

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология**

От 16 до 30% пациентов страдают от сопряженного с диабетической полиневропатией болевого синдрома, который, в свою очередь, сочетается с различными коморбидными патологиями: эмоциональными нарушениями, инсомнией и когнитивными расстройствами. Вариативность эффективности подходов к лечению боли отчасти подтверждает их недостаточность и необходимость поиска новых решений. Таким образом, актуальность кандидатской диссертации Мандра Екатерины Владимировны не вызывает сомнений.

Научная новизна результатов безусловна. Впервые научно обоснована эффективность мультимодальной тактики в терапии пациентов, страдающих от диабетической полиневропатии, сопровождающейся болевым синдромом. Разработан и внедрен в практику персонализированный подход к лечению инсомнии и гиподинамии, включающий, помимо коррекции уровня гликемии и подбора адъювантных анальгетиков, образовательную программу, кинезиотерапию и поведенческую коррекцию инсомнии.

Практическая значимость выражается в формировании автором клинического фенотипа пациентов с диабетической полиневропатией, что способно направить специалистов на своевременную всестороннюю диагностику и выбор наиболее эффективной терапии. Также, в диссертационной работе доказано преимущество предложенной методики

последовательных сессий для коррекции инсомнии и гиподинамии в сравнении с терапией стандартной.

Когортное исследование в данной диссертационной работе проведено на достаточной выборке пациентов - 80 пациентов, соответствующих критериям включения и распределенных на две группы сравнения, что является сильной стороной диссертации.

Выводы логичны и следуют из результатов исследования. Практические рекомендации сформулированы доступно и могут быть применены в практике. Принципиальные замечания по изложению материала и оформлению автореферата отсутствуют.

По теме диссертации автором опубликовано 9 работ, в том числе 3 научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; 1 публикация в материалах международных и всероссийских научных конференций.

Диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи повышения эффективности лечебных мероприятий в отношении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, имеющей важное теоретическое и практическое значение для неврологии.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости и достоверности результатов диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства

здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023; приказом №0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Мандра Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),  
доцент кафедры неврологии и нейрохирургии,  
зам. директора института клинической медицины  
по научной и инновационной деятельности  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Корякина Оксана Валерьевна

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Подпись доктора медицинских наук, доцента Корякиной Оксаны Валерьевны заверяю:

Проректор по научно-исследовательской  
и инновационной деятельности  
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент



Гребнев Дмитрий Юрьевич

«24» февраля 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

Адрес: 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д.3

E-mail: [usma@usma.ru](mailto:usma@usma.ru), телефон: тел. +7 (343) 214-86-71, веб-сайт:

<https://usma.ru>