

Отзыв

на автореферат диссертации Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленный в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны посвящена изучению эффективности нелекарственных методов лечения легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений, а также оценке влияния лечения на эмоционально-поведенческие нарушения и качество жизни.

В ходе исследований последних лет отмечена эффективность нелекарственных методов в коррекции когнитивных расстройств при болезни Альцгеймера. Однако работ посвященных недементным сосудистым когнитивным нарушениям все еще недостаточно. Нет единого мнения о том, какие конкретно методы нелекарственного лечения могут быть полезны. В работе Новиковой М.С. рассмотрена актуальная комбинация диеты, физических упражнений и когнитивного тренинга.

Результаты исследования показали, что нелекарственная многомодальная терапия эффективна в коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений. Эффект от лечения сохраняется в течение полугода при прекращении терапии. Проанализирована динамика когнитивных функций, показателей тревоги и депрессии и качества жизни у пациентов без лечения. Анализ показал, что у данной группы пациентов на протяжении времени наблюдения отмечена небольшая отрицательная динамика.

Кроме этого, автором определены предикторы эффективности лечения, к ним относятся уровень образования и степень повреждения белого вещества

головного мозга. Практическая значимость работы определяется тем, что автор уточнил, что рекомендуемая многомодалая нелекарственная терапия достоверно улучшает когнитивные функции, способствует снижению тревоги, депрессии и повышению качества жизни. При этом отмечено, что лучшие результаты будут у пациентов с меньшим уровнем поражения белого вещества и более низким образованием.

Практическая значимость диссертационной работы Новиковой М.С. подтверждается внедрением результатов проведенного исследования в деятельность медицинских организаций. Выводы диссертации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов. Объем проведенных исследований достаточен для аргументированных заключений. Достоверность результатов исследования подтверждается репрезентативным объемом проанализированных выборок с применением современных методов статистической обработки.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ в журналах, индексируемых в международной базе Scopus в том числе: оригинальных научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи; 2 статьи – литературные обзоры.

На основании вышеизложенного, диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научно-практической задачи нелекарственной коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном

образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24 мая 2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая лаборатории нейрогериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Мхитарян Элен Араиковна

Учёный секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

К.м.н., доцент



О.М.Дёмина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1

E-mail: rsmu@rsmu.ru.

19.09.2024г.