открывает новые перспективы для разработки персонализированных терапевтических стратегий, включающих не только фармакологическую коррекцию сна, но и

целенаправленную психологическую работу с дезадаптивными когнитивными схемами пациентов. Полученные автором данные о том, что на фоне комбинированной терапии происходит трансформация дезадаптивных копинг-стратегий, имеет важное значение в комплексном мультидисциплинарном подходе к ведению пациентов с ХГБН.

В работе описана необходимость интеграции диагностики и терапии нарушений сна в стандартные протоколы ведения пациентов с ХГБН. Данные диссертанта указывают на положительную динамику, которая достигается на 2 месяце применения рассматриваемой комплексной комбинированной терапии.

Достоверность представленных результатов основана на методологически грамотном планировании исследования, репрезентативной выборке пациентов (103 человека), применении валидизированных шкал и объективных инструментальных методов (ночная полисомнография). Корректное применение современных методов математической статистики позволяет думать об обоснованности научных выводов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, грамотно и последовательно, автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц. Выводы и практические рекомендации сформулированы на основании полученных результатов и соответствуют поставленным задачам.

Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология и отражают ключевые направления исследований, касающиеся неврологии нарушений сна и бодрствования, неврологии болевых синдромов, а также лечения неврологических больных и нейрореабилитации.

Основные положения автореферата нашли свое отражение в 6 научных публикациях, что полностью соответствует действующим требованиям ВАК. Среди них: одна статья в журнале, входящем в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК и Перечень Сеченовского Университета; две статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus, Chemical Abstracts, PubMed и Springer; две иные публикации по теме исследования, а также одна публикация тезисов в сборнике материалов всероссийской научной конференции. В опубликованных работах адекватно и полно отражено основное содержание диссертационного исследования.

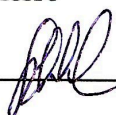
Таким образом, диссертационная работа Ткаченко Василия Дмитриевича на тему: «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи по выявлению роли нарушений сна в патогенезе ХГБН и разработке алгоритма их коррекции, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология. Работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (приказ ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Ткаченко Василий Дмитриевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор, профессор кафедры неврологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Башкирский Государственный Медицинский Университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

_____  Ахмадеева Лейла Ринатовна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение

персональных данных
28.08.2026

_____  Ахмадеева Лейла Ринатовна

Подпись, д.м.н., профессора, профессора кафедры неврологии
ЗАВЕРЯЮ:



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Башкирский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Россия, 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3